

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, Y. S. (2018). Diabetes knowledge, attitude, and practice among type 2 diabetes mellitus patients in Kuala Muda District, Malaysia – A cross-sectional study. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 1057-1063.
- Afiruddin, W. (2013). Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus dengan Kejadian Resistensi Insulin pada Pria Dewasa Muda Non Diabetes. *Makassar: Universitas Hasanudin*.
- Alfiani, N. (2017). Hubungan Pengetahuan Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Tingkat II dr. Soepraoen Malang. *Nursing News*.
- American Diabetes Association. (2010). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. In *Diabetes Care* (pp. Vol. 33:S62-9).
- Arbie, F. (2015). Pengetahuan Gizi Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. *Health and Nutrition Journal*, Volume I, 23–31.
- Arifin, Z. (2016). *Evaluasi Pembelajaran (Prinsip, Teknik, dan Prosedur)*, Cetakan Kedelapan. Jakarta: Rosda Karya.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik edisi revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arimukti, N. P. (2018). Faktor yang Mempengaruhi Kesulitan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Menjalani Rawat Jalan di Puskesmas Janti Kota Malang. *Universitas Brawijaya*.
- Arumsari, A. P. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Asupan (Karbohidrat & Serat), dan IMT dengan Status Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Merdeka Palembang*. Politeknik Kesehatan Palembang.
- Association, A. D. (2010). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*.
- Azizi, F., & Siahloka, B. (2003). *Ramadan fasting and diabetes mellitus*.
- Bate, K. J. (2003). Preventing Complications of Diabetes.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi : Penyakit Tidak Menular. Cetakan 2*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Carpenito. (2000). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan (terjemahan). Edisi 8*. EGC.
- Databoks. (2021). *Proyeksi Jumlah Pasien Diabetes di Indonesia* .
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Diabetes UK. (2010). *Diabetes in the UK 2010: Key Statistics on Diabetes*.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2020). *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Kota Malang.
- Dini, C. Y. (2017). Asupan Vitamin C dan E Tidak Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien DM Tipe 2. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 65 - 78.
- Effendi, F. &. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Fatimah, R. N. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2. J Majority*.
- Febriyanti. (2007). Hubungan antara Pengetahuan Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup Diabetes Melitus. *Skripsi FIK UMS*.
- Firmansyah, G. F. (2016). *DISTRIBUSI Glukosa Transporter 2 (GLUT 2) DALAM SEL HEPAR TIKUS WISTAR (Rattus norvegicus albinus) PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG DIINDUKSI DENGAN EKSTRAK MEDIA PENUMBUH SEL PUNCA MESENKIMAL (EMPSPM)*. Universitas Gadjah Mada.
- Firmansyah, M. A. (2013). *Tata Laksana Diabetes Melitus saat Puasa Ramadhan (Management at Diabetes Mellitus on Ramadhan Fasting)*.
- Gandini, A. L. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan, Perilaku, dan Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Type 2. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 472-482.
- Glanz, K. (2002). *Health Behavior and Health Education*. Jossey-Bass.
- Greenstein, B., & Wood, D. (2010). *The Endocrine System at a Glance, second edition*. Jakarta: Erlangga.

- Green, Lawrence, W., Kreuter, & Marshall, W. (1991). *Health Promotion Planning An Educational and Environmental Approach*. Toronto–Mayfield Publishing Company.
- Handayani, S. (1994). *Pangan dan Gizi*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Haryati, & Peni. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Karbohidrat dan Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Pasien Diabetes Melitus Ngudi Waras di UPT Puskesmas Pengasih II*.
- Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. (2008). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hugeng , M., & Santos, Y. (2017). *Merdeka Diabetes*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- IDF. (2017). *IDF Diabetes Atlas Eight edition 2017, International Diabetes Federation (IDF)*.
- IDF. (2019).
- Imelda, S. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, Vol. 8 (1):2019.
- Indrawati, E. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Karbohidrat Pasien Diabetes Melitus pada Prolanis di Puskesmas Gilingan Surakarta*.
- Irawan, D. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Ubran Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, Vol. 14, No. 1, 59-68.
- Juwita, E. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 87-93.
- Kabosu dkk. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal of Public Health*, 11-23.
- Kemenkes RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). Retrieved from P2PTM Kemenkes: <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Khomsan, A. (2003). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Komariah. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Kuniawan, F. (2017). Diabetes Melitus Gestasional. *Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*.
- Kusumawardani, d. V. (2017). Profil Kadar Gula Darah Setelah Induksi dan Setelah Operasi pada Infant yang Diberikan Cairan Rumatan D5 $\frac{1}{4}$ NS pada Operasi Darurat dan Elektif di RSUD Dr. Soetomo - Surabaya. *Doctoral dissertation, Airlangga University*.
- Leoni, A. P. (2012). Hubungan Umur, Asupan Protein, Dan Faktor Lainnya dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pegawai Satlantas dan Sumda di Polresta Depok Tahun 2012. *Universitas Indonesia*.
- Liza, L. (2009). *Puasa dalam Kajian Islam dan Kesehatan*. Dinkes Kabupaten Cirebon.
- Lubis, J. P. (2012). Perilaku Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Rantaurapat Kabupaten Labuhanbatu dalam Pengaturan Pola Makan Tahun 2011.
- Mahendra, K. (2008). *Care Your Self Diabetes Mellitus*. Jakarta: Penebar Plus.
- Miftahusna, W. A. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Konsumsi Makanan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Lendah 2 Kulon Progo*.
- Mubarak, W. I. (2011). *Promosi Kesehatan untuk Kemandirian*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nazriati, E. (2018). Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Hubungannya dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Mandau Kabupaten Bengkalis. *Majalah Kedokteran Andalas*, 59-68.
- Norhasanah, & Yuliana, S. (2021). Penyuluhan Gizi Online dengan Media Video Audio Visual “Tetap Fit Saat Puasa dan Pasca Puasa dengan Gizi Seimbang.” *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, Vol 3, No 1.
- Notoatmodjo, S. (1997). *Ilmu Kesehatan Masyarakat, edisi pertama*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Ribeka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, R. (2012). *Diabetes*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurgajayanti, C. (2017). Hubungan Antara Status Gizi, Asupan Karbohidrat, Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.
- Nurhasim. (2013). Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Gigi Siswa Kelas IV dan V SD Negeri Blengorwetan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen Tahun Pelajaran 2012/2013. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Nurul, I. (2015). Konsumsi Makanan.
- Oranzation, W. H. (2021, November 10). *Diabetes*. Retrieved from <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Pahlawati, A. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*.
- Paruntu, O. L. (2019). Asupan Serat dan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *GIZIDO*.
- Patterson, R. E., & Dorothy. (2017). Metabolic Effects of Intermittent Fasting. *Annual Review of Nutrition*, 37 (1)(371–93).
- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2*.
- PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengeolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indoneisa 2021*. Jakarta: PERKENI.

- Permatasari, K. N. (2019). Gambaran Pola Konsumsi Sayur dan Buah Serta Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Denpasar.
- Prasetyaningrum, Y. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Puspitasari, F. (2014). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang Monitoring Kadar Gula Darah Mandiri pada Pasien DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Putri, N. M. (2020). Tingkat Penerimaan Diet dan Lama Rawat Inap Pasien Diabetes Melitus di RSUD Wangaya Denpasar.
- Qurratuaeni. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Fatmawati Jakarta*. UIN Syarif Hidayatullah.
- Rahayu, A., & Rodiani. (2017). Efek Diabetes Melitus Gestasional terhadap Bayi Makrosomia. *Majority*, 17-22.
- Rahmat, W. P. (2010). *Pengaruh Konseling terhadap Kecemasan dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Kecamatan Kebak Kramat*.
- Ridwan. (2005). *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Rimbawan. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Penebar Swadaya.
- Rinasih, W., & Hapsari, W. D. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Peserta Prolanis dengan Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Dabetes Melitus di FKTP Purwodadi. *TSCD3Kep_Jurnal, Vol.5 No.1*.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rita, N. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga, dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK), Volume 2 Nomor 1*, 93–100.
- Riyanto, B. d. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Roifah, I. (2017). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK), 4.2*, 7–13.

- Sanjur, & Rodriguez. (1997). *Assessing Food Consumption. Selected Issues in Data Collection Analysis. Division of Nutritional Sciences, CoMaterial Management unity Nutrition Program, College of Human Ecology. Cornell University.*
- Santi Damayanti, S. K. (2016). *Diabetes Melitus dan Penataksanaan Keperawatan. Yogyakarta: Nuha Medika.*
- Saputro. (2008). *Evaluasi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Wirosaban Yogyakarta.*
- Sari, A. L. (2015). *Hubungan Asupan Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Daibetes Mellitus Tipe II DI RSUD Dr. MOEWARDI. Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Sari, P. R. (2020). *Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, dan Vitamin D dengan Kadar Glukosa Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2020. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.*
- Sekaran, U. (2009). *Metode Penelitian untuk Bisnis. Jakarta: Salemba Empat.*
- Setyorini, A. (2017). *Stres dan Kopin pada Pasien dengan DM Tipe 2 dalam Pelaksanaan Manajemen Diet di Wilayah Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul. Health Science and Pharmacy Journal, 1-9.*
- Smeltzer, & Bare. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih bahasa Agung Waluyo). Jakarta: EGC.*
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth. Jakarta: EGC.*
- Soegondo. (2004). *Diabetes Melitus, Penatalaksanaan Terpadu. Jakarta: Balai Penerbitan FKUI.*
- Soegondo, S., & Subekti, I. (2006). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu.*
- Soviana, E. (2019). *Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Jurnal kesehatan.*
- Sriningsih. (2011). *Faktor Demografi, Pengetahuan Ibu tentang Air Susu Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6 (2).*
- Sujaya, I. N. (2009). *Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Tabanan.*
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik. Gadjah Mada University Press.*

- Supariasa. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Supariasa. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Supariasa, & Hardiansyah. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Sustrani, L., Alam, S., & Hadibroto, L. (2004). *Diabetes*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Suyono, & Slamet. (2001). *Buku ajar penyakit dalam II FKUI*. Balai Pustaka.
- Tahapary, D. L., Wafa, S., & Harbuwono, D. S. (2021). Puasa Ramadan dan Diabetes Melitus: Risiko, Manfaat dan Peluang Penelitian. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 8(1), 1.
- Tandra. (2017). *Segala Sesuatu yang Anda Ketahui tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia.
- Tanudjaja, T., & Soegondo, S. (1993). *Bagaimana Mengobati Diabetes Secara Mandiri*. FKIP.
- Toto Sudargo, H. F. (2014). *Pola Makan dan Obesitas*. Gajah Mada University Press.
- Trisnawati, S., & Soedijono, S. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Ucic Witasari, S. R. (2009). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, Volume 10 No. 2.
- Veridiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Indonesia*, 97-106.
- Wade, & Travis. (2008). *Psikologi*, ed. 9. Erlangga.
- Waspadji, S., Suyono, S., Sukardji, K., & Moenarko, R. (2003). *Indeks Glikemik Berbagai Makanan Indonesia*. Balai Penerbitan FKUI.
- Waspadji, S. (2011). *Diabetes Melitus, Penyulit Kronik dan Komplikasinya*.
- Wawan, A. (2010). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Widiyoga, R. C. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Pasien terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health*.

- Wirnasari, A. T. (2019). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*.
- Witasari, U. (2009). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat, dan Serat dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi, Vol. 10, No. 2*, 130–138.
- World Health Organization. (1999). Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus and its Complication. Part 1: Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus. Geneva: Departement of Non-Communicable Disease Surveillance.
- World Health Organization. (2017). Retrieved from Diabetes: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Wulandari, P. (2009). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Serat pada Remaja SMA Muhammadiyah 1 Klaten. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Wulandari, D. S., & Adelina, R. (2020). Hubungan Status Anthropometri dengan Kadar Glukosa Darah, Kadar HbA1C, dan Pola Makan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 d Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Media Gizi Pangan*, 167-178.
- Yosephine, Y. (2002). *Pengaruh Puasa selama Ramadan terhadap Status Klinik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Yunanto, K. W. (2017). Pengetahuan, Sikap,, dan Tidakan terhadap Pola Hidup Terkait Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja di Kecamatan Kraton Yogyakarta. *Skripsi*.
- Yuniati, R. (2017). Hubungan Konsumsi Karohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah pada Lanjut Usia Wanita (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Afiruddin, W. (2013). Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus dengan Kejadian Resistensi Insulin pada Pria Dewasa Muda Non Diabetes. *Universitas Hasanudin*.

Zahro, S. F. (2017). *Hubungan Asupan Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Datar Puasa pada Karyawan Puskesmas Rongkop Gunungkidul.*