

ABSTRAK

WIDI PAWESTRI, 2023. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting dengan Media Majalah Digital di Puskesmas Wonosari Kabupaten Bondowoso. Pembimbing: Ibnu Fajar, SKM., M.Kes.,RD dan Sugeng Iwan Setyobudi, STP., M.Kes

Pendahuluan: Stunting atau pendek adalah kondisi gagal tumbuh pada anak berusia dibawah lima tahun (balita) akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang terutama pada periode 1.000 hari pertama kehidupan (HPK), yaitu dari janin hingga anak berusia 23 bulan. Kepala Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana (Dinsos P3AKB) Bondowoso, Anisatul Hamidah mengungkapkan, angka stunting di Kabupaten Bondowoso masih berada di angka 37 persen. Pihaknya pun menargetkan angka itu turun menjadi 21 persen pada 2024 mendatang. Sehingga minimal setiap tahun harus turun 5,5 persen. Salah satu penyebab stunting di Bondowoso adalah tingginya pernikahan dini. Berdasarkan wawancara dengan ahli gizi puskesmas wonosari penyebab terjadi stunting yaitu asupan makanan balita yang kurang, perekonomian keluarga yang rendah, pengetahuan dan sikap ibu terhadap stunting. **Metode:** Jenis Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis Pre Eksperimental dengan rancangan One group pretest- posttest design. Sampel terdiri dari 38 ibu balita stunting di Desa Plalangan yang akan diberikan penyuluhan gizi. Penilaian pengetahuan dan sikap diberikan pre test lalu setelah 1 minggu akan diadakan penyuluhan dan post test. Tingkat pengetahuan akan dikelompokkan menjadi 3 kategori yaitu baik, cukup dan kurang, sedangkan nilai sikap dikelompokkan menjadi 2 kategori yaitu positif dan negatif. Uji statistic menggunakan Wilcoxon Signed test untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi, serta uji statistik Paired Sampel T-test untuk mengetahui pengaruh nilai sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi. **Hasil:** Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan ($p=0,000$) dan nilai sikap ($p=0,000$) ibu tentang stunting sebelum dengan sesudah diberikan penyuluhan gizi. Hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya pendidikan, pekerjaan, dan usia responden. **Kesimpulan:** Penyuluhan gizi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengaruh pengetahuan dan sikap ibu balita tentang stunting.

Kata kunci: Pengetahuan dan sikap ibu tentang stunting, penyuluhan gizi