

DAFTAR RUJUKAN

- Agnesia, D. (2020). Peran Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja di SMA YASMU Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Academics In Action Journal of Community Empowerment*, 1(2), 64–76.
- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.
- Andina Pratiwi, E., Haya, M., Darwis, D., Simbolon, D., & Jumiyati, J. (2021). *Pengaruh Penyuluhan Gizi Melalui Zoom Meeting dan Whatsapp Group Menggunakan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight di SMP Negeri 20 Kota Bengkulu Tahun 2021*.
- Anggraeni, Adisty. *Asuhan Gizi Nutritionl Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2012.
- Assidhiq, M. R. (2019). *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku Makan, dan Berat Badan Tentang Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri Semarang*. [Http://R2kn.Litbang.Kemkes.Go.Id:8080/Handle/123456789/60924](http://R2kn.Litbang.Kemkes.Go.Id:8080/Handle/123456789/60924)
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Ceramah dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Sarapan serta Konsumsi Sayur Buah. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55–61.
- Dian, S. (2019). *Pengaruh Pendidikan Seks Pranikah dengan Metode Peer Education Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Perilaku Seks Pranikah di SMK "XY" Kota Padang*.
- Emilia, E. (2009). Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi Pada Remaja dan Implikasinya Pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*, 1(1).
- Fatmawati, T. Y., Ariyanto, A., & Efni, N. (2022). Edukasi Pencegahan Obesitas Pada Siswa SMPN Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 188–194.
- Hadisuyitno, J., Riyadi, B. D., & Suwita, I. K. (N.D.). *Implementasi Modul Pelatihan Pencegahan dan Penanggulangan Obesitas Untuk Guru UKS dan Petugas Kesehatan di Puskesmas Sisir Kota Batu*.
- Hardinsyah, M., & Supariasa, I. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 131.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung. *Ebiomedik*, 4(1).

- Herfa Prayudhea, C., Andeka, W., Sumaryono, D., Sitompul, L., & Patroni, R. (2021). *Pengaruh Poster Melalui Media Sosial Instagram Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Protokol Kesehatan Covid-19 Di MAN 1 Model Kota Bengkulu.*
- Istiqomah, B., Kurniasari, Y., Meli, M., Mentari, M., Putri, R. I., Septiyana, S. M., & Triastanti, R. K. (2019). *Hak Cipta: Catatan Ahli Gizi (CAGI).*
- Kemendes, R. (2017). Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS). Jakarta: Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KINASIH, R. P., TURSILOWATI, S., SKM, M. P., Supadi, J., & Susiloretni, K. A. (2021). *Pengaruh Gizi Menggunakan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Seimbang Pada Remaja Putri di SMP N 2 Ambal.*
- Listiana, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455–469.
- Lovenia, S., Patroni, R., Andeka, W., Ningsih, L., & Ismiati, I. (2021). *Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas di Masa Pandemi COVID-19 Di SMP N 1 Kota Bengkulu.*
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478–484.
- Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Nutrition College*, 11(1), 26–34.
- Nisa, F. K., Viratama, A. B., & Hidayanti, N. (2020). Analisis Pencarian Informasi Remaja Generasi Z dalam Proses Pengambilan Keputusan Belanja Online (Analisis Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Tidar). *Komunikologi: Jurnal Pengembangan Ilmu Komunikasi Dan Sosial*, 4(2), 146–159.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal Of Public Health*, 6(3), 141–147.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *URECOL*, 421–426.

- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69–76.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 5(2), 125–130.
- Romadona, S., Aliyya, T. F., Kumalajati, A. P., Wahdah, L. N., Rahayu, D. N., & Afifah, C. A. N. (2021). *Latihan Fisik, Asupan Kalori, dan Obesitas Pada Remaja: Literature Review*. Sport Health Seminar With Real Action (STARWARS).
- Septianingrum, R. D. (2017). *Latihan Ambulasi Pada Pasien Pasca Total Knee Replacement Unilateral*.
- Setiawan, H., Suhandi, S., Rosliati, E., Firmansyah, A., & Fitriani, A. (2018). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Sejak Dini. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 41–45.
- Sihombing, C. J. P. (2019). *Hubungan Antara Self-Esteem dengan Body Image Pada Remaja Awal Putri yang Mengalami Obesitas di Surabaya*.
- Sikalak, W., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Perusahaan di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 193–201.
- Suharyati, D. (2020). Penuntun Diet dan Terapi Gizi, Edisi 4. *Jakarta: Persatuan Ahli Gizi Indonesia, Asosiasi Dietisien Indonesia*.
- Sumiyati, S., & Irianti, D. (2021). Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80–85.
- Taqiyah, Y., & Alam, R. I. (2020). Kejadian Obesitas dengan Tingkat Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Window Of Nursing Journal*, 48–55.
- Widyakarya Pangan dan Gizi X. 2012. Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Jakarta : 20-21
- YUNITA, D., Darwis, D., Andeka, W., Marsofely, R. L., & Sumaryono, D. (2021). *Pengaruh Promosi Kesehatan Media Group Whatsapp Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang PHBS Tatanan Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Tais Kabupaten Seluma*.
- Yusinta, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154.

Zulaekah, S., Kusumawati, Y., Nugraheni, R., & Astuti, R. A. T. (2017).
*Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi Keluarga dan Pengetahuan Tentang
Anemia dengan Perilaku Konsumsi Fe Remaja.*