

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.711/VII/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Milanti Tawang Kirani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Serat Terhadap Kadar HbA1C dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Arjuno Kota Malang"

"The Level of Carbohydrate Consumption and Fiber on HbA1c Levels and Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Outpatients at The Arjuno Public Health Center, Malang City."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Juli 2023 sampai dengan tanggal 10 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 10, 2023 until July 10, 2024.



July 10, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id
MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 17 NOV 2022

Nomor : 072/ 529 /35.73.402/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Arjuno
di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : MILANTI TAWANG KIRANI
NIM : P17111193073

Akan melaksanakan Ijin Penelitian mulai tanggal 21 November s/d
21 Desember 2022 , dengan judul : Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan asupan
serat terhadap kadar HBAIC dan kadar Glukosa Darah penderita Diabetes
Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Arjuno Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk
membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang
telah selesai melaksanakan Ijin Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,

M A dr. **UNIK USMAN**
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 3. Surat Informed Consent

KODE.....

RAHASIA UNTUK
KEPERLUAN PENELITIAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Dalam penelitian ini ibu/bapak akan diperiksa kadar gula darah, tekanan darah, diukur lingkar perut, dan diwawancarai mengenai hal terkait dengan identitas responden, kebiasaan makan, serta aktifitas fisik sehari-hari.

Setelah mendapat penjelasan yang secukupnya serta mengetahui manfaat tujuan penelitian yang berjudul "Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Asupan Serat Terhadap Kadar HbA1c dan kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Arjuno" dan terjaminnya kerahasiaan informasi yang akan diberikan. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KHOLIFAH

Tanggal Lahir : 21 JULI 1968

Alamat : JL. ARIS MUNANDAR 66.9A No. 129

Bersedia menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 16 JULI 2023

Yang memberikan
persetujuan



(KHOLIFAH)

Lampiran 4. Kuesiner Identitas Responden

KODE.....A09

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Lengkap : KHOLIFAH
2. Alamat : JL. ARIS MUNANDAR 66. 9A No. 129
3. Usia : 55
4. BB : 72,3 kg
5. TB : 160 cm
6. Pekerjaan : IBU KUMAH TANGGA
7. Pendidikan Terakhir : SMA
8. Lingkar Pinggang : 90,5 cm
9. IMT : 28,25 kg/m²
10. Kadar HbA1c : 11,4 %
11. Kadar glukosa darah puasa : 137 mg/dL
12. Menderita Diabetes Mellitus selama : 2 tahun
13. Riwayat penyakit DM pada keluarga : HT

Lampiran 5. Hasil Recall 24 Jam Responden

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Kode : A04 Hari Ke : 1
 Nama Responden : KHOLIFAH Desa :
 Kecamatan : KIDUL DALEM

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	gram
PAGI (06.30)	Nasi putih	Beras giling	1 ctg mkn	50
	Tempe bacem	Tempe	1 ptg	50
	Sayur kangkung (tumis)	Kangkung	1 ctg sayur	30
SIANG (13.00)	Nasi putih	Beras giling	1 ctg mkn	50
	Tempe bacem	Tempe	1 ptg	50
	Sayur kangkung (tumis)	Kangkung	1 ctg sayur	30
MALAM (19.00)	Nasi putih	Beras giling	1 ctg mkn	50
	Lalapan ayam goreng	Daging ayam	1 ptg	50
	Tahu goreng	Tahu	1 ptg	50

Enumerator

(.....)

Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Data

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Karbohidrat	.142	21	.200*	.946	21	.282
HbA1c	.219	21	.210	.885	21	.215
Karbohidrat	.142	21	.200*	.946	21	.282
GDP	.159	21	.180	.953	21	.392
Serat	.085	21	.200*	.982	21	.951
HbA1c	.219	21	.210	.885	21	.215
Serat	.085	21	.200*	.982	21	.951
GDP	.159	21	.180	.953	21	.392
Unstandardized Residual	.121	21	.200*	.936	21	.182

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi Pearson

		karbohidrat	Hba1c
karbohidrat	Pearson Correlation	1	.784**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	25	25
Hba1c	Pearson Correlation	.784**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	25	25

** . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

		Serat	HbA1c
Serat	Pearson Correlation	1	.739**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	25	25
HbA1c	Pearson Correlation	.739**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	25	25

** . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		karbohidrat	GDP
karbohidrat	Pearson Correlation	1	.585**
	Sig. (2-tailed)		.002
	N	25	25
GDP	Pearson Correlation	.585**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	25	25

** . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		Serat	GDP
Serat	Pearson Correlation	1	.486*
	Sig. (2-tailed)		.014
	N	25	25
GDP	Pearson Correlation	.486*	1
	Sig. (2-tailed)	.014	
	N	25	25

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 8. Master Tabel

NO	KODE	USIA	JK	BB (kg)	TB (cm)	IMT		KADAR HbA1c		KADAR GLUKOSA DARAH		LINGKAR PINGGANG		LAMA MENDERITA DM	RIWAYAT PENYAKIT DM PADA KELUARGA	RIWAYAT PENYAKIT LAINNYA
						HASIL (kg/m ²)	KATEGORI	HASIL (%)	KATEGORI	HASIL (mg/dL)	KATEGORI	HASIL (cm)	KATEGORI			
1	A01	58	P	67	151	29.39	Gemuk tk berat	5.5	BAIK	124	BURUK	144	Beresiko Obesitas	1	YA	ASAM URAT
2	A02	59	P	73	162	27.82	Gemuk tk berat	6	BAIK	120	BAIK	100	Beresiko Obesitas	2	YA	KOLESTEROL
3	A03	49	P	65	153	27.77	Gemuk tk berat	6.1	BAIK	111	BURUK	134	Beresiko Obesitas	6	YA	HT
4	A04	55	P	72.3	160	28.25	Gemuk tk berat	11.4	BURUK	137	BURUK	90.5	Beresiko Obesitas	2	YA	HT
5	A05	59	P	58	148	26.48	Gemuk tk ringan	5.6	BAIK	90	BAIK	101	Beresiko Obesitas	8	YA	KOLESTEROL
6	A06	58	P	64	152	27.71	Gemuk tk berat	6.4	BAIK	101	BAIK	102.5	Beresiko Obesitas	1	TIDAK	HT
7	A07	53	P	77	146	36.13	Gemuk tk berat	7	SEDANG	128	BURUK	106.5	Beresiko Obesitas	3	TIDAK	HT
8	A08	52	P	66	147	30.55	Gemuk tk berat	8	SEDANG	130	BURUK	99	Beresiko Obesitas	9	YA	HT
9	A09	59	P	55	158	22.04	Normal	9.6	BURUK	147	BURUK	76.4	Normal	1	YA	HT
10	A10	64	P	55	151	24.13	Normal	6.4	BAIK	100	BAIK	78	Normal	8	YA	KOLESTEROL
11	A11	64	P	71	146	33.31	Gemuk tk berat	7.2	SEDANG	124	BURUK	106	Beresiko Obesitas	1	TIDAK	KOLESTEROL
12	A12	53	P	59	157	23.94	Normal	5.2	BAIK	109	BAIK	83	Beresiko Obesitas	1	YA	HT
13	A13	62	P	68	159	26.9	Gemuk tk ringan	7.6	SEDANG	127	BURUK	96	Beresiko Obesitas	8	TIDAK	ASAM URAT
14	A14	63	P	55	148	25.11	Gemuk tk ringan	10	BURUK	142	BURUK	103	Beresiko Obesitas	8	YA	HT
15	A15	50	P	60	150	26.67	Gemuk tk ringan	5.2	BAIK	98	BURUK	128	Beresiko Obesitas	4	TIDAK	HT
16	A16	59	P	81.8	142.3	40.4	Gemuk tk berat	8	BURUK	131	BURUK	99	Beresiko Obesitas	7	YA	ASAM URAT
17	A17	54	P	62	158	24.84	Normal	5.3	BAIK	122	BAIK	76	Normal	1	YA	ASAM URAT
18	A18	47	L	55	160	21.49	Normal	9.3	BURUK	126	BURUK	80	Normal	16	YA	HT

19	A19	58	L	74	170	25.61	Gemuk tk ringan	8.3	BURUK	133	BURUK	78	Normal	8	YA	HT
20	A20	54	P	60	150	26.67	Gemuk tk ringan	5.5	BAIK	99	BAIK	89.4	Beresiko Obesitas	4	YA	KOLESTEROL
21	A21	53	P	60	152	25.97	Gemuk tk ringan	6.3	BAIK	111	BURUK	133	Beresiko Obesitas	8	YA	HT
22	A22	53	P	58	148	26.48	Gemuk tk ringan	10.2	BURUK	140	BAIK	77	Normal	3	YA	KOLESTEROL
23	A23	58	P	55	145	26.16	Gemuk tk ringan	6.1	BAIK	102	BURUK	75.3	Normal	3	YA	HT
24	A24	60	P	68	155	28.31	Gemuk tk berat	6.2	BAIK	102	BAIK	100	Beresiko Obesitas	2	YA	HT
25	A25	62	P	67	153	28.63	Gemuk tk berat	5.9	BAIK	119	BAIK	98.4	Beresiko Obesitas	7	TIDAK	HT

Lampiran 9. Tingkat Konsumsi Responden

Kode	Zat Gizi	Tingkat Konsumsi			Zat Gizi	Tingkat Konsumsi		
	Karbohidrat	Kurang <80%	Baik 80-110%	Lebih >110%	Serat	Kurang <80%	Baik 80-110%	Lebih >110%
A1	122.1		93.92		24.4		97.6	
A3	118.7		91.3		25.7		102.8	
A4	97.5	75			22.3		89.2	
A5	178.5			137	40			160
B1	97.3	74.8			15.6	62.4		
B2	118.4		91		23.4		93.6	
B3	96.4	74.15			18.4	73.6		
B4	114.5		88		21		84	
B5	166.3			127.92	29.4			117.6
C1	122.8		94.46		20.4		81.6	
C2	118.7		91.3		24		96	
C3	120.5		92.69		22.8		91.2	
C4	94.4	72.61			15.9	63.6		
C5	159			122.3	30.9			123.6
D1	90.2	69.38			18.9	75.6		
D2	128.3		98.69		22		88	
D3	102.8	79			14.3	57.2		
D4	170			130.76	38.9			155.6
D5	104.1		80		21.5		86	
E1	80.5	61.92			17.5	70		

E2	115.6		88.92		27		108	
E3	169.4			130.3	36.1			144.1
E4	126.9		97.61		27.5		110	
E5	130.5		100		23		92	
E6	123.8		95.23		22.5		90	

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

