

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi literature dengan metode penelitian *systematic mapping study*. *Systematic mapping study* adalah metode *literature review* yang sistematis dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. Pemilihan paper juga tidak dilakukan secara subyektif oleh peneliti, akan tetapi menggunakan protokol dan filter yang telah ditetapkan di depan (Susatia dkk, 2020).

Adapun langkah-langkah yang dilakukan dalam ulasan *Systematic mapping study* ini terdiri dari : 1) Menentukan topik penelitian, 2) Mengembangkan topik penelitian dan strategi pencarian menggunakan format PIOS, 3) Mencari literatur dengan menggunakan *keywords*, 4) Mendokumentasikan hasil pencarian dengan memetakan data menggunakan PRISMA *Flowchart* , 5) Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi., 6) Menyeleksi studi dan penilaian kualitas. Literatur review dalam penelitian ini akan menganalisis hasil-hasil penelitian dalam jurnal-jurnal tentang pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu, dan tingkat konsumsi balita.

B. Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah penelusuran literature adalah sebagai berikut:

1. Menentukan topik

Topik yang dipilih dalam studi literature adalah Pengaruh Konseling Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Sikap Ibu, serta Tingkat Konsumsi Balita

2. Perumusan PICO

PICO merupakan suatu akronim dari kata P (*patient, population problem*), I (*intervention, prognostic factor, exposure*), C (*comparison atau intervention*), O (*outcome*).

Tabel 1 Perumusan PICO

Population	Intervensi	Comparison	Outcome
Ibu balita, atau balita usia 6-59 bulan	Konseling gizi	Pengetahuan dan sikap ibu, serta tingkat konsumsi balita gizi kurang	Pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan gizi dan sikap ibu, serta tingkat konsumsi balita gizi kurang

3. Kata Kunci (*Keywords*)

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword “Konseling Gizi”, “Pengetahuan ibu balita”, “Sikap ibu balita”, dan “Tingkat konsumsi balita” dengan boolean operator (*AND*, *AND NOT*, *OR NOT*) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan..

4. Database Pencarian

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari *database* dari berbagai referensi, seperti: *full paper* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan pencarian *google scholar*, *garuda*, dan *sinta* yang telah dipublikasikan dari tahun 2011 sampai dengan tahun 2021.

5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah persyaratan umum atau karakteristik agar dapat memenuhi subjek penelitian yang diharapkan oleh peneliti (Fathnur, 2018). Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Artikel dengan bahasa Indonesia atau bahasa Inggris
- 2) Tipe artikel yang digunakan yaitu *Research articles*, *full paper*, dan jurnal penelitian
- 3) Artikel yang dapat diakses/*download* secara gratis
- 4) Artikel yang digunakan dalam 10 tahun terakhir, dari tahun 2011 – 2021
- 5) Memuat polulasi ibu balita (6-59 bulan)

- 6) Jurnal yang meneliti tentang pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan gizi ibu balita
- 7) Jurnal yang meneliti tentang pengaruh konseling gizi terhadap sikap ibu balita
- 8) Jurnal yang meneliti tentang pengaruh konseling gizi terhadap tingkat konsumsi balita

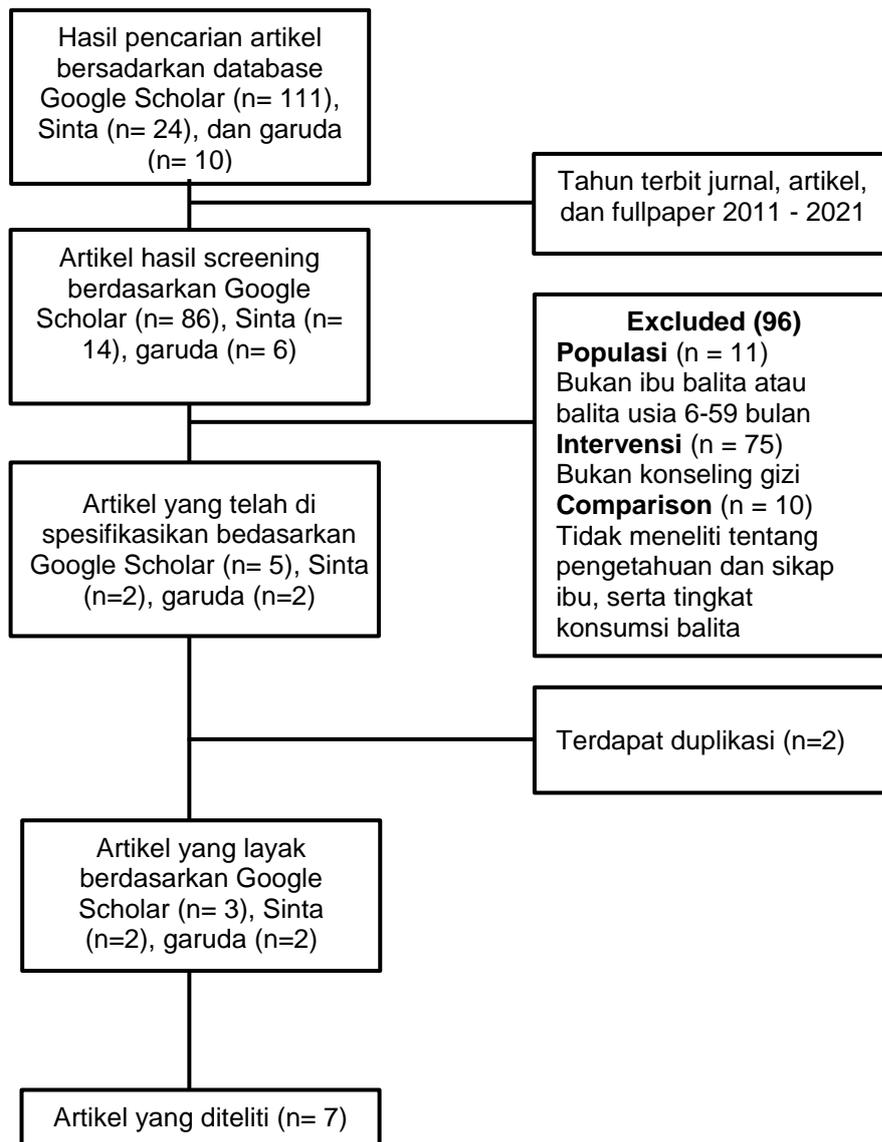
b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah suatu karakteristik dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi namun tidak dapat disertakan menjadi subjek penelitian (Fathnur, 2018). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Tahun publikasi artikel di bawah tahun 2011
- 2) Artikel menggunakan bahasa selain bahasa Indonesia dan Inggris
- 3) Populasi bukan ibu balita (6 – 69 bulan)
- 4) Tidak meneliti tentang pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu, serta tingkat konsumsi balita

6. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di tiga database menggunakan kata kunci. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, artikel dan *full text* yang disesuaikan dengan studi literatur. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi untuk dipergunakan dalam studi literatur. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam diagram flow sebagai berikut :



Gambar 1 Prisma Flow Chart

a. Identifikasi

Mengidentifikasi artikel melalui pencarian jurnal di *google scholar*, *sinta*, dan *garuda*. Peneliti membuka website database tersebut lalu menuliskan kata kunci yaitu menuliskan kata kunci yaitu “Konseling Gizi”, “Pengetahuan ibu”, “Sikap ibu”, “Tingkat konsumsi balita”.

Hasil pencarian artikel ditiga database dengan menggunakan *keyword* yang telah ditentukan ditemukan 111 artikel dari database Google Scholar, 24 artikel dari database Sinta, dan 10 artikel dari database Garuda.

b. Screening

Setelah dilakukan identifikasi, di *screening* berdasarkan tahun terbit, dalam hal ini peneliti menentukan dalam rentang tahun 2011 sampai 2021 dan memperoleh 86 artikel dari database Google Scholar, 14 artikel dari database Sinta, dan 6 artikel dari database Garuda, artikel dengan tahun terbit dibawah tahun 2011 tidak dipergunakan dalam penelitian ini. Setelah dilakukan *screening*, artikel di spesifikasikan berdasarkan kriteria inklusi yaitu berbahasa Indonesia atau bahasa inggris, memuat populasi ibu balita atau balita (6-59 bulan), artikel meneliti tentang pengaruh konsleing gizi terhadap pengetahuan gizi ibu balita, artikel meneliti tentang pengaruh konseling gizi terhadap sikap ibu balita, dan artikel meneliti tentang pengaruh konseling gizi terhadap tingkat konsumsi balita. Berdasarkan hal tersebut diperoleh 5 artikel dari database Google Scholar, 2 artikel dari database Sinta, dan 2 artikel dari database Garuda.

c. Kelayakan

Artikel dilihat kelayakannya berdasarkan artikel harus berdasarkan riset asli, artikel memiliki bahasan mengenai pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu, serta tingkat konsumsi balita, dan dilihat duplikasi dari ketiga database. Berdasarkan duplikasi artikel, terdapat 2 artikel yang sama dan termuat dalam database Google Scholar dan Sinta sehingga hanya dipilih salah satu database.

d. Included

Setelah artikel memenuhi kelayakan maka akan didapatkan jumlah artikel yang akan diteliti yaitu berjumlah 7 artikel dengan rincian, 3 artikel dari database Google Scholar, 2 artikel dari database Sinta, dan 2 artikel dari database Garuda.

C. Analisa Data

Analisa data sangat penting dilakukan pada saat melakukan penelitian, karena pengolahan data akan berhubungan dengan penarikan kesimpulan. Analisis dimulai dengan menilai literatur yang telah memenuhi kelayakan dengan memperhatikan hasil penelitian yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan atau dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling

mutakhir, dan berangsur–angsur mundur ke tahun yang lebih lama (2021-2011). Peneliti akan menelaah persamaan dari beberapa literatur, perbedaan dari beberapa literatur, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan tentang pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu, serta tingkat konsumsi balita gizi kurang. Untuk melengkapi analisis data, penulis menambahkan teori dan hasil penelitian lainnya yang relevan

D. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari hasil studi literatur tentang pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu, serta tingkat konsumsi balita. Hasil studi literatur disajikan lengkap dengan judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), metode penelitian, populasi sample, waktu penelitian, variable penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data