

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Hipotesis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. <i>Underweight</i>	6
1. Pengertian <i>Underweight</i>	6
2. Faktor Penyebab <i>Underweight</i>	6
3. Upaya Penanggulangan <i>Underweight</i>	7
4. Klasifikasi Status Gizi.....	7
B. Pengetahuan.....	8
1. Pengertian Pengetahuan.....	8
2. Tingkatan Pengetahuan.....	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
4. Cara Mengukur Pengetahuan.....	10
C. Pola Makan.....	11
1. Pengertian Pola Makan.....	11
2. Kebutuhan Zat Gizi pada Balita.....	12
3. Cara Mengetahui Pola Makan.....	13
4. Cara Mengukur Pola Makan.....	14
D. Berat Badan.....	15
1. Berat Badan.....	15
2. Kenaikan Berat Badan Minimal (KBM).....	15
E. Pendampingan Gizi.....	15
1. Pengertian Pendampingan Gizi.....	15
2. Tujuan Pendampingan Gizi.....	16

	3. Cara Pendampingan Gizi	16
	4. Bentuk Pendampingan Gizi	19
	5. Faktor-faktor Keberhasilan Pendampingan Gizi	20
F.	Media <i>Booklet</i>	20
	1. Pengertian <i>Booklet</i>	21
	2. Kelebihan <i>Booklet</i>	21
	3. Keterbatasan <i>Booklet</i>	21
G.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi Ibu Balita <i>Underweight</i>	22
H.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Pola Makan Balita <i>Underweight</i>	22
I.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Berat Badan Balita <i>Underweight</i>	23
J.	Kerangka Konsep	24
BAB III	METODE PENELITIAN	25
	A. Jenis Penelitian	25
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
	C. Populasi dan Sampel	25
	1. Populasi	25
	2. Sampel	25
	D. Variabel Penelitian.....	26
	1. Variabel Bebas.....	26
	2. Variabel Terikat.....	26
	E. Definisi Operasional Variabel.....	27
	F. Instrumen Penelitian.....	28
	G. Langkah-langkah Konseling.....	28
	H. Pendampingan Gizi	29
	I. Metode Pengumpulan Data	29
	J. Metode Pengolahan Data.....	30
	K. Metode Analisis Data	32
	L. Etika Penelitian.....	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
	A. Gambaran Umum Wilayah	33
	B. Karakteristik Responden	34
	C. Karakteristik Ibu Responden	35
	D. Pengetahuan Gizi Ibu.....	37
	E. Pola Makan Balita.....	41
	F. Berat Badan Balita.....	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
	A. Kesimpulan	48
	B. Saran	49
	DAFTAR PUSTAKA.....	50
	LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Indeks BB/U Umur 0–60 Bulan.....	7
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Berdasarkan Kelompok Usia.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 3.2 Langkah-langkah Konseling	28
Tabel 3.3 Tahap Pelaksanaan Pendampingan Gizi.....	29
Tabel 3.4 Contoh Pengisian Form FFQ.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Anak Balita <i>Underweight</i> Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin di Kelurahan Samaan, Kota Malang Tahun 2023	34
Tabel 4.2 Distribusi Ibu Responden menurut Karakteristik Umur, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, dan Pendapatan Keluarga Balita <i>Underweight</i> Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Samaan, Kota Malang	35
Tabel 4.3 Pengaruh Pengetahuan Gizi Ibu Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi	37
Tabel 4.4 Perbedaan Pengetahuan Gizi Ibu Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	38
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi.....	40
Tabel 4.6 Pengaruh Pola Makan Balita <i>Underweight</i> Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi.....	41
Tabel 4.7 Perbedaan Pola Makan Balita <i>Underweight</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 4.8 Distribusi Pola Makan Balita <i>Underweight</i> Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Samaan, Kota Malang Tahun 2023.....	43
Tabel 4.9 Pengaruh Berat Badan Balita <i>Underweight</i> Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi.....	44
Tabel 4.10 Perbedaan Berat Badan Balita <i>Underweight</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	46
Tabel 4.11 Distribusi Berat Badan Balita <i>Underweight</i> Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Samaan, Kota Malang Tahun 2023	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	24
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	55
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian oleh Kepala Puskesmas Rampal Celaket	56
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	57
Lampiran 4. Formulir Persetujuan	59
Lampiran 5. Form Identitas.....	60
Lampiran 6. Formulir Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu	62
Lampiran 7. Formulir Frekuensi Makanan.....	65
Lampiran 8. <i>Booklet</i> Pendampingan Gizi	67
Lampiran 9. Form Monitoring Pendampingan Gizi.....	76
Lampiran 10. Data Identias Responden, Ibu Responden, dan Pengetahuan Gizi Ibu.....	78
Lampiran 11. Data Pola Makan Balita dan Berat Badan Balita	79
Lampiran 12. Hasil Statistik Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi Pada Kelompok Perlakuan.....	80
Lampiran 13. Hasil Statistik Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi Pada Kelompok Kontrol.....	82
Lampiran 14. Hasil Statistik Sebelum Pendampingan Gizi Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	84
Lampiran 15. Hasil Statistik Sesudah Pendampingan Gizi Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	86
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan Pendampingan Gizi	88