# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

1. **Kesimpulan**
2. Terdapat pengaruh fermentasi bekatul beras terhadap tekanan darah yaitu dapat menurunkan tekanan darah pada tikus.
3. Terdapat pengaruh asupan fosfat terhadap tekanan darah yaitu dapat meningkatkan tekanan darah baik pada penderita hipertensi dan non hipertensi serta pada hewan coba (tikus).
4. Terdapat pengaruh asupan natrium terhadap tekanan darah yaitu dapat meningkatkan tekanan darah baik pada penderita hipertensi dan non hipertensi.
5. **Saran**

Diharapkan penelitian mengenai topik ini dapat dilakukan dikemudian hari khususnya di Indonesia, karena belum ada satu pun jurnal lokal atau nasional yang membahas atau meneliti mengenai pengaruh fermentasi bekatul beras dan asupan fosfat terhadap tekanan darah atau pada penderita hipertensi namun biaya penelitian cukup mahal.