

## ABSTRAK

WARDAH ZULFIYAH FIRDAUSI WIBISONO, 2023. Penyuluhan Gizi Tentang Pentingnya Sarapan Pagi untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas IV SDN Jatimulyo 3 Kota Malang. Pembimbing : Hasan Aroni, Tapriadi, I Dewa Nyoman Supariasa.

Abstrak: Sarapan merupakan kegiatan makan dan minum yang dilakukan sebelum jam 9 pagi yang memenuhi 15-30% kebutuhan gizi sehari. Berdasarkan analisis data konsumsi anak usia sekolah di Indonesia, dari 35.000 anak menunjukkan 44,6% anak yang sarapan hanya memperoleh asupan energi kurang dari 15%. Cara untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap yaitu dapat dilakukan dengan memberikan edukasi gizi sedini mungkin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa kelas IV SDN Jatimulyo 3 Kota Malang setelah dilakukan penyuluhan gizi tentang pentingnya sarapan pagi. Desain penelitian ini adalah *Quasy Experimental Design* dengan rancangan *pre and post with control group* dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 26 siswa. Analisis data yang digunakan yaitu uji *Paired Sampel T-Test* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pentingnya sarapan pagi tanpa menggunakan dengan *p-value* 0,026. Ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pentingnya sarapan pagi menggunakan media dengan *p-value* 0,002. Ada perbedaan selisih rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tanpa menggunakan media dengan menggunakan media dengan *p-value* 0,003. Ada perbedaan sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tanpa menggunakan media dengan *p-value* 0,003. Ada perbedaan sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media dengan *p-value* 0,001. Ada perbedaan selisih rerata sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tanpa menggunakan media dengan menggunakan media dengan *p-value* 0,000. Penyuluhan gizi perlu dilakukan secara rutin dan berkala agar siswa lebih memahami dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : penyuluhan gizi, sarapan pagi, pengetahuan, sikap.