

DAFTAR PUSTAKA

- Afani, Y.N., Prastiani, D.B., Kastining. 2015. *Hubungan Perilaku Ibu dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SDN Pedagangan 01 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal*. Bhamada : Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 6(1):21-28.
- Almatsier, S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka.
- Ambarwati, F.R. 2012. *Gizi dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Aminah, S. K. (2019). *Identifikasi Kadar Vitamin C Pada Daging Buah Dan Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Visibel*. *Jurnal Farmasi*.
- Anna, F.I.S, Dodik Briawan, Casilia, M.D. 2012. *Kebiasaan dan Kualitas arapan pada Siswi Remaja di Kabupaten Bogor*.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Arisman, M. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arza, P. A. (2021). *Pengaruh Edukasi Gizi Online Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Vitamin C Serta Zat Besi Siswa SMP . Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Asmarudin, P. S. (2018). *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada Remaja*. *Jurnal Media Kesehatan*, vol 13 (1) 39-43.
- Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Erna Desiska Ginting, F. D. (2018). *Pengaruh Penggunaan Metode Pembelajaran Tutor Sebaya Terhadap Hasil Belajar Ilmu Gizi Dalam Menggunakan Angka Kecukupan Gizi (AKG) SMK Negeri 10 Medan*. *Jurnal Pendidikan Tata Boga*, 16.
- Febiati, Y. N. (2014). *Peer Teaching (Tuttr Sebaya) Sebagai Metode Pembelajaran Untuk Melatih Siswa Mengajar*. *Edunomic*.
- Fikawati, d. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali pers.
- Fitri Rahmawati, d. (2022). *Edukasi Gizi Brosur dan PowerPoint Pada Pedoman Gizi Seimbang (PGS) Kelas VII MTs Hayatul Ilmi*. *Indonesian Journal of Health Development*, 46-53.

- Fitriani, R. B. (2022). *Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic*. JGK.
- Ginting, E. D. (2018). *Pengaruh Penggunaan Metode Tutor Sebaya Terhadap Hasil Belajar Ilmu Gizi alam Menggunakan Angka Kecukupan Gizi (AKG) SMK Negeri 10 Medan*. *Jurnal Pendidikan Tata Boga*.
- Haslindah. (2017). *Hubungan Body Image, Asupan Zat Gizi Mikro (Fe, Vitamin C, Vitamin A, dan Vitamin B₁₂) dan Protein dengan Kadar HB pada Remaja Putri di SMAN 21 Makassar Tahun 2017*. Skripsi
- I Dewa Nyoman Supariasa, I. F. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Illi, V. Y. (2021). *Asupan protein, zink, dan defisiensi zink pada santriwati underweight*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Jayanti, D.Y dan Novananda, E.N. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri)*. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100-108.
- Kemenkes. (2020). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Retrieved from Kemkes.go.id: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012600004/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan.html#:~:text=Data%20Risikesdas%202018%20menunjukkan%20bahwa,kondisi%20kurus%20dan%20sangat%20kurus>.
- Kemenkes, R. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. JAKARTA.
- Khairil, A. (2008). *Analisis Pola Konsumsi Masyarakat Pedesaan di Kabupaten Bireuen Aceh*. *Jurnal Fakultas Ekonomi* .
- Kurniasih, D. d. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kusumaningtyas, E. (2016). *Pengaruh Model Peer Education Dengan Metode Story Telling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemilihan Makanan Jajanan*. *Journal of Health Education*.
- Lendra, M. M. (2018). *Pengaruh Penggunaan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kecukupan Energi Remaja (Studi Pada Siswa-Siswa Kelas Xi Ips Sma Negeri 1 Pontianak)*. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*.
- Marfuah, D. D. (2020). *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi*. *Media Publikasi Penelitian*, 116-123.
- Muhammad, F. (2020). *Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Tengah Badai Corona*.
- Nento, P. R. (2022). *Pengaruh Edukasi Melalui Whatsapp Terhadap Asupan Terkait Anemia Mahasiswi Fakultas Pertanian Universitas Hasanuddin*. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 38-46.

- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan (Revisi 2)*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Etika & Hukum Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, H. (2007). *Memilih dan Membuat Jajanan Anak yang Sehat dan Halal*. Jakarta: Qultum Media.
- Nurchayani, I. D. (2020). *Pengaruh Edukasi Terhadap Peningkatan Asupan Energi dan Protein Pada Remaja Putri SMP Al Ishlah Maros*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 100-106.
- Siregar, N.S.(2014). *Karbohidrat*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*,38-44.
- Octavia, S. .. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Deepublish.
- Oktavia, Z. (2020). *Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri*. *Jurnal Riset Gizi*, 32-36.
- Pajaitan, A.V. (2019). *Gambaran Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Status Gizi Pada Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam*. Skripsi
- Parengkuan, J. P. (2012). *Smart Eating*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Paryanto. (1996). *Status Gizi*. Yogyakarta.
- Payahoo, L. A. (2013). *Effects of zinc supplementation on the anthropometric measurements, lipid profiles and fasting blood glucose in the healthy obese adults*. *Adv Pharm Bull*, 3(1):161-5.
- Pritasari, P. D. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Qusna, Laksmi, Martha. (2017). *Hubungan Ketersediaan Pangan dengan Asupan Zat Gizi dengan Kadar Hemoglobin Santriwati Saat Puasa Ramadhan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(4).
- Rahmat, I. (2022). *Pengaruh Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Siswa di SMK Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022*. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 27-32.
- Ratnaningsih, R. (2016). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga Dengan Penggunaannya Pada Pekerja PT. X*. *Journal of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 67.
- Rofi'ah Siti, S. W. (2017). *Evektivitas Pendidikan Kesehatan Metode Peer Group Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Personal Hygine Saat Menstruasi*. *Jurnal Iliah Bidan*.
- Sayogo, S. (2006). *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Sefaya, K,T; Rahayuning, Nugraheni dan. (2017). *Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap pengetahuan gizi dan tingkat kecukupan gizi terkait pencegahan anemia remaja. Jurnal Kesehatan Masyarakat.*
- Sirajuddin, d. (2012). *Bahan Ajar Survei Konsumsi Makanan Makasar.* Politeknik Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar, S. N. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 38-44.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat.* JAKARTA: Dirjen Dikti Depdiknas.
- Soekirman. (2006). *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia.* . Jakarta: PT. Primamedia Pustaka.
- Sulistiyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak.* Yogyakarta.
- Supariasa, H. d. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi.* Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi.* Jakarta: EGC.
- Suryani, d. (2015). *Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas.*
- Tamara, K.D. (2019). *Gambaran Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Underweight pada Remaja di Kota Kupang.* Karya Tulis Ilmiah
- Wahyuni, F. (2018). *Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Jenis Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 6 Kota Padang Tahun 2018.*
- Wulandari, A. (2014). *Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. Jurnal Keperawatan Anak.*

