

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Bayi yang dilahirkan pada bulan September – November 2022 di wilayah kerja Puskesmas Arjuno dengan BBLR sebanyak 25 bayi dengan jenis kelamin laki –laki 13 dan 12 perempuan.
2. Bayi usia 0 – 3 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno sebanyak 68% dengan pola pemberian ASI Eksklusif yang cukup dapat membantu proses pertumbuhan bayi.
3. Pada bayi usia 0 – 3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno yang mendapatkan ASI Eksklusif akan mengalami pertumbuhan yang cepat untuk mencapai pertumbuhan yang normal daripada bayi BBLR yang mendapat ASI Non Eksklusif.
4. Hasil uji *chi square* yang diperoleh yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian ASI dengan pertumbuhan bayi usia 0 – 3 bulan.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu

Diharapkan kepada ibu memberikan ASI secara Eksklusif kepada bayi sampai usia 6 bulan. Bagi bayi yang tidak mendapatkan ASI secara eksklusif diharapkan ibu memebrikan susu formula dengna kandungan nutrisi yang lengkap.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan untuk penlitian lebih lanjut dapat menganalisis mengenai pemberian ASI Non Eksklusif seperti pemberian pola susu formula pada bayi BBLR.