

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan gizi ibu sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan ($p = 0,000$). Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan gizi ibu sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol ($p = 0,010$). Peningkatan nilai rata-rata kelompok perlakuan (15,5) lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (3,5).
2. Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap pola makan balita sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan ($p = 0,000$). Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap pola makan balita sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol ($p = 0,001$). Peningkatan nilai rata-rata kelompok perlakuan (46) lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (21).
3. Terdapat pengaruh berat badan balita sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok perlakuan ($p = 0,001$). Tidak terdapat pengaruh berat badan balita sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok kontrol ($p = 0,089$). Peningkatan nilai rata-rata kelompok perlakuan (0,3 kg) lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (0,1 kg).
4. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan gizi ibu pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum diberikan pendampingan gizi ($p = 0,476$). Terdapat perbedaan pengetahuan gizi ibu pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sesudah diberikan pendampingan gizi ($p = 0,013$).
5. Tidak terdapat perbedaan pola makan balita pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum diberikan pendampingan gizi ($p = 0,905$). Terdapat perbedaan pola makan balita pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sesudah diberikan pendampingan gizi ($p = 0,041$).
6. Tidak terdapat perbedaan berat badan balita pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum diberikan pendampingan gizi ($p = 0,476$). Tidak terdapat perbedaan berat badan balita pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sesudah diberikan pendampingan gizi ($p = 0,327$).

B. Saran

Dari kesimpulan di atas, bahwa dengan 3 kali pendampingan gizi dapat meningkatkan pengetahuan gizi ibu, pola makan, dan berat badan balita *underweight*. Bagi pelayanan kesehatan dapat melakukan pendampingan gizi kepada ibu balita *underweight* minimal sebanyak 3 kali yang dilakukan setiap 1 minggu sekali dengan durasi 45-60 menit menggunakan media *booklet*.