

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Sampel penelitian yang saya hormati,

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Damara Leylani Sakasiswara

NIM : P17111193078

Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, melakukan penelitian tentang :

**“HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD*, DENSITAS ENERGI,
ZAT GIZI MAKRO DAN MIKRO DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA
SMAN 1 TANJUNGANOM”**

Oleh karena itu, saya mohon kesediaan siswa-siswi untuk menjadi sampel penelitian. Jawaban akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas bantuan dari kerjasama yang telah diberikan. Saya ucapkan terimakasih.

Malang, September 2022

Penulis

Damara Leylani Sakasiswara

5

Lampiran 2

**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI
SAMPEL PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Heven . K .
Tempat/Tanggal lahir : nganjuk, 18 Oktober 2005.
Alamat : Banjarsari, ngromogot
Kelas : XI - mipa 5
No Telp/Hp : 0828-5903-2228


Bersedia partisipasi sebagai sampel penelitian yang berjudul "Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom" yang dilakukan oleh :

Nama : Damara Leylani Sakasiswara
NIM : P17111193078
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

bb = 39 ~~kg~~
tb = 152 cm .

Malang, September 2022

Sampel penelitian


(.....Heven Rahmadani.....)

Lampiran 3

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Hari/Tanggal : 1 Oktober 2022

Hari ke : 1

No Responden :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gram)
Pagi/Jam	Mari puth telur dadar	Beras telur	2 ctg 1 Btr	
Selingan Pagi/Jam	Sari gandum Susu	gandum susu rapi	12 btr 500 g 500 g	

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gram)
Siang/Jam	Nasi putih sayur asem	Beras kangkung	2 ctg 3 ctg sayur	
Selingan Sore/Jam	Biskuit	- tepung terigu - gula - minyak nabt dte	1 Bungkus	
Malam/Jam	mie ayam	- mie - sawi	1 mangkok	
Selingan Malam/Jam	Roti + selai Susu	tepung terigu susu sapi	1 biji 500 g	

Lampiran 4

Formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama : Hellen R.

Hari / Tanggal : 4 - 10 - 2022

Kelas : XI - mipa 5

No	Nama Makanan	Frekuensi		Total
		Kali/Hari	Kali/Hari Minggu	
1	Fried Chicken	1	3	
2	Hamburger	-	-	
3	Pizza	-	-	
4	Spagheti	-	-	
5	Mie instan	1	4	
1	Nasi goreng		3	
2	Bakso bakar / goreng	1	5	
3	Tahu bakso	1	6	
4	Gado-gado		1	
5	Mie ayam		1	
6	Dimsum		1	
7	Chicken steak		1	

Lampiran 5

Perhitungan Densitas Energi *Fast Food*

No.	<i>Fast Food</i>	Kalori/<i>fast food</i> (kkal)	Berat <i>fast food</i> (g)	Densitas Energi (kkal/g)
1	Fried Chicken	233,35	50	4,7
2	Hamburger	250	144	1,7
3	Pizza	360	128	2,8
4	Spagheti	280	50	5,6
5	Mie Instan	380	85	4,5
6	Nasi Goreng	502,5	150	3,4
7	Bakso Bakar	450	100	4,5
8	Tahu Bakso	192	100	1,9
9	Gado Gado	312	100	3,1
10	Mie Ayam	421	100	4,2
11	Dimsum	312	50	6,2
12	Chicken steak	340	50	6,8

Contoh Perhitungan Densitas Energi *Fast Food*

$$\text{Densitas Energi Fried Chicken} = \frac{\text{kkal dari makanan}}{\text{gram dari makanan}}$$

$$\text{Densitas Energi Fried Chicken} = \frac{233,35 \text{ kkal}}{50 \text{ g}}$$

$$= 4,7 \text{ kkal/g}$$

Lampiran 6 Master Tabel Responden

No	Nama	JK	Usia (tahun)	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	Status Gizi	Kebiasaan Konsumsi Fast Food	Densitas Energi (kkal/g)	Recall Konsumsi Fast Food						
										E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	S (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
1	DDA	P	17	49	168	17,3	Underweight	Sering	0,9	174,6	19,5	21,6	17,2	1,1	842,8	842,8
2	SM	P	16	49	165	18,4	Underweight	Sering	1,3	354,2	20,7	24,3	36,1	1,2	784,3	784,3
3	HAF	L	17	48	165	17,7	Underweight	Jarang	0,3	203,2	20,5	18,4	29,4	0	429,7	429,7
4	RND	P	17	47	149	17,8	Underweight	Jarang	0,9	152,1	19,4	16,7	25,7	0	762,9	762,9
5	HN	P	17	52	158	20	Normal	Sering	1,7	174,3	16,7	16,2	23,6	0	566,1	566,1
6	MR	L	16	67	181	20	Normal	Jarang	1,5	208,3	25,4	26,4	23,6	0	562,9	562,9
7	SAW	P	17	62	165	22	Normal	Sering	1,4	212,1	18,4	17,8	17,2	1,1	184,5	184,5
8	AYW	L	17	65	170	22	Normal	Sering	0,7	232,4	24,1	23,7	35,8	0	428,9	428,9
9	NDA	P	17	50	157	20	Normal	Jarang	1,7	170,3	17,3	17,2	18,7	0,2	762,9	762,9
10	MYA	L	17	45	171	23,6	Normal	Jarang	1,2	174,2	16,3	15,3	16,9	0	842,8	842,8
11	MDH	L	17	63	168	22	Normal	Sering	1,6	173,4	21,9	21,6	27,4	0	673,2	673,2
12	DAZ	P	18	46	158	18	Normal	Jarang	1,6	189,0	21,7	20,4	24,3	0,6	642,6	642,6
13	RA	P	17	48	156	19	Normal	Sering	1,7	160,5	13,4	14,2	20,6	1,2	720,4	720,4
14	PYK	P	17	53	152	23	Normal	Sering	1,8	205,0	19,5	18,5	28,9	0,2	945,6	945,6
15	DA	P	16	47	159	18,6	Normal	Jarang	1,4	151,2	15,3	14,8	21,7	0	634,6	634,6
16	MA	L	17	47	159	21,6	Normal	Sering	1,5	313,8	22,1	20,5	30,7	0	659	659
17	SAN	P	17	47	160	23,1	Normal	Sering	1,7	225,0	18,4	16,3	21,3	0	521,8	521,8
18	FA	P	17	53	167	23,4	Normal	Sering	1,9	325,0	12,7	34,8	25,8	0	1023,4	1023,4
19	KY	P	18	52	162	19,8	Normal	Sering	1,4	151,2	9,0	29,5	26,3	0,6	621,8	621,8
20	DC	P	17	47	158	18	Normal	Sering	1,2	226,0	16,2	15,7	26,3	1,8	863,7	863,7
21	MAH	P	17	63	159	24,9	Normal	Jarang	1,4	183,5	18,3	18,5	27,8	0	573,2	573,2
22	CS	P	17	55	157	22	Normal	Jarang	1,5	225,0	17,2	16,7	25,7	0	600,1	600,1
23	VW	P	17	43	144	20	Normal	Jarang	0,9	151,2	8,4	8,2	23,7	0,6	620,8	620,8
24	HN	P	16	68	157	26,7	Overweight	Sering	1,8	179,3	15,3	14,2	37,5	0	541,9	541,9
25	BNS	P	17	62	158	24,7	Overweight	Jarang	1,9	139,0	9,3	9,1	25,9	0	279,7	279,7
26	HK	P	17	58	152	27,8	Overweight	Jarang	2,5	170,2	16,2	16,5	35,9	1,1	2,1	421,6
27	K	P	18	49,3	156	25,1	Overweight	Jarang	2	164,6	15,9	14,3	28,7	0	357,2	357,2
28	ISN	P	18	48	152	27,2	Overweight	Jarang	2,1	161,8	18,2	17,8	20,5	0	5,3	532,7
29	MAP	P	17	50	159	25,6	Overweight	Jarang	2,4	155,0	9,4	9,6	17,5	0	5,3	357,2
30	BWP	L	17	64	172	25,8	Overweight	Jarang	2,6	249,9	29,4	30,4	34,8	0	7,2	677,9
31	ASP	L	16	71	168	25,2	Overweight	Jarang	1,9	309,0	28,5	27,4	25,4	2,1	529,5	529,5
32	RPD	P	16	39	155	28,6	Overweight	Jarang	2,1	251,8	26,7	26,1	31,6	1,8	932,8	932,8
33	DHA	P	17	37	152	25,4	Overweight	Jarang	1,8	215,2	19,5	18,7	25,7	0,5	341,4	341,4
34	AEP	L	17	75	172	25,5	Overweight	Jarang	1,9	271,8	27,3	25,4	32,9	0	931,6	931,6
35	TS	L	18	47	170	25,5	Overweight	Jarang	1,6	301,1	26,2	23,5	31,8	0,5	638,9	638,9

No	Nama	JK	Usia (tahun)	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	Status Gizi	Kebiasaan Konsumsi Fast Food	Densitas Energi (kkal/g)	Recall Konsumsi Fast Food						
										E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	S (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
36	AM	L	17	68	165	25,3	Overweight	Jarang	2,2	354,1	17,4	16,7	34,7	1,3	782,4	782,4
37	MHF	L	17	47	169	26,5	Overweight	Sering	1,7	294,8	19,5	18,9	28,6	1,1	725,8	725,8
38	ES	P	17	43	155	26,4	Overweight	Sering	1,8	243,1	17,8	17,2	23,4	0,7	734,8	734,8
39	YK	P	16	42	163	25,7	Overweight	Jarang	1,6	155,2	12,6	11,7	15,5	0,5	768,4	768,4
40	IDL	P	17	45	160	26,2	Overweight	Sering	1,7	281,1	17,9	17,1	31,2	1,4	822,2	822,2
41	RNK	P	17	42	159	25	Overweight	Jarang	2,6	301,1	19,4	18,4	34,8	0	863,3	863,3
42	APM	P	17	70	169	25,8	Overweight	Sering	1,8	148,5	9,5	9,4	18,4	1,7	732,8	732,8
43	MD	P	16	65	161	25	Overweight	Sering	1,8	211,3	21,5	21,6	21,7	0,1	633,8	633,8
44	KK	P	17	42	156	25,8	Overweight	Sering	2,4	183,5	18,4	17,9	25,1	0,2	520,8	520,8
45	RNK	P	17	40	150	27,4	Overweight	Sering	1,9	266,2	16,3	15,8	26,8	0	721,2	721,2
46	NB	L	17	52	176	26,4	Overweight	Sering	1,7	300,4	19,2	18,5	32,5	0	342,9	342,9
47	PA	L	17	64	165	27,4	Overweight	Sering	1,7	157,3	7,3	8,4	26,4	0	621,2	621,2
48	RY	P	17	49	158	25,7	Overweight	Sering	1,6	251,9	18,4	17,4	24,1	0	744,8	744,8
49	SNK	P	17	47	150	26,5	Overweight	Sering	1,8	215,2	17,4	15,4	25,1	0	558,2	558,2
50	SAP	P	17	53	157	26,2	Overweight	Sering	1,6	139,3	7,4	28,4	22,4	0	942,6	942,6
51	NAP	P	18	45	160	26,3	Overweight	Sering	1,7	162,2	10,3	21,8	21,6	0	963,5	963,5
52	OO	P	17	76	164	30,5	Obese	Sering	2,4	168,8	14,0	14,2	34,1	0	428,4	428,4
53	AFK	P	17	63	157	30,2	Obese	Sering	2,7	313,6	31,7	30,8	30,5	1,1	753,4	753,4
54	ALP	P	17	50	157	30,2	Obese	Sering	4,3	315,2	32,8	30,4	36,1	1,7	648,7	648,7
55	DAR	L	18	70	166	30,8	Obese	Jarang	2,1	296,9	13,5	11,3	28,7	0	582,9	582,9
56	MRS	L	17	65	165	30,4	Obese	Jarang	2,3	483,5	17,9	17,3	32,6	2,1	592,1	592,1
57	YNB	L	17	90	160	35	Obese	Sering	2,8	437,9	16,5	17,3	34,8	1,9	835,5	835,5
58	NAW	L	17	55	170	28,8	Obese	Sering	2,3	312,0	27,5	26,8	32,1	0,8	803,6	803,6
59	SDI	P	17	55	148	30,3	Obese	Sering	2,5	299,5	16,3	16,0	28,3	1,1	632,9	632,9
60	DCK	L	17	88	170	30	Obese	Sering	2,5	326,2	19,3	18,5	31,8	0	953,7	953,7
61	SP	P	18	48	165	31,6	Obese	Sering	2,2	297,7	23,6	20,6	31,9	1	633,9	633,9
62	MM	P	17	45	150	30,6	Obese	Sering	2,2	312,1	23,5	21,6	30,7	0	943,2	943,2
63	MIB	L	17	78	166	28,3	Obese	Sering	2	391,7	19,6	17,6	35,7	0,1	123,9	123,9
64	TR	P	17	43	159	31,2	Obese	Sering	2,3	383,3	21,4	20,5	31,8	0	752,1	752,1
65	PWSL	P	17	60	168	27,5	Obese	Sering	2,6	312,2	20,5	18,4	29,4	0	429,7	429,7

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik

Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	7.940 ^a	3	.047
Likelihood Ratio	10.892	3	.012
Linear-by-Linear Association	7.503	1	.006
N of Valid Cases	65		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,98.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	94.551 ^a	18	.000
Likelihood Ratio	60.702	18	.000
Linear-by-Linear Association	23.853	1	.000
N of Valid Cases	65		

a. 24 cells (85,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,18.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	68.035 ^a	6	.000
Likelihood Ratio	32.926	6	.000
Linear-by-Linear Association	5.689	1	.017
N of Valid Cases	65		

a. 6 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,25.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	69.516 ^a	9	.000
Likelihood Ratio	35.767	9	.000
Linear-by-Linear Association	11.776	1	.001
N of Valid Cases	65		

a. 12 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,25.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	79.976 ^a	9	.000
Likelihood Ratio	45.308	9	.000
Linear-by-Linear Association	22.386	1	.000
N of Valid Cases	65		

a. 10 cells (62,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,18.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	65.000 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	30.053	3	.000
Linear-by-Linear Association	19.635	1	.000
N of Valid Cases	65		

a. 5 cells (62,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,25.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	71.068 ^a	12	.000
Likelihood Ratio	35.375	12	.000
Linear-by-Linear Association	7.939	1	.005
N of Valid Cases	65		

a. 16 cells (80,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,06.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	65.000 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	30.053	3	.000
Linear-by-Linear Association	19.635	1	.000
N of Valid Cases	65		

a. 5 cells (62,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,25.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	47.984 ^a	6	.000
Likelihood Ratio	48.995	6	.000
Linear-by-Linear Association	33.091	1	.000
N of Valid Cases	65		

a. 6 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,92.

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9 Surat Pengantar Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : KH.08.02/5.0/1228/2023
Lampiran : 1 (satu) gabung
Perihal : *Ijin Etik Penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Malang*

Malang, 25 Mei 2023

Kepada Yth. :
Ketua Komisi Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Malang

di-
Malang

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kegiatan penulisan naskah penelitian Mahasiswa di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang Tahun 2023, kami mengajukan permohonan etik penelitian untuk mahasiswa:

Nama Mahasiswa : Damara Leylani Sakasiswara
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Tingkat / Semester : 4/8
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom Kabupaten Nganjuk.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami menyampaikan ucapan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Malang,

Dr. Hajar Salsisa, M.Kes
NIP. 198104011989031001

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792

