

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari hasil pencarian sepuluh jurnal *Literature*:

1. Usia > 50 tahun memiliki peluang lebih besar sebagai faktor risiko terjadinya kanker payudara pada wanita
2. Usia menarche < 12 tahun memiliki peluang lebih besar sebagai faktor risiko terjadinya kanker payudara
3. Riwayat keluarga menderita kanker memiliki peluang lebih besar sebagai faktor risiko terjadinya kanker payudara
4. Riwayat menyusui < 2 tahun memiliki peluang lebih besar sebagai faktor risiko kanker payudara
5. Penggunaan kontrasepsi hormonal lebih lama (> 5 tahun) sebagai faktor terjadinya kanker payudara
6. Obesitas bukan faktor risiko terjadinya kanker payudara, tetapi dapat meningkatkan risiko kanker payudara
7. Konsumsi makanan berlemak bukan faktor risiko terjadinya kanker payudara
8. Konsumsi sayur, buah dan serat merupakan faktor protektif kejadian kanker payudara pada wanita

B. SARAN

Bagi pembaca diharapkan memahami faktor-faktor yang dapat meningkatkan terjadinya kanker payudara, sehingga dapat melakukan pencegahan dini kanker payudara

Bagi peneliti selanjutnya diperlukan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber data penelitian untuk penelitian selanjutnya dan dilakukan penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor lainnya, variabel berbeda dan juga lokasi yang berbeda.