

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Jenis Penelitian menggunakan *Study Literature* dengan desain *Systematic Review* yaitu jurnal ilmiah yang *direview* dipilih sendiri oleh peneliti sesuai dengan topik penelitian. Tujuan penelitian *Study Literature* ini adalah untuk mendapatkan landasan teori yang dapat mendukung pemecahan rumusan masalah dan menjelaskan berbagai teori yang relevan dengan kasus, khususnya dalam penelitian ini peneliti mengkaji hubungan asupan magnesium dan zink terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah jurnal nasional serta internasional terakreditasi yang diakses melalui Google Cendekia, SINTA (*Science And Technology Index*), Portal Garuda dan DOAJ (*Directory Of Open Access Journals*) yang dipublikasikan dari tahun 2011 sampai dengan 2021 dan sesuai dengan topik peneliti. Topik yang dimaksud adalah hubungan asupan magnesium dan zink terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2.

#### **B. Pengumpulan Data**

Data yang digunakan pada penelitian merupakan data yang berasal dari total berbagai referensi, terdiri dari jurnal penelitian yang terakreditasi nasional dan internasional maupun skripsi. Strategi penelusuran pustaka yang dilakukan diperoleh dari *database* yaitu: Google Cendekia, Sinta, WHO dan Kemenkes RI yang dipublikasikan tahun 2011 hingga 2021, yang berupa laporan hasil penelitian dan jurnal yang membahas hubungan asupan magnesium dan zink terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2. Jurnal penelitian maupun skripsi diseleksi berdasarkan judul.

Langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut :

1. Peneliti menentukan topik penelitian sesuai dengan permasalahan yang ada berdasarkan tingkat kepentingan masalah

2. Perumusan PEOS

PEOS merupakan analisis mengenai *Population, Exposure, Outcome*, dan *Study Design*. Topik yang dimaksud adalah hubungan asupan magnesium dan zink terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2.

**Tabel 6. Analisis Population, Exposure, Outcome, Study Design**

P ( <i>Population</i> )	Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
E ( <i>Exposure</i> )	Asupan Magnesium dan Asupan Zink
O ( <i>Outcome</i> )	Kadar Glukosa Darah
S ( <i>Study Design</i> )	<i>Cross Sectional</i>

3. Membuat keywords (hubungan asupan magnesium dan zink terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2)
4. Mencari literatur di *database* menggunakan *keywords* yang telah dibuat dan *diinput* pada *reference manager*
5. Mendokumentasikan hasil pencarian
6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi
7. Menyeleksi studi dan penilaian kualitas

**C. Analisis Data / Melakukan Review**

Analisis data pada jurnal-jurnal dilakukan secara tematik yakni data dikelompokkan dan dianalisis berdasarkan hubungan asupan magnesium dan zink terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2.

Hasil penulisan jurnal berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

1. Kriteria Inklusi
  - a. Jurnal berbahasa Indonesia atau Inggris
  - b. Pasien yang menderita diabetes melitus tipe 2
  - c. Adanya informasi mengenai asupan magnesium
  - d. Adanya informasi mengenai asupan zink
2. Kriteria Eksklusi
  - a. Pasien dengan komplikasi penyakit lain
  - b. Jurnal atau artikel diterbitkan sebelum tahun 2011

Analisis data pada penelitian *literature review* membutuhkan ketekunan yang tinggi agar dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Analisis dimulai dengan memperhatikan materi hasil penelitian

yang paling relevan, relevan dan cukup relevan. Cara lain yang dapat digunakan untuk memulai analisis misalnya dengan melihat tahun penelitian yang diawali dengan penelitian terdahulu dan berangsur-angsur ke penelitian terbaru.

Beberapa hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan analisis pada penelitian *literature review* antara lain adalah menelaah persamaan, perbedaan serta mengkritisi hasil penelitian yang ditelaah.

#### **D. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review***

Hasil literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Data yang disajikan pada tabel hasil *review literature* diantaranya sumber artikel (nama peneliti dan tahun terbit), metode penelitian, populasi dan sampel, tempat dan waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, dan hasil analisis data (asupan magnesium dan asupan zink).