

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pembahasan yang telah dilakukan di SDN Jatimulyo 3 Kota Malang, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap siswa kelas IV SDN Jarimulyo 3 Kota Malang setelah dilakukan penyuluhan gizi tentang pentingnya sarapan pagi dengan rincian sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang pentingnya sarapan pagi tanpa menggunakan media *booklet* pada α 0,05.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang pentingnya sarapan pagi menggunakan media *booklet* pada α 0,05.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara selisih rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang pentingnya sarapan pagi antara kelompok tanpa menggunakan media *booklet* dan kelompok menggunakan media *booklet* pada α 0,05.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan antara sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang pentingnya sarapan pagi tanpa menggunakan media *booklet* pada α 0,05.
5. Terdapat perbedaan yang signifikan antara sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pentingnya sarapan pagi menggunakan media *booklet* pada α 0,05.
6. Terdapat perbedaan yang signifikan antara selisih rerata sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang pentingnya sarapan pagi antara kelompok tanpa menggunakan media *booklet* dan kelompok menggunakan media *booklet* pada α 0,05.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan, masih terdapat siswa/l dengan pengetahuan cukup tentang pentingnya sarapan pagi. Sehingga, pihak sekolah perlu meningkatkan fungsi UKS sebagai pendidikan kesehatan dengan memberikan penyuluhan gizi tentang pentingnya sarapan pagi menggunakan berbagai media pembelajaran yang menarik sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa melalui program UKS yang dilakukan secara rutin dan berkala agar siswa dapat menyerap informasi yang diberikan dengan baik serta lebih memahami dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.