

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis tekanan darah.....	6
Tabel 2. Kandungan natrium beberapa bahan makanan	13
Tabel 3. Kandungan kalium beberapa bahan makanan.....	15
Tabel 4. Keseimbangan Air	19
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	41
Tabel 6. Distribusi Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Natrium, Kalium dan Cairan.....	43
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Data	51
Tabel 8. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Mineral (Natrium & Kalium), dan Cairan dengan Tekanan Darah.....	57
Tabel 9. Distribusi Hasil uji Analisis Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Mineral (Natrium & Kalium), dan Cairan dengan Tekanan darah	58