

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian studi kepustakaan dengan desain *traditional review* dimana peneliti mengumpulkan data dari sumber-sumber tertulis yang dipilih oleh peneliti sendiri dari berbagai macam *literatur* yang berhubungan dengan topik penelitian yang dibahas yaitu Pengaruh Konseling Gizi Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.

#### B. Strategi Pencarian Literature

##### 1. Data Base Pencarian

Penelusuran pustaka dilakukan melalui database *researchgate.net*, *pubmed.gov*, *garuda.ristekbrin.go.id*, *scholar.google.com* yang telah dipublikasi mulai dari tahun 2012 sampai dengan tahun 2021 berupa hasil penelitian yang membahas tentang Pengaruh Konseling Gizi Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.

##### 2. Perumusan PICOS

PICOS merupakan analisis mengenai populasi, intervensi, perbandingan, *outcome* dan desain penelitian. PICOS pada penelitian yakni sebagai berikut:

Tabel 3.1 Analisis Populasi, Intervensi, *Comparison* dan *Outcome*

P ( <i>Population</i> )	Penderita hipertensi tanpa komplikasi
I ( <i>Intervention</i> )	Pemberian konseling gizi
C ( <i>Comparison</i> )	Terdapat kelompok pembandingan
O ( <i>Outcome</i> )	Perubahan pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah pada penderita hipertensi setelah diberikan konseling gizi
S ( <i>Study Design</i> )	Pre Eksperimen

### 3. Kata Kunci

Kata kunci yang digunakan dalam penelusuran pustaka yakni konseling gizi, diet DASH, tingkat pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah penderita hipertensi.

### 4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

#### c. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah persyaratan umum atau karakteristik agar dapat memenuhi subjek penelitian yang diharapkan oleh peneliti (Fathnur, 2018). Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Jurnal nasional dan internasional
- 2) Jurnal *full text* (dapat diakses penuh)
- 3) Tahun terbit jurnal 2012-2021
- 4) Jurnal penelitian atau *full paper*
- 5) Jurnal dengan desain penelitian pre eksperimen

#### d. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah suatu karakteristik dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi namun tidak dapat disertakan menjadi subjek penelitian (Fathnur, 2018). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

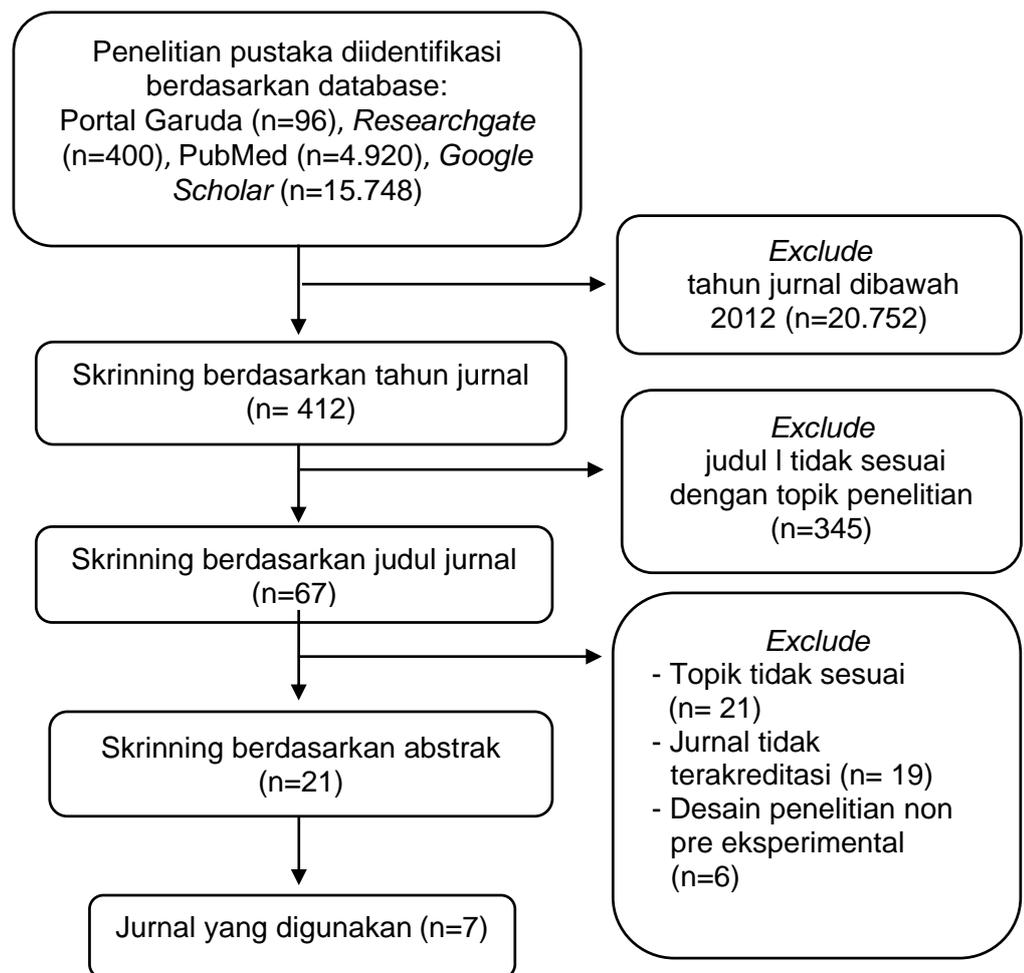
- 1) Jurnal yang membahas tentang terapi diet rendah garam
- 2) Jurnal *literature review*
- 3) Jurnal tidak terakreditasi
- 4) Jurnal tidak dapat diakses penuh

## C. Seleksi Studi

### 1. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Penelusuran literature pada beberapa situs literature penelitian diantaranya yakni *researchgate.net*, *pubmed.gov*, *garuda.ristekbrin.go.id*, *scholar.google.com*. Berdasarkan penelusuran peneliti menemukan hasil penelusuran yang sesuai dengan kata kunci yang digunakan yakni konseling gizi, diet DASH, tingkat pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah penderita hipertensi. Setelah itu peneliti melakukan seleksi kelayakan literature yang ditemukan dengan

memilih jurnal yang tidak tersedia secara penuh (*full text*), literature yang tidak sesuai dengan topik penelitian dan literatur yang tidak terakreditasi. Hasil seleksi studi digambarkan dalam diagram flowchart sebagai berikut:



Gambar 1. Hasil Seleksi Studi

#### D. Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dengan cara memilah data yang mendukung dan yang akan dipelajari hingga membuat kesimpulan sehingga mudah dipahami oleh peneliti maupun orang lain (Siswanto., dkk, 2014). Terdapat 3 tahapan meliputi:

- a. *Compare*: menemukan kesamaan di antara beberapa literature.
- b. *Contrast*: menemukan perbedaan di antara beberapa literature dan diambil kesimpulan.
- c. *Criticize*: memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca