

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
IDENTITAS TIM PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Kerangka Konsep.....	4
F. Hipotesis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	6
1. Definisi Remaja	6
2. Remaja <i>Underweight</i>	6
B. Tingkat Pengetahuan	9
1. Definisi pengetahuan.....	10
2. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12
3. Klasifikasi Tingkat Pengetahuan.....	13
C. Tingkat Konsumsi.....	13
1. Definisi	13
2. Klasifikasi Tingkat Konsumsi	14
3. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pada Remaja	15
1) Energi.....	15
2) Zat Gizi Makro	15
3) Zat Gizi Mikro	16
D. Status Gizi.....	18
1. Definisi Status Gizi	18

2. Indeks Masa Tubuh (IMT)	18
3. Antropometri.....	19
E. Edukasi	19
1. Definisi Edukasi.....	19
2. Metode Edukasi.....	20
3. Jenis-jenis Media Edukasi	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Design Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	24
D. Variabel Penelitian	24
1. Variabel Bebas	24
2. Variabel Terikat	25
E. Definisi Operasional Variabel.....	25
F. Instrument Penelitian	28
G. Pengumpulan Data	28
H. Pemberian Edukasi.....	29
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Pengolahan	29
2. Analisis	30
3. Etika Penelitian.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	
1. Pelaksanaan penelitian	32
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	33
3. Analisis Univariat.....	34
4. Analisis Bivariat.....	51
B. Pembahasan	
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	58
2. Pengaruh Edukasi Makanan Sehat Remaja Terhadap Tingkat Konsumsi Pengetahuan Pada Remaja Underweight di SMAN 1 Singosari	59
3. Pengaruh Edukasi Makanan Sehat Remaja Terhadap Tingkat Konsumsi Energi Pada Remaja Underweight di SMAN 1 Singosari	60
4. Pengaruh Edukasi Makanan Sehat Remaja Terhadap Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Pada Remaja Underweight di SMAN 1 Singosari	61
5. Pengaruh Edukasi Makanan Sehat Remaja Terhadap Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mikro Pada Remaja Underweight di SMAN 1 Singosari	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tingkat Pengetahuan	13
Tabel 2. Klasifikasi Tingkat Konsumsi.....	14
Tabel 3. Klasifikasi IMT menurut WHO	18
Tabel 4. Klasifikasi IMT menurut Kemenkes 2014	19
Tabel 5. Definisi Operasional	25
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Konsumsi Energi Responden Selama Pemberian Edukasi.....	35
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Konsumsi Protein Responden Selama Pemberian Edukasi.....	37
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Konsumsi Lemak Responden Selama Pemberian Edukasi.....	38
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Konsumsi Karbohidrat Responden Selama Pemberian Edukasi.....	40
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Konsumsi Vitamin C Responden Selama Pemberian Edukasi.....	42
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Konsumsi Zat Besi Responden Selama Pemberian Edukasi.....	44
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Konsumsi Zink Responden Selama Pemberian Edukasi.....	45
Tabel 14. Hasil Uji Statistik <i>Kolmogorv-Smimov</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Sebelum (<i>Pre test</i>) dan Sesudah (<i>Post test</i>) Edukasi	45
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi.....	46
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas <i>Recall</i> 24 jam Energi Sebelum dan Sesudah Edukasi	47
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas <i>Recall</i> 24 Jam Protein Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	47
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas <i>Recall</i> 24 Jam Lemak Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	48

Tabel 19. Hasil Uji Normalitas <i>Recall</i> 24 Jam Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	49
Tabel 20. Hasil Uji Normalitas <i>Recall</i> 24 Jam Vitamin C Sebelum dan Sesudah	50
Tabel 21. Hasil Uji Normalitas <i>Recall</i> 24 Jam Zat Besi (Fe) Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	50
Tabel 22. Hasil Uji Normalitas <i>Recall</i> 24 Jam Zink Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	51
Tabel 23. Hasil Uji <i>Paired sample t-test</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	52
Tabel 24. Hasil Uji <i>Paired sample t-test Recall</i> 24 Jam Terhadap Asupan Energi.....	53
Tabel 25. Hasil Uji <i>Paired sample t-test Recall</i> 24 Jam Asupan Protein.....	54
Tabel 26. Hasil Uji <i>Paired sample t-test Recall</i> 24 Jam Asupan Lemak	54
Tabel 27. Hasil Uji <i>Paired sample t-test Recall</i> 24 Jam Terhadap Asupan Karbohidrat.....	55
Tabel 28. Hasil Uji <i>Wilcoxon Recall</i> 24 Jam Terhadap Asupan Vitamin C.....	56
Tabel 29. Hasil Uji <i>Wilcoxon Recall</i> 24 Jam Terhadap Asupan Zat Besi.....	56
Tabel 30. Hasil Uji <i>Paired sample t-test Recall</i> 24 Jam Terhadap Asupan Zink.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gambaran Penelitian	23
Gambar 2. Rata-Rata Asupan Energi Selama Pemberian Edukasi	34
Gambar 3. Rata-Rata Asupan Protein Selama Pemberian Edukasi	36
Gambar 4. Rata-Rata Asupan Lemak Selama Pemberian Edukasi	38
Gambar 5. Rata-Rata Asupan Karbohidrat Selama Pemberian Edukasi	39
Gambar 6. Rata-Rata Asupan Vitamin C Selama Pemberian Edukasi	41
Gambar 7. Rata-Rata Asupan Zat Besi Selama Pemberian Edukasi	43
Gambar 8. Rata-Rata Asupan Zink Selama Pemberian Edukasi	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	73
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	74
Lampiran 3. Informed Consent	75
Lampiran 4. Daftar Hadir Siswa <i>Underweight</i>	76
Lampiran 5. Satuan Penyuluhan.....	77
Lampiran 6. Materi Edukasi	80
Lampiran 7. Hasil Karakteristik Responden	90
Lampiran 8. Hasil Perhitungan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	91
Lampiran 9. Hasil Perhitungan Recall 24 Jam Energi dan Zat Gizi Makro	92
Lampiran 10 Hasil Perhitungan Recall 24 Jam Zat Gizi Mikro.....	93
Lampiran 11. Hasil Perhitungan Asupan Energi Selama 2 Bulan.....	94
Lampiran 12. Hasil Perhitungan Asupan Makro Selama 2 Bulan	95
Lampiran 13. Hasil Perhitungan Asupan Mikro Selama 2 Bulan	95
Lampiran 14. Hasil Perhitungan Tingkat Konsumsi Energi.....	95
Lampiran 15. Hasil Perhitungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	96
Lampiran 16. Hasil Perhitungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mikro	98
Lampiran 17. Hasil Uji Statistik	99
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	114