

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review*. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengolah bahan penelitian (Zed, 2008:3 dalam Kartiningrum, 2015)). Penelitian studi kepustakaan atau *literatur review* ini menggunakan desain *Systematic Mapping Study* (*Scoping Study*).

Systematic mapping study adalah metode *literature review* yang sistematis dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. Pemilihan paper juga tidak dilakukan secara subyektif oleh peneliti, akan tetapi menggunakan protokol dan filter yang telah ditetapkan di depan. *Systematic mapping study* biasanya dilakukan untuk topik penelitian yang lebih luas daripada *traditional review*. Biasanya hasilnya berupa kluster dan klasifikasi dari temuan-temuan yang didapatkan pada suatu topik penelitian. Kadang dilakukan untuk mengidentifikasi tren penelitian ke depan suatu topik penelitian (Polkesma, 2020).

B. Strategi Pencarian Literatur

1. Analisis Masalah (PICO)

Pertanyaan permasalahan bagaimana pengaruh metode *carbohydrate counting* terhadap kontrol glikemik (HbA1c), BMI, dan LDL pasien diabetes mellitus tipe 1?

P (Population) : Pasien diabetes mellitus tipe 1

I (Intervention) : diet DM dengan metode *carbohydrate counting*

C (Comparation) : diet DM dengan metode lain

O (Outcome) : Kontrol glikemik (HbA1c), BMI, kadar LDL

2. Database dan Kata Kunci Pencarian

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan search engine PubMed dan Scholar dengan kata kunci: *Carbohydrate Counting, Diabetes Mellitus Type 1*.

Cara penulisan yang efektif untuk setting jurnal dengan memasukkan kata kunci sesuai judul penulisan dan melakukan penelusuran berdasarkan advance search dengan penambahan notasi AND/OR atau menambahkan simbol +. Misalnya peneliti melakukan pencarian pada mesin pencarian PubMed dengan mengetik kata “(*Carbohydrate Counting*) AND (*Diabetes Mellitus Type 1*)”. Atau dengan mengetik “ *Carbohydrate Counting* +”*Diabetes Mellitus Type 1*”

3. Definisi Operasional Variabel

Berikut ini definisi operasional variabel sebagaimana disajikan pada tabel 1.

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independent				
Metode <i>Carbohydrate Counting</i>	Suatu teknik perencanaan makan pada pasien diabetes mellitus yang telah menggunakan insulin bolus dan prandial dalam mengontrol kadar glukosa darahnya. Metode <i>carbohydrate counting</i> lebih menekankan pada jumlah karohidrat yang dikonsumsi dibandingkan dengan jenis karbohidrat itu sendiri	-	-	-
Variabel Dependent				
Kontrol glikemik (HbA1C)	Hemoglobin yang berikatan dengan glukosa darah lewat proses glikosilasi, disebut juga sebagai (A1C)	Hasil laboratorium	- Terkontrol apabila konsentrasi HbA1c <6.5% - Tidak terkontrol apabila konsentrasi HbA1c ≥6.5%	Rasio

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
BMI	Perbandingan antara berat badan dengan tinggi badan dalam satuan m ²	Timbangan digital dan microtoise	- Kurus berat <17 - Kurus ringan <17 – 18,5 - Normal 18,5 - 25 - Lebih tingkat ringan >25 – 27 - Lebih tingkat berat >27	Ordinal
LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>)	Lipoprotein merupakan gabungan molekul lipid dan protein yang disintesis di dalam hati. LDL mengandung paling banyak kolesterol dari semua lipoprotein, dan merupakan pengirim kolesterol utama dalam darah	Hasil laboratorium	- Normal : < 130 mg/dl - Tinggi : ≥ 130 mg/dL	Rasio

4. Kriteria Literatur

a. Kriteria Inklusi Literatur

Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang diambil. Adapun kriteria inklusi literatur sebagai berikut:

Tabel 2. Kriteria inklusi literatur

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	Tanggal publikasi 10 tahun terakhir mulai dari tahun 2010 sampai dengan tahun 2020
Bahasa	Bahasa Inggris
Subjek	Pasien Diabetes Mellitus Tipe 1
Desain penelitian	cross-sectional study, Randomized controll trial, pilot study
Tipe artikel	<i>Research articles</i> . Jurnal dapat diakses <i>full text</i>
Topik isi artikel	Metode <i>Carbohydrate Counting</i> terhadap kontrol glikemik (HbA1c), BMI, dan LDL pasien diabetes mellitus tipe 1

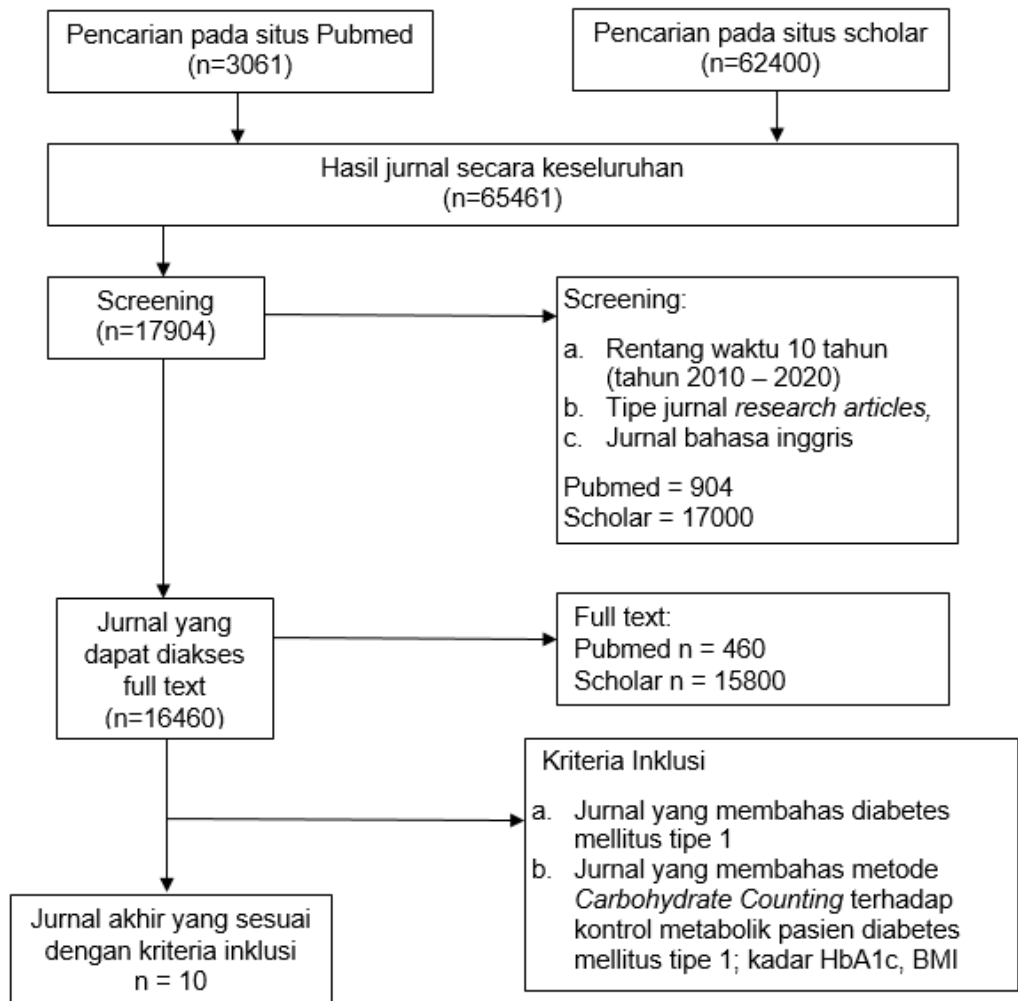
b. Kriteria Eksklusi Literatur

Karakteristik eksklusi atau syarat literature diluar tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

- 1) Naskah dalam bentuk abstrak atau tidak dapat diakses.
- 2) Artikel tidak sesuai topik penelitian

5. Dokumentasi Hasil Pencarian Literatur

Untuk melakukan seleksi *literature review* menggunakan metode PRISMA (Preferred Reporting Items For Systematic Reviews and Meta Analyses). Berikut ini dokumentasi hasil pencarian data dengan menggunakan metode prisma flow chart, sebagaimana disajikan pada gambar 3.



Gambar 3. Prisma Flow Chart Hasil Pencarian Literatur Review

6. Penilaian Kualitas (Kelayakan) Data

Penilaian kualitas atau kelayakan didasarkan pada data (artikel penelitian) dengan teks lengkap (full text) dengan memenuhi kriteria yang ditentukan (kriteria inklusi dan eksklusi)

C. Metode Analisis Data

Penelitian studi literatur ini dilakukan dengan cara menganalisis abstrak dan full text jurnal. Kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Metode analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal. Penelitian ini dimaksudkan untuk menelaah penelitian mana yang saling mendukung atau yang saling bertentangan dengan teori.

D. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama penulis, tahun publikasi, negara, judul, metode (study design, sampel size, intervensi, dan, analisis), ringkasan hasil, dan database. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut.