

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literatur review* sepuluh jurnal dengan penelitian pengaruh PMT Pemulihan terhadap asupan energi dan protein, berat badan, serta status gizi ibu hamil KEK dapat disimpulkan bahwa :

1. PMT Pemulihan yang lebih efektif untuk meningkatkan asupan energi dan protein, berat badan, serta status gizi ibu hamil KEK adalah dengan 90 hari pemberian menggunakan bahan pangan lokal perpaduan sereal dan kacang-kacangan.
2. PMT Pemulihan dengan 30 hari pemberian lebih efektif untuk meningkatkan asupan energi dan protein, berat badan, serta status gizi ibu hamil KEK jika berbahan sumber hewani dan kacang-kacangan.

B. Saran

PMT-P dengan 30 hari pemberian bersumber pangan hewani dan kacang-kacangan akan lebih sempurna jika disesuaikan dengan standar PMT-P berdasarkan PERMENKES No.51 Tahun 2016 yang diberikan selama 90 hari. Saran penelitian ini yaitu dengan memanfaatkan bahan pangan lokal seperti sereal, kacang-kacangan dan hewani dengan 90 hari pemberian sudah dapat memenuhi tingkat konsumsi ibu hamil KEK.