

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Sesuai dengan tujuan dan pertanyaan penelitian, literatur review yang digunakan pada studi ini menggunakan pendekatan *Systematic Mapping Study (Scoping Study)* untuk mengidentifikasi langkah-langkah menyusun protokol penelitian. *Scoping studi* merupakan tinjauan sistematis yang dapat digunakan untuk mengintegrasikan hasil dengan berbasis bukti untuk memetakan konsep yang mendasari area penelitian, sumber bukti, dan jenis bukti yang tersedia (Tricoco et al., 2016). Desain penelitian tersebut dipilih karena sumber referensi yang peneliti gunakan bervariasi berasal dari artikel, jurnal, dan official websites.

Adapun langkah-langkah yang dilakukan dalam ulasan *Scoping studi* ini terdiri dari: 1) Menentukan topik penelitian, 2) Mengembangkan topik penelitian dan strategi pencarian menggunakan format PEOS, 3) Mencari literatur dengan menggunakan *keywords*, 4) Mendokumentasikan hasil pencarian dengan memetakan data menggunakan *PRISMA Flowchart*, 5) Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi., 6) Menyeleksi studi dan penilaian kualitas. Literatur review dalam penelitian ini akan menganalisis hasil-hasil penelitian dalam jurnal-jurnal tentang hubungan antara pola makan dan tingkat aktivitas fisik dengan status gizi remaja selama pandemi Covid-19.

B. Pengumpulan Data

1. Menentukan Topik

Penelitian ini mengambil topik Analisis Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19.

2. Merumuskan PEOS

Tinjauan ini dipandu dengan pertanyaan "Bagaimana Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja?". PEOS untuk penelitian non intervensi (*Population, Exposure, Outcome, Study Design*). Peneliti menggunakan Framework PEOS (Population, Exposure/Event, Outcome, Studi Design) dan pertanyaan sebagai acuan dalam mengidentifikasi konsep kunci yang sesuai dengan tujuan dan pertanyaan review, mengidentifikasi, mengembangkan istilah

pencarian yang sesuai untuk menggambarkan masalah, dan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi (Bethany and Saltikov 2012).

Tabel 7. Framework PEOS

Population	Remaja Usia 12-24 tahun
Exposure	Pola Makan, Aktivitas Fisik
Outcomes	Status Gizi
Study Design	Cross Sectional

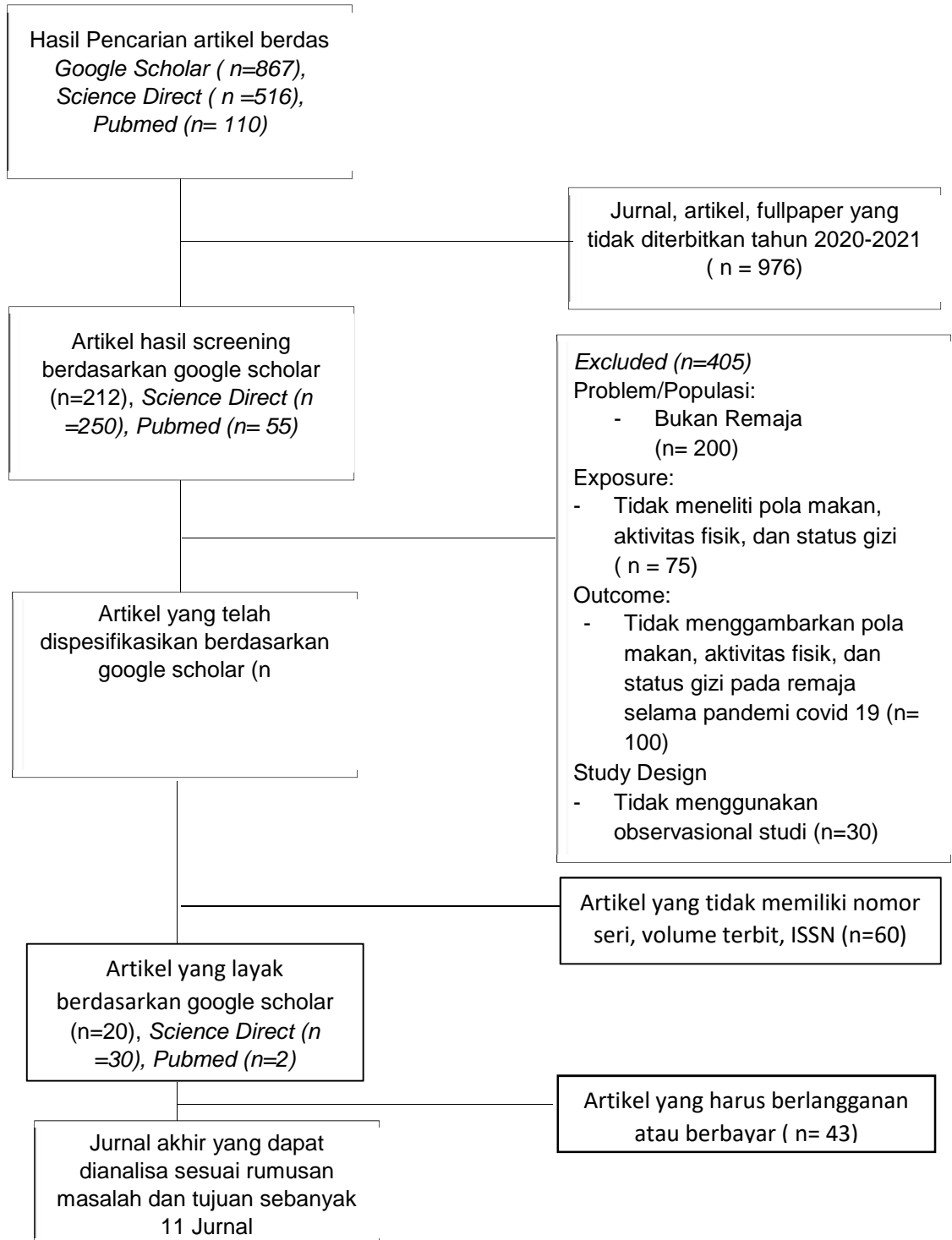
3. Membuat *keywords* (*MeSH term/Medical Subject Heading Term*)

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan menggunakan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau mengelompokkan pencarian artikel atau jurnal, sehingga dapat mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “pola makan atau *dietary habit*”, “tingkat aktivitas fisik atau *physical activity*”, “status gizi remaja atau adolescent nutritional status”, dan “Covid-19”.

4. Database Pencarian

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang bukan dari hasil pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian dan jurnal penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapatkan berupa rtikel jurnal nasional dan international. Data mengacu pada sumber database seperti *PubMed*, *Google Scholar*, *Science Direct*, dan lain – lain yang sifatnya resmi, yang disesuaikan dengan judul penelitian, abstrak dan kata kunci yang digunakan serta telah dipublikasikan dari tahun 2020 sampai tahun 2021.

5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart*



Gambar 3. Diagram Flow Literatur Review

6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi:

a. Kriteria Inklusi

1. Artikel menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
2. Tipe artikel yang digunakan yaitu *Research articles*, *full paper*, jurnal penelitian yang dipublikasikan secara online
3. Artikel yang dapat diakses/*download* secara gratis
4. Artikel yang diterbitkan dalam 2 tahun terakhir, dari tahun 2020 - 2021
5. Menggunakan desain penelitian observasional studi
6. Memuat polulasi remaja usia 12 – 24 tahun
7. Jurnal yang meneliti tentang pola makan, aktivitas fisik, dan status gizi remaja

b. Kriteria Eklusi

1. Populasi Bukan Remaja Usia 12-24 tahun
2. Tahun publikasi artikel dibawah tahun 2020
3. Desain penilitian menggunakan *systematic review*
4. Artikel tidak full paper
5. Artikel dari hasil konferensi atau procceding
6. Tidak meneliti tentang pola makan, aktivitas fisik, dan status gizi selama pandemi Covid 19.

7. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Artikel, jurnal maupun *full paper* yang akan diteliti harus diseleksi terlebih dahulu berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di tiga database yaitu: google scholar, Science Direct dan Pubmed dengan menggunakan kata kunci “pola makan atau *dietary habit*”, “tingkat aktivitas fisik atau *physical activity*”, “status gizi remaja atau adolescent nutritional status”, dan “Covid-19”, dengan menggunakan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT), kemudian dilakukan *screening* berdasarkan judul artikel, jurnal maupun *full paper* yang disesuaikan dengan studi literatur. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi untuk dipergunakan dalam studi literatur.

C. Melakukan Review

Analisis dimulai dengan materi hasil penelitian yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Cara lain dapat juga, misalnya dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling mutakhir, dan berangsur–angsur mundur ke tahun yang lebih lama. karena pandemi Covid 19 merupakan kasus terbaru di dunia, maka jurnal terbit yang dipilih mulai tahun 2020-2021 untuk penelitian ini.

Kemudian membaca abstrak dari setiap penelitian lebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan dalam penelitian. Peneliti juga menelaah persamaan dan perbedaan ataupun persamaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa pertanyaan yang belum terjawab, dan lain sebagainya. Mencatat bagian-bagian penting dan relevan dengan permasalahan penelitian. Untuk menjaga tidak terjebak dalam unsur plagiat, para peneliti hendaknya juga mencatat sumber-sumber informasi dan mencantumkan daftar pustaka.

D. Rencana Penyajian Hasil Literatur Review

Setiap jurnal yang telah dipilih berdasarkan kriteria, dibuat sebuah kesimpulan berupa penjelasan hasil analisis. Sebelum penulis membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur, penulis akan mengidentifikasi dalam bentuk ringkasan secara singkat berupa tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sample, tempat waktu penelitian, variable penelitian, instrumen pengumpulan data, dan analisis data. Setelah hasil penulisan dari beberapa literatur sudah dikumpulkan, penulis akan menganalisa bagaimana hubungan antara pola makan dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja selama pandemic Covid 19.