

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Nilai tertinggi pengetahuan ibu hamil sebelum penyuluhan dengan media *online website Nutrilove* yaitu 81 kemudian sesudah penyuluhan dengan media *online website Nutrilove* skor nilai tertingginya yaitu 90. Nilai terendah sebelum diberi penyuluhan yaitu 33, sedangkan nilai terendah sesudah pemberian penyuluhan yaitu 43.
2. Tidak terdapat perubahan yang signifikan terhadap nilai pengetahuan pre test dan post test pada kelompok pembandingan yang dibuktikan dengan nilai $p=0,682$.
3. Terdapat hubungan yang signifikan terhadap nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan *website Nutrilove* pada kelompok perlakuan yang dibuktikan dengan nilai $p=0,001$.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan ibu hamil terhadap pentingnya pemberian ASI Eksklusif bagi bayi usia 0 – 6 bulan pada kelompok pembandingan dan pada kelompok perlakuan.

5.2 Saran

Media *online website Nutrilove* ini perlu pengembangan dan perawatan lebih lanjut agar dapat dimanfaatkan lebih optimal lagi dan materi maupun informasi yang ada tetap dapat diakses dengan baik oleh responden maupun masyarakat lainnya. Selain itu perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan membandingkan media *online website Nutrilove* dengan media edukasi lainnya untuk mengetahui efektivitas penggunaan media dengan tingkat pengetahuan masyarakat.