

ABSTRAK

Stunting masih menjadi masalah utama kesehatan di Indonesia. *Stunting* adalah balita yang mengalami kegagalan dalam pertumbuhan akibat kekurangan zat gizi kronis sehingga menyebabkan anak tampak lebih pendek daripada seusianya. Masalah *stunting* masih sering ditemui di berbagai tempat di Indonesia salah satunya adalah Kota Malang. Tingkat tertinggi *stunting* di Kota Malang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang, tercatat memiliki jumlah anak dan balita sebanyak 401 balita atau 24,1% (Profilkes Malang, 2022). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan peningkatan pengetahuan, sikap dan pola makan pada balita *stunting* dengan menggunakan media booklet di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik *Ekperimental design* dengan rancangan penelitian Total Sampling *one grup Pre-Test* dan *post-test*. Subjek penelitian berjumlah 36 orang. Data yang diperoleh melalui metode kuesioner, wawancara dan dokumentasi kemudian dianalisis menggunakan uji statistika Wilcoxon. Menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan setelah penyuluhan gizi dengan media booklet terhadap Tingkat pengetahuan dengan P-Value = 0,000 ($P < 0,05$), sikap $P = 0,000$ ($p < 0,05$). dan pola asuh makan balita *Stunting* $P = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap, dan Pola Asuh Makan, *Stunting*.

ABSTRACT

Stunting is still a major health problem in Indonesia. Stunting is a young person who has a growth failure due to chronic nutrient deficiency which causes the child to appear shorter than his or her age. Stunting problems are still frequently found in various places in Indonesia one of which is the poor city. The highest rate of stunting in Malang City is in the Health Center Dinoyo Malang Work Territory, recorded has a number of children and young as 401 young or 24.1% (Profilkes Malang, 2022). The aim of this research is to find out the differences in knowledge improvement, attitudes and dietary patterns in stunting news using media booklets in the Health Center Dinoyo Kota Malang Work Area. This type of research is an analytical research experimental design with a total sampling one group pre-test and post-test research plan. Thirty-six research subjects. Data obtained through questionnaire methods, interviews and subsequent documentation were analyzed using Wilcoxon statistical tests. Showing that there is a significant difference between before and after nutrition determination with the media booklet versus Knowledge level with P-Value = 0,000 ($P < 0,05$), attitude $P = 0,000$ ($p < 0,05$) and pattern of nursing news Stunting $P = 0,000$ ($p < 0,05$).

Keywords: Sophistication, Knowledge, Attitude, and Eating Patterns, Stunting.