

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Studi Literatur**

Jenis dan metode yang digunakan peneliti yaitu *Literature review* dengan desain *Systematic mapping study*. *Systematic mapping study* adalah metode *literature review* yang sistematis dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. Pemilihan paper juga tidak dilakukan secara subyektif oleh peneliti, akan tetapi menggunakan protokol dan filter yang telah ditetapkan di depan (Susatia dkk, 2020).

Adapun tahapan yang dilakukan dalam *Systematic mapping study* terdiri dari : (1) melakukan penelusuran jurnal sesuai dengan topik penelitian (2) merumuskan PICO (3) pencarian artikel/jurnal dengan kata kunci sesuai dengan topik penelitian (4) mencari database dari berbagai referensi (5) Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart* (6) screening jurnal dengan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi (7) melakukan seleksi studi dan penilaian kualitas. Penelitian ini akan menganalisis hasil-hasil penelitian dalam jurnal-jurnal tentang pengaruh penyuluhan gizi terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil.

#### **B. Langkah – Langkah Penelusuran Literatur**

##### **1. Menentukan Topik**

Topik yang digunakan dalam studi literatur ini adalah " Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil"

##### **2. Merumuskan PICO**

PICO digunakan untuk penelitian intervensi (*population, intervension, comparison, outcome*). Peneliti menggunakan Framework PICO (*population, intervension, comparison, outcome*) dalam penelitian ini karena penelitian studi literature ini menganalisis jurnal/artikel yang terdapat intervensi didalamnya yaitu penyuluhan.

Tabel 3.1. Tabel Perumusan PICO

<b>P (Population)</b>	Ibu hamil trimester 1-3
<b>I (Intervention)</b>	Penyuluhan gizi
<b>C (Comparison)</b>	Kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan
<b>O (Outcome)</b>	Peningkatan kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan

3. Membuat *keywords* (*MeSH term/Medical Subject Heading Term*)

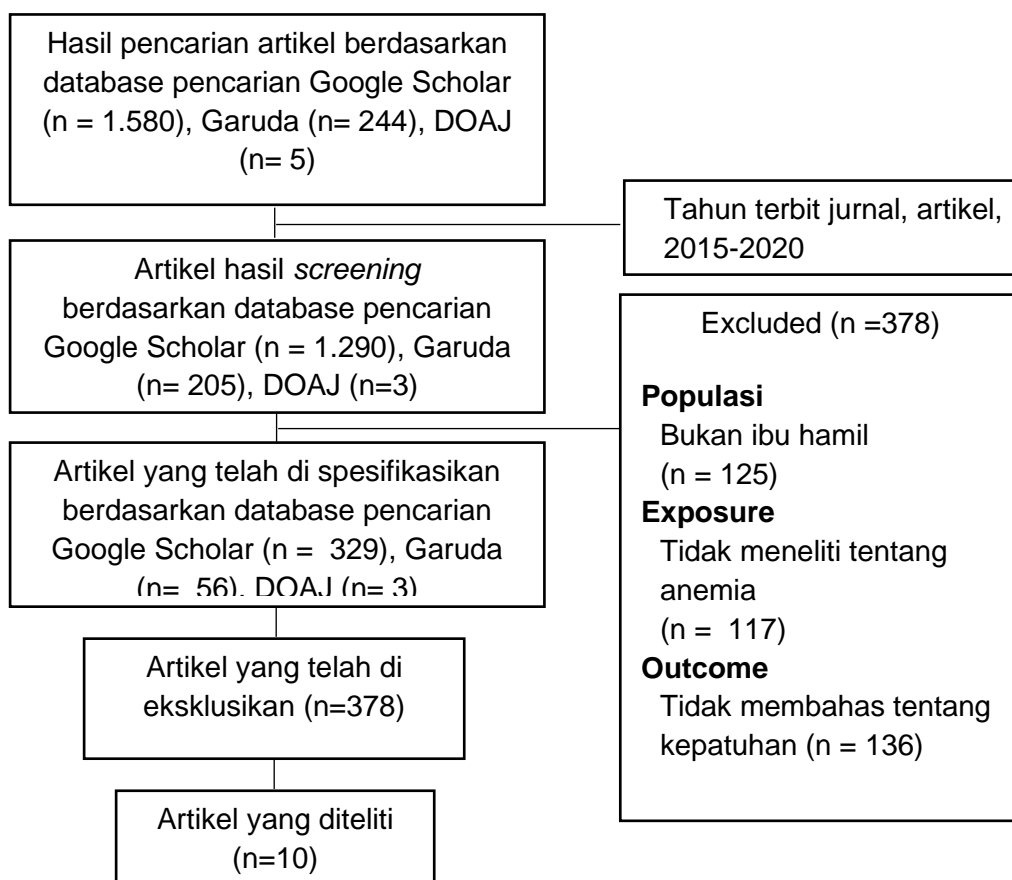
Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword "penyuluhan", "kepatuhan" , "ibu hamil" , "anemia" dan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH).

4. Mencari literatur di *database* menggunakan keyword yang telah dibuat  
 Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti: *full paper* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian. Pencarian literatur dilakukan pada *database* yaitu *scholar.google.com*, *garuda.ristekbrin.go.id* dan DOAJ yang telah dipublikasikan dari tahun 2015 sampai dengan tahun 2020. Sumber data berupa artikel jurnal berbahasa Indonesia dan Inggris.

5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart*

Peneliti mengumpulkan data melalui database seperti *scholar.google.com*, *garuda.ristekbrin.go.id* dan DOAJ. Setelah mengumpulkan data melalui database, lalu peneliti menggunakan metode PRISMA (Preferre Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis) untuk mendapatkan

artikel yang diinginkan untuk diteliti yang dijelaskan pada bagian dibawah ini:



Bagan 3.1. Diagram Flow literature Review

## 6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

### a. Kriteria Inklusi

1. Artikel dengan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia
  2. Tipe artikel yang digunakan yaitu *Research articles*, *full paper*, jurnal penelitian yang dipublikasikan secara online
  3. Artikel yang dapat diakses/*download* secara gratis
  4. Artikel yang diterbitkan dalam 5 tahun terakhir, dari tahun 2015 – 2020
  5. Memuat polulasi ibu hamil (trimester I-III)
  6. Jurnal yang meneliti tentang pengaruh penyuluhan gizi terhadap kepatuhan konsumsi zat besi ibu hamil
- b. Kriteria Eksklusi
1. Tahun publikasi artikel di bawah tahun 2015
  2. Artikel menggunakan bahasa selain bahasa Indonesia dan Inggris
  3. Populasi bukan ibu hamil (trimester I-III)
  4. Tidak meneliti tentang pengaruh penyuluhan gizi terhadap kepatuhan konsumsi zat besi ibu hamil.

7. Seleksi studi dan penilaian kualitas

a. Identifikasi

Mengidentifikasi artikel melalui pencarian jurnal melalui database pencarian yaitu *scholar.google.com*, *garuda.ristekbrin.go.id*, dan *DOAJ.org*. Peneliti membuka website *database* tersebut lalu menuliskan kata kunci yaitu menuliskan kata kunci yaitu "penyuluhan", "kepatuhan", "ibu hamil" dan "anemia"

Pada database *scholar.google.com* didapatkan sebanyak 1.580 artikel, pada *garuda* didapatkan 244 artikel dan *DOAJ.org* didapatkan sebanyak 5 artikel.

b. Screening

Artikel yang didapatkan lalu di *screening* berdasarkan tahun terbit, untuk artikel yang tidak berada direntang tahun yang ditentukan maka tidak akan digunakan (di filter). Jumlah artikel setelah di *screening* yaitu didapatkan 1.290 artikel dari google scholar, 205 artikel dari *garuda* dan 3 artikel dari *DOAJ*. Setelah dilakukan

*screening* maka tahap selanjutnya yaitu artikel dispesifikasikan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Dari hasil identifikasi, dilakukan *screening* diperoleh 329 artikel dari google scholar, 56 artikel dari Garuda dan 3 artikel dari DOAJ. Dari seluruh artikel hasil penelusuran setelah dilakukan *screening* berdasarkan kriteria inklusi (artikel dengan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia, tipe artikel yang digunakan yaitu *full paper*, jurnal penelitian yang dipublikasikan secara online, artikel yang dapat diakses/*download* secara gratis, Artikel yang diterbitkan dalam 5 tahun terakhir, dari tahun 2015 – 2020, Memuat polulasi ibu hamil (trimester I-III), Jurnal yang meneliti tentang pengaruh penyuluhan gizi terhadap kepatuhan konsumsi zat besi ibu hamil, terdapat 378 artikel yang tidak memenuhi kriteria tersebut. Didapatkan 8 artikel yang telah di *screening* dan memenuhi kriteria inklusi juga sudah dispesifikasikan, sehingga artikel yang akan digunakan dalam penelitian ini berjumlah 10 artikel.

c. Kelayakan

Peneliti menentukan artikel yang akan dijadikan bahan *literature review* yang telah memenuhi kelayakan yaitu artikel harus berdasarkan riset asli, artikel memiliki bahasan mengenai pengaruh penyuluhan gizi terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil. Artikel, jurnal dan *fullpaper* yang tidak memenuhi kelayakan tersebut akan tidak dipergunakan dalam penelitian ini. Jumlah artikel yang memenuhi kelayakan adalah 10 artikel.

d. Included

Setelah artikel tersebut memenuhi kelayakan maka akan didapatkan jumlah artikel yang diteliti yaitu sebanyak 10 artikel.

### **C. Melakukan Review**

Analisa data sangat penting dilakukan pada saat melakukan penelitian, karena pengolahan data akan berhubungan dengan penarikan kesimpulan. Analisis dimulai dengan menilai literatur yang telah memenuhi kelayakan dengan memperhatikan hasil penelitian yang paling relevan, relevan, dan cukup

relevan atau dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling mutakhir, dan berangsur–angsur mundur ke tahun yang lebih lama (2020-2015). Peneliti akan menelaah persamaan dari beberapa literatur, perbedaan dari beberapa literatur, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, dan memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca.

#### **D. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review***

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, pouplulasi sample, tempat waktu penelitian, variable penelitian, instrumen pengumpulan data, dan analisis data. Setelah hasil penulisan dari beberapa jurnal sudah dikumpulkan, penulis akan menganalisa bagaimana pengaruh penyuluhan gizi terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet besi pada ibu hamil.