

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil kajian literatur menunjukkan bahwa metode *carbohydrate counting* dapat menurunkan konsentrasi HbA1c penderita diabetes mellitus tipe 1.
2. Hasil kajian literatur menunjukkan bahwa metode *carbohydrate counting* dapat menurunkan BMI penderita diabetes mellitus tipe 1.
3. Hasil kajian literatur menunjukkan bahwa metode *carbohydrate counting* dapat menurunkan LDL (*Low Density Lipoprotein*) penderita diabetes mellitus tipe 1.

B. Saran

Metode *carbohydrate counting* diharapkan dapat digunakan sebagai intervensi gizi pada penderita diabetes mellitus tipe 1, agar tercapai kualitas hidup yang optimal dengan pengendalian kontrol glikemik (HbA1c), BMI dan LDL (*Low Density Lipoprotein*) tetap dalam batas normal.