

ABSTRAK

Nur Ilhami Wulandari Basuki Putri. 2022. *Pola Menu, Besar Porsi Penyajian dan Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro pada Santri Usia 13-15 Tahun di Pondok Pesantren Kanjeng Sunan Kalijogo Kabupaten Probolinggo.* Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dibawah bimbingan: **Dr. T. Dra. Nurul Hakimah, S.ST, M.Kes dan Carissa Cerdasari, S.Gz, MPH, RD**

Pondok Pesantren Kanjeng Sunan Kalijogo merupakan salah satu institusi yang menyelenggarakan makanan bagi santri dan satriwati. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pola menu, besar porsi penyajian dan ketersediaan energi dan zat gizi makro pada penyelenggaraan makan di Pondok Pesantren Kanjeng Sunan Kalijogo. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain *Cross-sectional study* yang dilakukan di Pondok Pesantren Kanjeng Sunan Kalijogo yang terletak di Jl. Raya Pakuniran, Siyam 2 Sogaan, Pakuniran, Kabupaten Probolinggo, Jawa Timur pada tanggal 27 Juli-02 Agustus 2022. Sampel penelitian ini yaitu menu yang disajikan untuk santri laki-laki usia 13-15 tahun yang memenuhi kriteria inklusi. Jenis data yang dikumpulkan meliputi pola menu, standar porsi serta ketersediaan energi dan zat gizi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan menimbang langsung makanan yang disajikan. Data yang diperoleh kemudian diolah dan dianalisis secara deskriptif kemudian disajikan dalam bentuk tabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari menu yang disajikan selama 7 hari untuk makan pagi termasuk kategori tidak seimbang sebesar (100%), sedangkan untuk makan siang termasuk dalam kategori kurang seimbang sebesar (100%). Pada pemorsian makanan yang disajikan pada 14 menu makanan diperoleh hasil rata-rata penyajian makanan belum sesuai dengan standar yang dianjurkan. Dan ketersediaan energi dan zat gizi makro dalam kategori defisit. Disarankan kepada pihak penyelenggara makanan untuk tetap memperhatikan pola menu seimbang dengan menyesuaikan standar porsi yang dianjurkan sehingga dapat menambah nilai ketersediaan energi dan zat gizi pada menu yang disajikan.

Kata Kunci: *Pola Menu, Besar Porsi Penyajian, Ketersediaan Energi dan Zat Gizi*