

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Studi

Jenis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Literature Study*. Penelitian dengan studi literatur adalah sebuah penelitian yang persiapannya sama dengan penelitian lainnya akan tetapi sumber dan metode pengumpulan data dengan mengambil data di pustaka, membaca, mencatat, dan mengolah bahan penelitian. Sumber data untuk penelitian studi literatur dapat berupa sumber yang resmi akan tetapi dapat berupa laporan atau kesimpulan seminar, catatan atau rekaman diskusi ilmiah, tulisan-tulisan resmi terbitan pemerintah dan lembaga lain dengan metode *Systematic Literature review* (SLR) cara sistematis untuk mengumpulkan, mengevaluasi secara kritis, mengintegrasikan dan menyajikan temuan dari berbagai studi penelitian pada pertanyaan penelitian atau topik yang menarik. SLR menyediakan cara untuk menilai tingkat kualitas bukti yang ada pada pertanyaan atau topik yang menarik. SLR memberikan tingkat pemahaman yang lebih luas dan lebih akurat daripada tinjauan literatur secara tradisional

B. Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah dari penelitian studi *Literature* diantaranya :

1. Pemilihan topic

Penelitian studi *Literature* dengan topik kajian riwayat faktor risiko kanker payudara pada wanita

2. Menentukan fokus penelitian

Fokus penelitian menggunakan PEOS (*Population, Exposure, Outcome* dan *Strategi*) dalam mengelola dan memecahkan fokus review. Penggunaan PEOS membantu dalam mengidentifikasi konsep-konsep kunci dalam penelitian mengembangkan istilah pencarian yang sesuai untuk menggambarkan masalah, dan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi. Fokus pencarian artikel adalah penelitian kualitatif, sehingga PEOS dinilai tepat untuk digunakan. PEOS dalam *Literature* ini disajikan pada tabel 3.

Tabel 3. Hasil PEOS *Literature*

P (Population)	Wanita terdiagnosis kanker payudara
E (Exposure)	Menderita kanker payudara
O (Outcome)	<ul style="list-style-type: none"> • Riwayat usia menarch • Riwayat tumor payudara • Riwayat keluarga menderita kanker payudara • Riwayat menyusui • Riwayat lama penggunaan kontrasepsi oral • Riwayat Obesitas • Riwayat pola makan berlemak • Riwayat mengkonsumsi sayuran
S (Strategi)	Obeservasional Studi

3. Kata Kunci

Dalam pencarian jurnal menggunakan kata kunci (AND, OR NOT or AND NOT) yang dipakai untuk lebih detail lagi dalam pencarian jurnal dan dapat mempermudah pencarian jurnal yang diinginkan. Kata kunci yang digunakan adalah “*Breast Cancer AND Risk Factor OR female Breast Cancer OR Risk Factor Breast Cancer*”

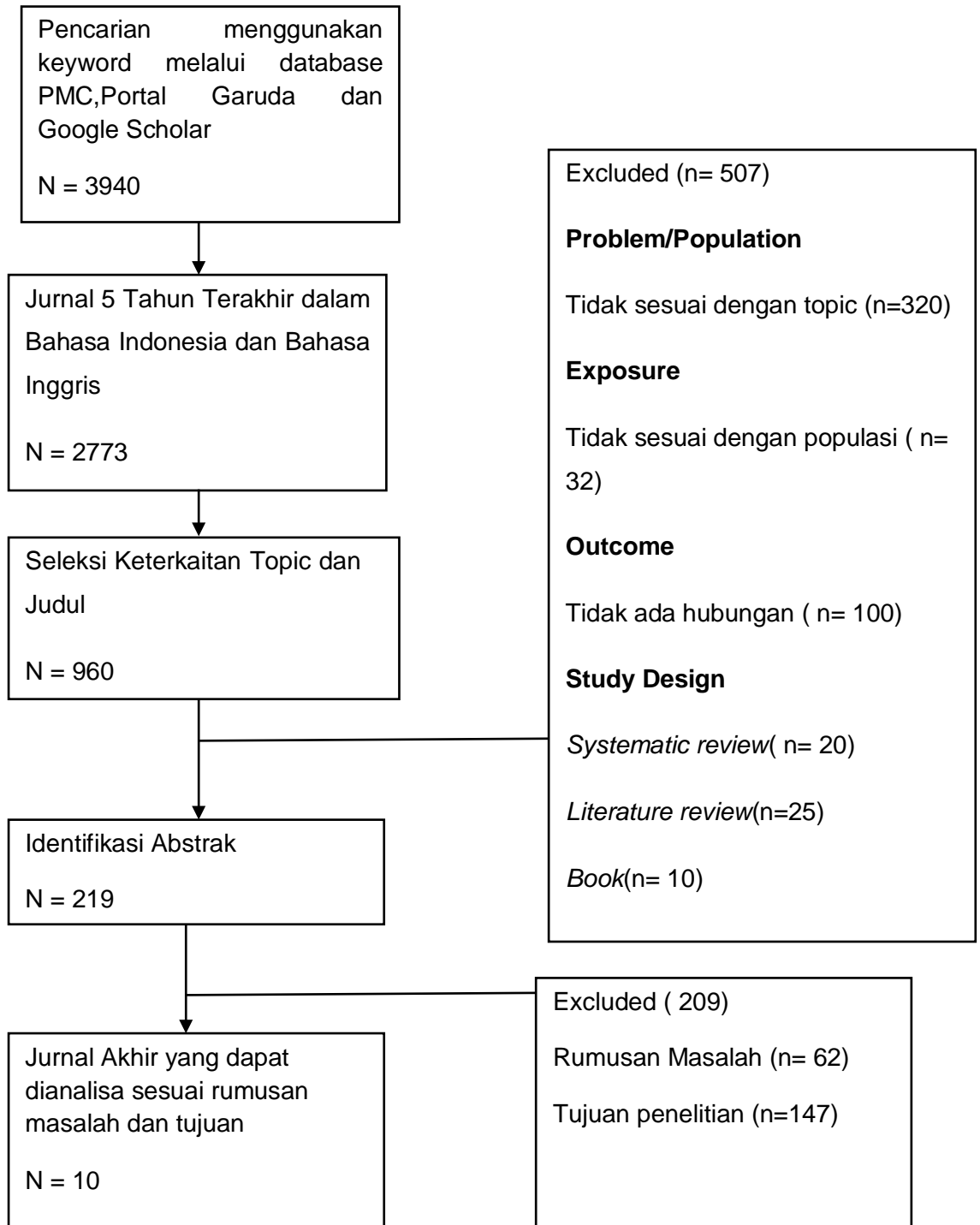
4. Databased

Data sekunder merupakan data yang digunakan dalam melakukan penelitian ini. Dimana data yang didapatkan tidak langsung terjun pengawasan, tetapi mengambil dari data penelitian terdahulu yang telah dilaksanakan. Sumber data yang digunakan menggunakan database *e-resources* PMC, Portal Garuda dan Google scholar yang berupa artikel atau jurnal.

5. Hasil pencarian dan Seleksi

Dari hasil pencarian *Literature review* melalui database PMC, portalgaruda dan Google scholar yang menggunakan *keyword* “*breast cancer*” AND “*risk facttor*” AND “*risk factor breast cancer*”, dalam pencarian peneliti menemukan 3940 jurnal dan kemudian jurnal tersebut di seleksi, ada 2773 jurnal di eksklusi karena terbit dibawah tahun 2016. Penilaian kelayakan dari 209 jurnal tersisa

didapatkan adanya tidak kelayakan inklusi sehingga dilakukannya eksklusi dan didapatkan 10 jurnal yang dilakukan review.



6. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Pencarian jurnal *Literature* memiliki beberapa kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi dan eksklusi disajikan pada tabel 4.

Tabel 4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Problem	Jurnal Nasional dan Internasional dari database yang berbeda dan berkaitan dengan variable penelitian yakni riwayat menarche, riwayat menyusui, riwayat keluarga menderita kanker payudara, kontrasepsi oral, obesitas, konsumsi makanan berlemak, dan konsumsi Sayuran	Jurnal Nasional dan Internasional dari database yang berbeda dan tidak ada kaitannya dengan variable penelitian
Exposure	Wanita penderita kanker Payudara	Wanita tidak menderita kanker payudara
Outcome	Faktor risiko penderita kanker Payudara	Selain faktor risiko terjadinya kanker payudara
Study Design	<i>Cross Sectional</i> dan <i>Case Control</i>	Selain <i>Cross Sectional</i> dan <i>Case Control</i>
Tahun terbit	Jurnal Nasional dan Internasional yang terbit pada tahun 2016 sampai 2021	Jurnal Nasional dan Internasional yang terbit dibawah tahun 2016

7. Daftar Jurnal Hasil Pencarian

Literature review yang digunakan dikelompokkan data-datanya yang sejenis sesuai dengan hasil yang dinilai untuk menjawab tujuan dengan menggunakan metode naratif. Jurnal yang sudah sesuai dengan inklusi dikumpulkan menjadi satu dan diringkas meliputi nama peneliti, tahun terbit, judul, metode dan hasil penelitian serta database. Daftar jurnal yang didapat untuk dilakukan review disajikan pada tabel 5.

Tabel 5. Daftar Jurnal Hasil Penelitian

No	Penulis	Tahun Terbit	Judul	Metode (Desain, Sampel, Variabel, Instrumen, Analisis)	Hasil Penelitian	Database
1	Suryani Rina	2016	Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah dr..H.Abdul Moeloek Provonsi Lampung	D : Cross-Sectional S: Simpel Random Sampling V: Faktor Risiko yang berhubungan dengan Kanker Payudara I: Lembar Observasi A : Chi Square dan Regresi Logistik	Ada hubungan faktor genetic (p-value=0,000), usia (p-value=0,000), menarche dini (p-value=0,001), penggunaan kontrasepsi (p-value=0,012) dan obesitas (p-value=0,012) terhadap kejadian kanker payudara di Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lmapung tahun 2014)	Google Scholar
2	Febianingsih	2017	Faktor Risiko Kanker Payudara Pada Wanita Usia \geq 30 Tahun di RSUP Sanglah	D : Cross-Sectional S: Simpel Random Sampling V: Faktor Risiko Kanker Payudara I: Lembar Observasi A : Uji Logistik Regeresi	Wanita yang memperoleh menarche pada usia \leq 12tahun memiliki risiko 185 kali lebih tinggi dibandingkan dengan wanita yang memperoleh menarche pasda usia diatas 12 tahun. Wanita yang memiliki riwayat kanker dalam keluarga memiliki risiko lebih bear 38 kali lebih tinggi. Wanita nullipara berisiko sebesar 73 kali lebih tinggi mendeita kanker payudara, dan faktor oenggunaan pil KB >5tahun meingkatkan faktor risiko kanker payudara 13 kali	Google Scholar

No	Penulis	Tahun Terbit	Judul	Metode (Desain, Sampel, Variabel, Instrumen, Analisis)	Hasil Penelitian	Database
3	Sunarti, Dhian Ephis	2018	Analisis Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kanker Payudara terhadap Pasien RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017	D : Cross-Sectional S: Total Sampling V: Faktor Risiko Kanker Payudara I: Lembar Observasi A : Uji ChiSquare	Faktor risiko tinggi kanker payudara yakni riwayat menggunakan kontrasepsi hormonal diperoleh nilai OR=2,875 dengan lower limit=1,143 dan upper limiy=7,230; dan usia menarche diperoleh nilai OR=2,755 dengan Lower limit =1,061 dan Uper limit=77,156. Artinya bahwa kontrasepsi hormonal dan usia menarche masing-masing memiliki OR 2 kali berisiko dapat meningkatkan knkaer payudar	Google Scholar
4	Badr Lina Kurdahi	2018	Breast Cancer Risk Factor : a Cross-Cultural Comparison on Between the West and the East	D : Deskriptif Cross-Sectional S: Total Sampling V: Faktor Risiko Kanker Payudara I: A : Chi-Suare atau ANNOVA	Kelompok Lebanon mencapai menopause pada usia yang lebih tua OR=2,66, Merokok lebih banyak, OR=1,42 dan lima kali lebih mungkin tinggal di dekat jalam utama atau jalan raya, OR=5,75 dari kelompok Lebanon-Amerika, menyusui lebih lama =11,68, menggunakan kontrasepsi lebih banyak OR=1,74, Aktivitas fisik OR=1,61 dan mengkonsumsi sayur buah dari pada rekan Lebanon mereka OR=1,22	PMC

No	Penulis	Tahun Terbit	Judul	Metode (Desain, Sampel, Variabel, Instrumen, Analisis)	Hasil Penelitian	Database
5	Dung Phoung	2017	Risk Factor of Breast Cancer in Vietnam	D : Case Control Study S: Total Sampling V: Kepadatan Payudara, Usia Menstruasi, Usia Pasca Menopause, Riwayat Keluarga, Minum Kopi I: Lembar Observasi A : Case Kontrol	Peningkatan risiko kanker payudara yang signifikan diamati pada wanita dengan kepadatan payudara tinggi (>75%) (OR=1,7;p=0,04), lebih muda dari 14 tahun pada periode menstruasi pertama ((OR, 2.2; p <0,001),, status pascamenopause ((OR, 2,0; p <0,001), memiliki kehamilan kurang dari 3 (OR, 2,1; p <0,001), dan kelahiran kurang dari dua bayi (OR, 1,7; p = 0,002). Sebaliknya, usia pertama kali melahirkan, riwayat keluarga, dan minum kopi tidak menunjukkan hubungan yang bermakna dengan kanker payudara (p> 0,05) .	PMC
6	Ekawati Yesi	2018	Faktor Risiko kejadian kanker payudara di RSUD Bahteramas	D : Case Kontrol S: Simple Random Sampling V: Usia menarch, kontrasepsi hormonal, riwayat menyusui I: lembar observasi A : Uji Odds Ratio	Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko kanker yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara adalah usia menarche (OR=3,134; 95%; CI: 1,300-7,599), kontrasepsi hormonal (OR=5,500; 95%; CI: 2,223-13,608), dan riwayat menyusui (OR=4,636; 95%; CI: 1,877-11,454).	Portal Garuda
7	Prasetyowati	2017	Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Payudara di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung	D : Case Kontrol S: uota Sampling V: Riwayat keluarga, usia menarche, kontrasepsi hormonal, menyusui I: lembar observasi A : Chi-Suare	Hasil penelitian pada wanita yang terkena kanker payudara (kelompok kasus) didapatkan proporsi riwayat keluarga menderita kanker payudara 51,3%, proporsi usia menarche 41,0%, penggunaan kontrasepsi 46,2%, menyusui < 2 tahun sebesar 56,4%. Hasil uji statistic ada hubungan riwayat keluarga p value=0,019 an OR-3,509, kontrasepsi hormonal p value= 0,031 dan OR = 3,321, tidak menyusui p value= 0,040 dan OR = 2,912,dan tidak ada hubungan usia menarche p value = 1,000 dengan kejadian kanker payudara.	Google Scholar

8	Yulianti Iin	2016	Faktor risiko Kanker Payudar	D : Case Control S: Total Sampling V: Riwayat keluarga, aktivitas fisik, usia menarche, usia menopause, konsumsi makanan berserat, pola diet, obesitas, perokok, kontasepsi I: Lembar Observasi A : Chi-square	Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko yang berpengaruh terhadap kanker payudara berdasarkan analisis bivariat adalah riwayat kanker payudara pada keluarga (OR = 1,148 ; 95% CI : 0,794 – 6,488 ; p = 0,029) dan aktivitas fisik (OR = 1,222 ; 95% CI : 0,508 – 2,948 ; p = 0,032).	Goole Scholar
9	Indarti Rini	2018	Faktor-Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Kejadian Kanker Payudara pada Wanita	D : Case Kontrol Study S: Total Sampling V: Riwayat Tumor, Aktivitas fisik, Riwayat keluarga, Konsumsi lemak, Menyusui, Kontasepsi I: lebar observasi A : Chi-square	Hasil penelitian menunjukan faktor risiko adalah riwayat tumor (OR= 8,95; 95% CI: 2.36 - 49.07), aktivitas fisik <4 jam / minggu (OR =9.70; 95% CI: 4.67 - 23.050), tinggi frekuensi konsumsi lemak (OR = 2.71; 95% CI: 1.33 -5.82), riwayat kanker payudara dalam keluarganya (OR =3,94; 95% CI: 2.27 - 15.21), laktasi <5 bulan (OR= 3,26; 95% CI: 1.17 - 10.2) dan panjang pemakaian kontrasepsi> 10 tahun (OR = 3,10; 95% CI:1,18 - 9,55).	Google Scholar
10	Basetb Zekrullah	2021	Risk Factor Of Breast Cancer Among Patient in a Tertiari Care Hospital	D : Case Kontrol Study S: Total Sampling V: Usia Menarche, usia kehamilan, riwayat keluarga, merokok I: lebar observasi A : Regresi logistic	Hasil penelitian menunjukan bahwa umur (OR = 1.02; CI 95%: 0.99-1.04); usia saat menarche (OR = 0,83; 95% CI: 0,72-0,92); usia saat bayi pertama (OR= 1,14; 95% CI: 1,07-1,20); buta huruf (OR = 1,93; 95% CI: 1,16-3,22); merokok (OR = 2,01; 95% CI: 1,01-3,99) dan riwayat kanker keluarga (OR = 1,98; 95% CI: 1,18-3,32) secara bermakna dikaitkan dengan kanker payudara.	PMC

C. Melakukan Review

Analisis data pada penelitian studi *Literature* dimulai dari materi hasil penelitian yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan, dan dilihat tahun penelitian diawali dari tahun yang paling mutakhir, dan berangsur-angsur mundur ke tahun yang lebih lama. Kemudian menemukan persamaan dan perbedaan antara penelitian yang dilakukan oleh pengarang, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun pertanyaan yang belum terjawab.