

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sejumlah 10 jurnal penelitian yang telah memenuhi kriteria inklusi dan berhubungan dengan topik yang diangkat mengenai menganalisis perbedaan pemberian konseling gizi menggunakan media booklet dan leaflet terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2, sebagian besar menggunakan design penelitian *Quasi Eksperimental* dan beberapa menggunakan *Randomized Controlled Trial* (RCT), Pre Eksperimen, dan observasional. Hasil analisis secara deskriptif dari literatur yang ditemukan bahwa penggunaan media booklet dan leaflet sebagai media menyalurkan informasi ketika konseling gizi untuk pasien diabetes melitus keduanya sama-sama efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet pasien. Walaupun dalam literatur yang ditemukan terdapat satu jurnal yang mengatakan bahwa tidak adanya peningkatan kepatuhan diet pasien setelah diberikan konseling gizi menggunakan media leaflet. Terkait tidak adanya perubahan kepatuhan yang signifikan dapat terjadi dikarenakan rendahnya sikap kesadaran diri responden dalam merubah kebiasaannya untuk mengikuti yang dianjurkan oleh petugas kesehatan. Bantuan media konseling baik berupa booklet, leaflet maupun media lainnya akan mendapatkan hasil yang lebih baik jika dibandingkan tanpa bantuan media dalam proses konseling.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian konseling gizi dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 penggunaan media booklet lebih disarankan diberikan kepada pasien di puskesmas sedangkan konseling gizi menggunakan media leaflet lebih efektif diberikan kepada pasien yang ada di rumah sakit