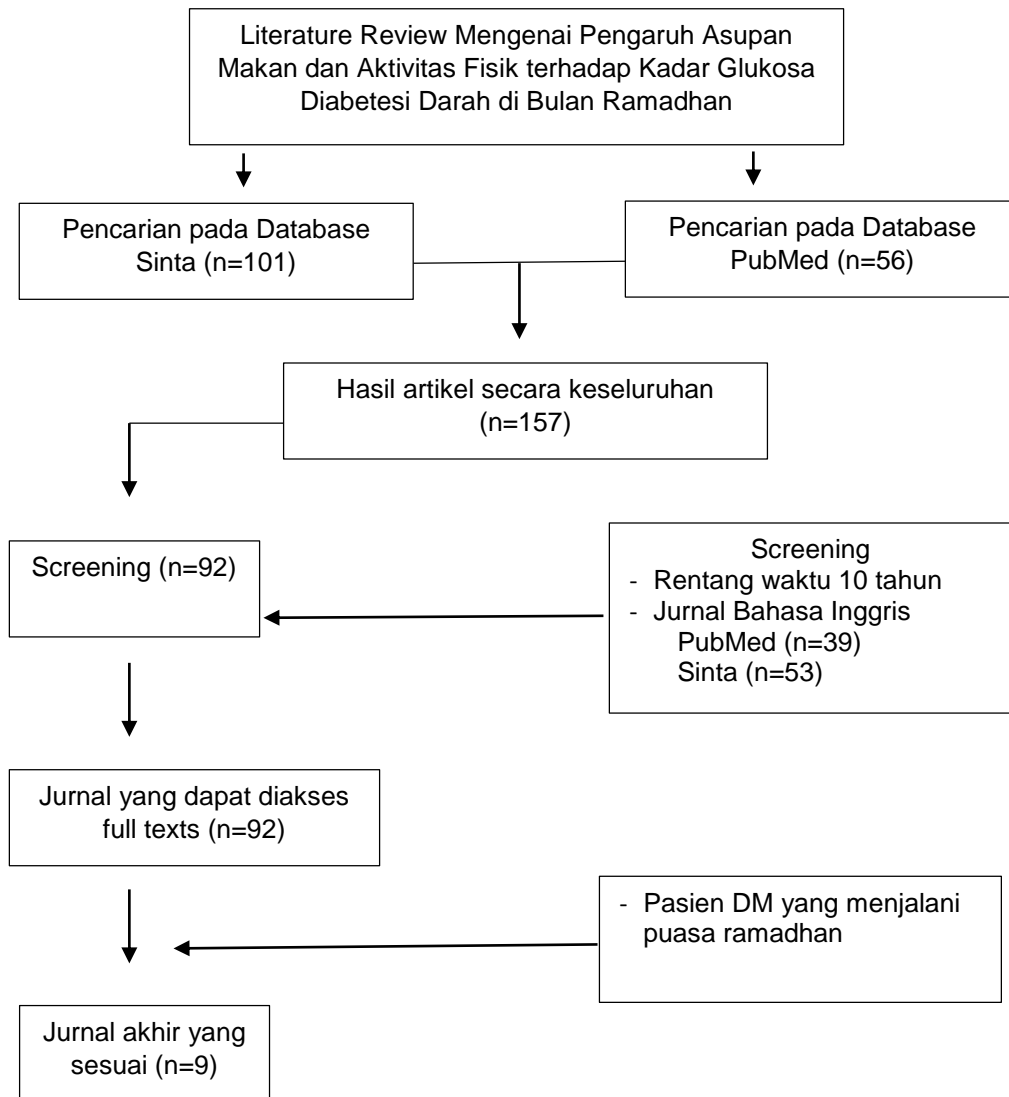


## BAB III METODE PENELITIAN

### A. Diagram Alir

Secara sistematis, langkah-langkah dalam menulis penelitian gambar sebagai berikut ini:



Gambar 2. Diagram Alir Pencarian Artikel

## B. Desain Studi Literatur

Desain studi literatur ini menggunakan *Systematic Mapping Study (Scoping Study)* dengan tinjauan pustaka yang dilakukan peneliti. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder dari jurnal nasional dan internasional yang diakses melalui Sinta dan PubMed.

## C. Langkah-langkah penelusuran literatur

### 1. Menentukan Topik

Topik yang diambil adalah pengaruh asupan makan dan aktivitas fisik terhadap kadar glukosa darah diabetesi selama bulan ramadhan.

### 2. Merumuskan PEOS

Merumuskan PEOS untuk penelitian non intervensi (Population, Exposure, Outcome, Study Design). PEOS untuk topik penelitian: Asupan Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Diabetesi di Bulan Ramadhan ditunjukkan pada tabel 2.

Tabel 2. PEOS Framework

P (Population)	Penderita Diabetes yang sedang menjalankan ibadah puasa ramadhan
E (Exposure)	Asupan makan dan aktivitas fisik
O (Outcome)	Mempertahankan kadar glukosa darah normal
S (Study Design)	<i>Observational Study</i>

### 3. Membuat keywords (*MeSH term/ Medical Subject Heading Term*)

Keywords yang dibuat adalah asupan makan, aktivitas fisik, dan penderita diabetes selama bulan ramadhan

### 4. Mencari literatur pada database berasal dari *text book*, jurnal, artikel ilmiah, *literature review* menggunakan keyword yang telah dibuat

### 5. Mendokumentasikan hasil pencarian

### 6. Menganalisis data

Analisis data pada jurnal yang telah dikumpulkan dan dilakukan secara tematik yaitu data dikelompokkan dan dianalisis berdasarkan topik pengaruh asupan makan dan aktivitas fisik terhadap kadar glukosa darah diabetesi pada Bulan Ramadhan.

Data kemudian dianalisis secara mendalam untuk menemukan persamaan dan perbedaan hasil temuan penelitian. Terlebih lagi, analisis dilakukan berkenaan dengan temuan hasil penelitian yang saling mendukung dan penelitian yang saling bertentangan lalu menarik kesimpulan dan saran.