

## ABSTRAK

**SIGITA ARDELIA FISTA, 2023. Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media *Online* (*Website Nutrilove*) Tentang Pentingnya Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang. Pembimbing: Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD dan Bastianus Doddy Riyadi, SKM., MM**

**Pendahuluan:** Desa Wandanpuro, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang pada tahun 2021 termasuk salah satu dari 32 desa di wilayah tersebut yang diutamakan untuk program Percepatan Pencegahan Stunting. Stunting pada balita perlu mendapatkan perhatian khusus karena dapat menyebabkan terhambatnya pertumbuhan fisik, perkembangan mental dan status kesehatan pada anak. Perilaku ibu selama masa kehamilan seperti memberikan makanan seimbang kaya akan nutrisi dan meningkatkan kualitas gizi anak, salah satunya dengan program ASI Eksklusif. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah *pre experimental* dengan pendekatan rancangan *pre test post test design*. Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *online website Nutrilove* tentang pentingnya ASI Eksklusif pada Bayi usia 0-6 bulan di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berada di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang. Sampel pada penelitian adalah menurut kriteria inklusi yaitu ibu hamil dengan usia kehamilan pada trimester 1, 2, dan 3, ibu hamil yang memiliki *smartphone* dan jaringan internet, ibu hamil yang mampu membaca dan berkomunikasi dengan baik serta ibu hamil yang bersedia mengikuti seluruh rangkaian penelitian (*pretest* dan *posttest*) di Desa Wandanpuro, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang. Pengolahan data menggunakan uji *Paired T-Test* untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan, dan uji *Independent T-Test* untuk mengetahui hubungan antara kelompok pembandingan dan kelompok perlakuan. **Hasil:** Terdapat peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media *online website Nutrilove* pada ibu hamil kelompok perlakuan dengan nilai  $p=0,001$ , namun tidak terdapat peningkatan pengetahuan pada ibu hamil kelompok pembandingan dengan nilai  $p=0,682$  karena tidak diberi intervensi apapun. Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan ibu hamil antara kelompok pembandingan dan kelompok perlakuan ( $p=0,000$ ). **Kesimpulan:** terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan ibu hamil terhadap pentingnya pemberian ASI Eksklusif bagi bayi usia 0-6 bulan pada kelompok pembandingan dan kelompok perlakuan dengan nilai *p value* sebesar 0,000 ( $p\ value < \alpha$ ).

**Kata kunci:** Asi Eksklusif, Ibu Hamil, Tingkat Pengetahuan, *Website Nutrilove*.