

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2019). Standard of Medical Care in Diabetes American Diabetes Association 2019. *Diabetes Care*, 42(1).
- Sari, S. W., & Adelina, R. (2020). Apakah Pola Makan Menjadi Faktor Dominan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia?(Studi Literatur). *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 54-63.
- Amanina, A. (2015). *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Diabetes Mellitus tipe di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari*. Skripsi , Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Arora , S. K., & McFarlane, S. I. (2005). The case for low carbohydrate diets in diabetes management. *Nutrition & Metabolism*, 2(1), 1–9.
- Budiyanto. (2002). *Gizi dan Kesehatan*. UMM Press.
- Buraerah, H. (2010). Analisis faktor risiko diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreg Rappan. *Jurnal Ilmiah Nasional*, 35(4), 228–237.
- Cendi Nurgajayanti, C. N., Weni Kurdanti, W. K., & Idi Setiyobroto, I. S. (2017). Hubungan Antara Status Gizi, Asupan Karbohidrat, Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.
- Dewi, R. K. (2014). *Diabetes Bukan Untuk Ditakuti*. Fmedia.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2021). *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2020*. <https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2021/07/profilkes-2020.pdf>
- Dorland. (2010). *Kamus Kedokteran Dorland*. EGC.
- Dreher, M. L. (2001). *Dietary Fiber: Dietary Fiber Overview*. Marcel Dekker.
- Gropper, S., Smith, J., & Groff, J. (2005). Advanced nutrition and human metabolism (4th edn).(pp. 101–105). USA: Wardsworth Group
- Harna, H. E. (2022). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c PADA Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 365–372.
- Harsan, R. H., Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2018). Hubungan status gizi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 6(2),.
- Harum, A. L. (2013). Hubungan Diet Serat Tinggi dengan Kadar HbA1c Pasien DM Tipe 2 di RSUD DR.H. Adul Moeloek Provinsi Lampung. *Medical Journal of Lampung University*, 2(4), 79–87.

- Ichsantiarini, A., & Nugroho, P. (2013). Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kendali Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo, Universitas Indonesia.
- IDF. (2013). Update of mortality attributable to diabetes for the IDF Diabetes Atlas: Estimates for the year 2013. *Diabetes research and clinical practice*, 3(109), 461–465.
- Ilyas, E. I. (2009). *Olahraga Bagi Diabetisi. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Balai Penerbit FKUI.
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- Informatika, D. K. (2021). Sepuluh Penyakit dengan Jumlah Kasus Terbanyak di Kota Malang Tahun 2021. *Sepuluh Penyakit dengan Jumlah Kasus Terbanyak di Kota Malang Tahun 2021*. https://opendata.malangkota.go.id/pdf/jenis_penyakit/2021
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68.
- Luo, J., Van Yperselle, M., Rizkalla, S. W., Rossi, F., Bornet, F. R., & Slama, G. (2000). Chronic consumption of short-chain fructooligosaccharides does not affect basal hepatic glucose production or insulin resistance in type 2 diabetics. *The Journal of Nutrition*, 130(6), 1572–1577
- Mann dan Truswell, J. dan A. S. (t.t.). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. EGC.
- Marewa, L. W. (2015). *Kencing manis (Diabetes Melitus) di Sulawesi Selatan*. Yayasan Pustaka Indonesia.
- Masruroh, E. (2018). Hubungan umur dan status gizi dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2).
- Nadirawati, N., & Pratama, I. (2021). Studi Fenomenologi: Pengalaman Klien Lansia dalam Melakukan Perawatan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 20–36.
- Nadimin, A. D. S. (2009). Sadariah. *Pengaruh Pemberian Diit Dm Tinggi Serat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe-2 Di Rsud Salewangang Kab. Maros*. *Media Gizi Pangan*, 1, 29–34.
- Parunutu, O. L. (2019). Asupan Serat dan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Mellitus tipe II. *Jurnal Gizido*, 10(2), 101–107.
- Perkeni. (2011). *Penatalaksanaan DM*. PB Perkeni.
- Perkeni. (2015). *Penatalaksanaan DM*. PB Perkeni.
- Perkeni. (2021). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di*

<https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/Infodatin-2020-Diabetes-Melitus.pdf>

- Prasetyani, D., & Sodikin, S. (2017). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dm Melitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 1–9.
- Press, U. (2018). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. UGM PRESS.
- Rendi, P. A. (2013). Hidup Manis dengan Diabetes. *Media Pressindo*.
- Riskesdas. (2018). Hasil Riskesdas. *Hasil Riskesdas*. Badan Litbangkes : <https://www.google.co.id/search?-HasilRiskesdas-2018>
- Rismayanthi, C. (2010). Terapi insulin sebagai alternatif pengobatan bagi penderita diabetes. *Medikora*, 5(2), 29–36.
- Saputri, S. W. (2016). Studi Pengobatan diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi hipertensi di instalasi rawat jalan RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Periode Tahun 2014. *Jurnal Pustaka kesehatan*, 4(3), 479–483.
- Saslow, L. R. (2014). A randomized pilot trial of a moderate carbohydrate diet compared to a very low carbohydrate diet in overweight or obese individuals with type 2 diabetes mellitus or prediabetes. *PLoS ONE*, 9(4).
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163–171.
- Setyaningrum, Y., Mardiana, S. S., & Susanti, D. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Tentang Diet Dm Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Ra Kartini Jepara. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 44–50.
- Sheard, N. F., Clark, N. G., Brand-Miller, J. C., Franz, M. J., Pi-Sunyer, F. X., Mayer-Davis, E., Kulkarni, K., & Geil, P. (2004). Dietary carbohydrate (amount and type) in the prevention and management of diabetes: A statement by the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, 27(9), 2266–2271.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). Keperawatan medikal bedah brunner & suddarth. *Jakarta: EGC*.
- Suiraka. (2015). *Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika.
- Sunarti. (2018). *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*.
- Susanti dan Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1).
- Sutanto. (2013). *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Buku Pintar.
- Sutjiati, I. E., Dtn, I., & Hadisuyitno, J. (2020). Pengaruh Pola Makan Keseimbangan Asupan Zat Gizi Makro, Stres Terhadap Kadar Glukosa

Darah, Kadar C Reaktif-Peptida Pada Penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. *Penelitian Dasar Unggulan Perguruan Tinggi (Pdupt)*.

Syauqy, A. (2015). Perbedaan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes melitus berdasarkan pengetahuan gizi, sikap dan tindakan di poli penyakit dalam rumah sakit islam jakarta. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(2), 60–67.

Wang, L.-L., Wang, Q., Hong, Y., Ojo, O., Jiang, Q., Hou, Y.-Y., Huang, Y.-H., & Wang, X.-H. (2018). The effect of low-carbohydrate diet on glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus. *Nutrients*, 10(6), 661.

Widyaningsih, T. D., Wijayanti, N., & Nugrahini, N. I. P. (2017). *Pangan Fungsional: Aspek Kesehatan, Evaluasi, dan Regulasi*. Universitas Brawijaya Press.

Waspadji, S. (2009). *Diabetes Mellitus, Penyulit Kronik dan pencegahannya. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus terpadu*. Balai Penerbit FKUI.