
DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tekanan Darah	6
B. Asupan Zat Gizi Makro.....	10
C. Asupan Natrium	12
D. Asupan Kalium	16
E. Asupan Cairan.....	18
F. Kerangka Konsep	29
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Instrumen Penelitian	35
G. Alur Penelitian.....	37
H. Metode Pengumpulan Data	38
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
J. Analisis Data	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Analisis Karakteristik Responden.....	44

B. Distribusi Asupan Zat Gizi Makro, Mineral (Natrium, Kalium) dan Cairan.....	47
C. Analisis Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Tekanan Darah.....	58
D. Analisis Hubungan Asupan Mineral (Natrium, Kalium) dengan Tekanan Darah.....	61
E. Analisis Hubungan Asupan Cairan dengan Tekanan Darah.....	63
BAB V	65
PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65