

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), 146–158. <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- Aisyah. (2016). *Hubungan Zat Gizi Mikro, aktifitas fisik dan latihan kecerdasan dengan Kejadian Demensi pada Lansia di Kelurahan Depok Jaya Tahun 2009*.
- Almatsier, S. (2009). *prinsip dasar ilmu gizi*.
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(April), 125–129.
- Amran, Y., Febrianti, & Irawanti, L. (2010). Pengaruh tambahan asupan kalium dari diet terhadap penurunan hipertensi sistolik tingkat sedang pada lanjut usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*.
- Ananda, S. H., & Tahiruddin, T. (2020). Efektivitas Terapi Air terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 04, 13–17. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/233>
- Andalangi, J., Warouw, S. M., & Umboh, A. (2013). Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 387–391. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4566>
- Andamsari, M. N., Lipoeto, N. I., & Kadri, H. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Di Sumatera Barat. *Majalah Kedokteran Andalas*, 38(1), 20. <https://doi.org/10.22338/mka.v38.i1.p20-25.2015>
- Aria, M., & Candra, A. (2017). Hubungan Asupan Protein, Lemak, Kalium Dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Lanjut Usia. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 84–94.
- Ariani, A. P. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika.
- Arifin, M. H. B. M., Weta, I. W., & Ratnawati, N. L. K. A. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kabupaten Badung. *E-Jurnal Medika*, 5(7), 1–23. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Ariyani, T. (2010). Asupan Lemak sebagai Faktor Risiko Hipertensi Esensial pada Lansia di Posyandu Ngudi Waras Surakarta. *Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta*.
- Ayu. (2012). *Skripsi : Faktor Risiko Hipertensi ditinjau dari Kebiasaan Minum Kopi*.
- Candra, A., Gizi, B., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Antropometri dengan Tekanan Darah Remaja. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), 85–101.

- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>
- Dewi, U. F., Sugiyanto, & C. Wira, Y. (2015). Pengaruh Pemberian Diet DASH Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pahandut Palangkaraya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 2(4), 1–8.
- Elmawati. (2019). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kabupaten Probolinggo*.
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W., & Harini, I. (2014). Faktor penyebab ketidakpatuhan kontrol penderita hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*, 65–71. http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL_GEMA_KEPERAWATAN/DESEMBER_2014/ARTIKEL_I_Ketut_Gama_dkk_2.pdf
- Gifari, N. (2019). *Hydration In Sport and Exercise*.
- Hamzah, A., Khasanah, U., & Norviatin, D. (2019). The Correlation of Age, Gender, Heredity, Smoking Habit, Obesity, and Salt Consumption with Hypertension Grade in Cirebon, Indonesia. *GHMJ (Global Health Management Journal)*, 3(3), 138. <https://doi.org/10.35898/ghmj-33457>
- Istianah. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putri di Pesantren Al Munawwir Krpyak Yogyakarta. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah*.
- Jannah, M., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2013). Perbedaan Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(3), 132. <https://doi.org/10.25077/jka.v2i3.148>
- Kemenkes. (2019). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Di Lingkup Kesehatan Universitas Hasanuddin*.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Khasanah, N. (2012). *Waspadai beragam penyakit degeneratif akibat pola makan* (D. Yulianto (ed.)). Laksana.
- Kristiowati, E., Ulvie, Y. N. S., & Bening, S. (2018). Gambaran Pola Konsumsi Cairan Pada Remaja Obesitas Di Man 1 Semarang. *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Kota Semarang*, 3–12.
- Kurianto, E., & Arianti, A. (2018). Status Cairan Pada Pasien Pasca Pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Indonesian Journal of Nursing Practice*, 2(2), 68–76. <https://doi.org/10.18196/ijnp.2281>
- Kurniawaty, E. & Insan, A. N. (2016). *Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi*.
- MS, A. S. A., Arsyad, D. S., & Rismayanti. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Di Lingkup Kesehatan Universitas Hasanuddin. *Pembagian Harta Waris Dalam Adat Tionghoa Di Kecamatan Ilir Timur I Kota Palembang*, 1(14 June 2007), 1–13. <https://core.ac.uk/download/pdf/11715904.pdf>

- Mulki, R. (2014). *Hubungan Antara Asupan Natrium, Asupan Kalium, Rasio Asupan Natrium : Kalium dengan Tekanan Darah Pada Pasien Puskesmas Pasirkaliki Kecamatan Cicendo Kota Bandung*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Mulyasari, E. W., & Srimiati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83–92.
- Ngsih, W. N., & Rusman, A. (2017). Efektivitas Terapi Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Jahe Kombinasi Light Massage Di Ruang Rawat Inap Dewasa RSI PKU Muhammadiyah Palangkaraya Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 105(2), 79. <https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>
- Nurmata, V. R. (2019). *Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Cairan terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Siswa Kelas 3 dan 4 di SDN 01 Gunung Kebayoran Baru*. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II.
- Ponco, S. H., & Maghfuroh, L. (2017). Pengaruh hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita diabetes mellitus. In *Surya* (Vol. 4, Issue 03).
- Purwani, R., & Widyastuti, N. (2015). Hubungan Asupan Protein Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 534–540. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10159>
- Pusdatin. (2017). Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (p. 1). https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin_reproduksi_remaja-ed.pdf
- Putri, E. H. D., & Kartini, A. (2014). Hubungan asupan kalium, kalsium dan magnesium dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di kelurahan bojongsalaman, semarang. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.9-16>
- Rahman, D. R. B. A. (2010). Gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I*, 5.
- Redhono, D. (2018). Pemeriksaan tanda vital. *Kementrian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran*, 0271, 1–25. https://skillslab.fk.uns.ac.id/wp-content/uploads/2018/08/MANUAL-VS_2018-smt-1.pdf
- Rismayanthi, C. (2012). Persepsi Atlet Terhadap Macam, Fungsi Cairan, Dan Kadar Hidrasi Tubuh Di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta. *Medikora*, IX(1), 1–10.
- Roza, A. (2016). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Dumai Timur Dumai-Riau. *Jurnal Kesehatan STIKes Prima Nusantara Bukittinggi*.

- Salimar, S., Setyawati, B., & Irawati, A. (2017). BESARAN DEFISIT ENERGI DAN PROTEIN PADA ANAK USIA SEKOLAH (6-12 TAHUN) UNTUK PERENCANAAN PROGRAM GIZI (PMTAS) DI DELAPAN WILAYAH INDONESIA (Laporan Analisis Lanjut Tahun 2014). *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 39(2), 111–118. <https://doi.org/10.22435/pgm.v39i2.5693.111-118>
- Santoso, B. I., Hardiansyah, Siregar, P., & Pardede, S. O. (2011). *Air Bagi Kesehatan*. Centra Communications.
- Sari, N. (2019). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dari Makanan dengan Tekanan Darah pada Lansia di Komunitas Lansia RSUP DR. Mohammad Hoesin. *Repository Universitas Brawijaya*, 48.
- Sari, Usman, & Makhrajani Majid. (2019). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 68–79. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i1.125>
- Setiawan, B. (2017). Pengaruh Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe I di Puskesmas Banjardawa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. [http://repository.unimus.ac.id/528/3/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/528/3/BAB%20II.pdf)
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 115–122. <https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.1106>
- Sihaloho, L. H. (2016). Hubungan iklim sekolah dan kematangan emosional dengan self regulated learning pada siswa SMAN 1 STABAT-BAB III. *Universitas Medan Area*, 55–66. <http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/505>
- Simamora, D., Pradigdo, K., Irene, M., & Fatimah, S. (2018). Hubungan asupan energi, makro dan mikronutrien dengan tekanan darah pada lanjut usia (studi di rumah pelayanan sosial lanjut usia wening wardoyo ungaran, tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 426–435.
- Statistik, B. P., & Malang, K. (2022). 111. 7, 1–12.
- Sugeha, F. Z. R., Mahmudiono, T., & Rochmania, B. K. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan, Kebiasaan Minum Kopi dan Tekanan Darah pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 7(2), 267–273. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.267-273>
- Sulastri, D., Elmatris, E., & Ramadhani, R. (2012). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(2), 188. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012>
- Sulistiyani, D., & Rakhma, L. R. (2022). Asupan Energi, Protein Dan Profil Psikososial Di Masa Pandemi COVID-19 (Studi Kasus Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta). *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 101–117. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i2.18251>
- Sulistyoningsih, & Hariyani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.

- Susanti, M. (2017). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang. *Ilmu Kesehatan*, 3(1), 1–21.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penangananya.” In R. A. Harahap (Ed.), *Buku Saku*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tarigan & Elsa. (2018). *Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji. Tugas Akhir, Tidak diterbitkan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.*
- Widyaningrum, S. (2012). HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA (Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember). *HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA (Studi Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember)*, 3, 103–111.
- Windayanti, K. A. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kelurahan Seririt Tahun 2021. *RSUD Kota Semarang*, 3, 103–111.