

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rata-rata usia pasien hemodialisis di RSUD Kabupaten Kediri adalah 55- 64 tahun dan mayoritas berjenis kelamin laki-laki. Tingkat pendidikan terbanyak adalah SD dan mayoritas bekerja sebagai petani. Rata-rata lama pasien menjalani hemodialisis yaitu 1-5 tahun.
2. Tingkat konsumsi protein dan kalium sebagian besar belum memenuhi kebutuhan sehari, sedangkan konsumsi natrium dan cairan telah memenuhi kebutuhan sehari.
3. Kepatuhan diet protein berdasarkan jumlah paling banyak dalam kategori tidak memenuhi sebanyak 16 orang (80,0%), berdasarkan jenis paling banyak dalam kategori cukup patuh sebanyak 11 orang (55,0%).
4. Kepatuhan diet natrium berdasarkan jumlah paling banyak dalam kategori memenuhi sebanyak 20 orang (100,0%). Kepatuhan diet kalium berdasarkan jumlah paling banyak dalam kategori tidak memenuhi sebanyak 15 orang (75,0%). Berdasarkan jenis natrium dan kalium paling banyak dalam kategori cukup patuh sebanyak 11 orang (55,0%).
5. Kepatuhan diet cairan berdasarkan jumlah paling banyak dalam kategori memenuhi sebanyak 17 orang (85,0%), berdasarkan jenis paling banyak dalam kategori cukup patuh sebanyak 11 (55,0%) orang.
6. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan pasien yang patuh menjalankan diet sesuai anjuran memiliki tingkat konsumsi yang mendekati kebutuhan dibandingkan dengan pasien yang tidak patuh dalam menjalankan diet.

## **B. Saran .**

1. Diharapkan terdapat peningkatan konsumsi protein untuk pasien pre dan post hemodialisis agar tingkat konsumsinya dapat mencapai 80% kebutuhan per harinya.
2. Diharapkan peningkatan konsumsi kalium berdasarkan jumlah dan jenisnya untuk pasien pre dan post hemodialisis untuk menghindari kondisi hypokalemia yang dapat menyebabkan penurunan detak jantung
3. Diharapkan pasien pre dan post hemodialisis selalu melakukan pembatasan cairan untuk menghindari kondisi penumpukan cairan di dalam tubuh yang dapat menyebabkan edema ataupun sesak nafas.