

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Penelitian ini merupakan penelitian *literature review*. Metode penelitian yang digunakan dalam *literature review* adalah *tradisional review*. Menggunakan pustaka yang ada pada *survey paper* yang ada. Dimana paper ilmiah yang di review akan dipilih sendiri oleh peneliti sesuai topik penelitian. Pemilihan sumber literatur menggunakan filter yang telah ditetapkan di awal. Dalam hal ini sumber literatur yang digunakan adalah Jurnal Nasional, Internasional, Publikasi Ilmiah lain dan buku.

B. Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

Berikut adalah langkah-langkah penelusuran literature yang dilakukan oleh peneliti :

1. Menentukan topik
Topik penelitian adalah pengaruh konsumsi pisang ambon dan semangka merah untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.
2. Merumuskan PICOS
PICOS merupakan singkatan dari *Population, Intervension, Comparison, Outcome*, dan *Study Desain*.

Tabel 3. 1
Tabel PICOS Penelitian

<i>Population</i>	Penderita hipertensi
<i>Intervension</i>	Pemberian pisang ambon dan semangka merah
<i>Comparison</i>	Efektivitas konsumsi pisang ambon dan semangka merah terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi
<i>Outcome</i>	Penurunan tekanan darah penderita hipertensi setelah diberi intervensi
<i>Study Desain</i>	<i>Quasy Eksperiment</i>

3. Membuat *keywords (MeSH term/Medical Subject Heading Term)*
Keyword yang dibuat adalah pisang ambon, semangka merah, penurunan tekanan darah, hipertensi.
4. Mencari literatur pada *database* menggunakan keyword yang telah dibuat
5. Mendokumentasikan hasil pencarian dengan menggunakan tabel hasil pencarian literatur.

6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi jurnal penelitian dan publikasi ilmiah

Kriteria inklusi:

- a) Responden pada jurnal penelitian adalah penderita hipertensi
- b) Sumber jurnal merupakan jurnal nasional maupun internasional
- c) Jurnal dan publikasi ilmiah diterbitkan tahun 2011 hingga 2020
- d) Harus terdapat dosis dan lama pemberian bahan makanan pada jurnal
- e) Responden khususnya kelompok yang diberi intervensi tidak mengonsumsi obat anti hipertensi

Kriteria eksklusi:

- a) Jurnal yang disajikan dalam bentuk tidak *full text*

7. Seleksi studi dan penilaian kualitas

Seleksi studi yang sesuai topik penelitian dilakukan dengan mempertimbangkan tahun terbit jurnal 10 tahun terakhir dalam hal ini berarti tahun 2011 hingga 2020. Selanjutnya, jurnal diseleksi desain penelitiannya, yaitu jurnal dengan desain *quasy eksperiment*. Seleksi dilanjutkan dengan melihat isi abstrak jurnal harus berisi dosis dan lama pemberian pisang ambon atau semangka. Jurnal yang tahun terbit, desain penelitian dan karakteristiknya sesuai adalah literatur yang digunakan.

C. Melakukan Review

Langkah-langkah yang dilakukan peneliti dalam melakukan *review* jurnal yang telah diseleksi, yaitu

1. Melihat tahun penelitian. *Review* jurnal dilakukan mulai dari literatur dengan tahun penelitian paling baru dan dilanjutkan dengan tahun-tahun sebelumnya.
2. *Review* jurnal dilanjutkan dengan menelaah persamaan dan perbedaan literatur dengan penelitian peneliti.
3. Menganalisis hasil literatur yang saling mendukung dan bertentangan dengan hipotesa peneliti.
4. Menganalisis rata-rata penurunan tekanan darah penderita hipertensi yang mengonsumsi pisang ambon atau semangka merah.

5. Menganalisis efektivitas pisang ambon dan semangka merah terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi, serta keunggulan masing-masing buah.

D. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Hasil literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Data yang disajikan pada tabel hasil *review literature* diantaranya sumber artikel (nama peneliti dan tahun terbit), metode penelitian, populasi dan sampel, tempat dan waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, dan hasil analisis data.