

ABSTRAK

Rochma Adisti Fitrianingrum, 2024. Pengaruh Pendampingan Gizi pada Ibu Balita terhadap Pengetahuan Ibu, Pola Makan dan Berat Badan Balita *Underweight* Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Oro-Oro Dowo Kecamatan Klojen Kota Malang. SKRIPSI. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. (di bawah bimbingan: I Nengah Tanu Komalyna, DCN., SE., M. Kes., RD dan Juin Hadisuyitno, SST., M. Kes)

Berat badan kurang dikenal dengan istilah *Underweight* yang merupakan gabungan antara gizi buruk dan gizi kurang yang sekarang menjadi berat badan kurang dan berat badan sangat kurang. Prevalensi kejadian *underweight* di Indonesia menurut hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2022 adalah 17%, sedangkan di Kota Malang prevalensi kejadian *underweight* adalah 15,7%. Usaha untuk menanggulangi *underweight* pada balita yaitu dengan cara melakukan kegiatan pendampingan gizi. Pendampingan gizi adalah kegiatan dukungan dan layanan bagi keluarga agar dapat mencegah dan mengatasi masalah gizi anggota keluarganya. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh pendampingan gizi pada ibu balita terhadap pengetahuan ibu, pola makan dan berat badan balita *underweight* usia 24-59 bulan di Kelurahan Oro-oro Dowo Kecamatan Klojen Kota Malang. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik eksperimental menggunakan pendekatan *quasi experimental designs* dengan rancangan *two group pre-test* dan *post-test*. Kelompok sampel diambil melalui *total sampling* dan jumlah sampel sebanyak 10 ibu balita. Hasil uji statistik pada variabel pengetahuan gizi ibu menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan gizi ibu pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan masing-masing nilai $p = 0,000$ dan $0,001$. Hasil uji statistik pada variabel pola makan balita menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap pola makan balita pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan masing-masing nilai $p = 0,012$ dan $0,028$. Hasil uji statistik pada variabel berat badan balita menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap berat badan balita pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan masing-masing nilai $p = 0,028$ dan $0,234$.

Kata kunci : Pendampingan, *Underweight*, Balita