

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran pola asuh ibu balita *stunting* :
 - a. Sebesar 68% responden melaksanakan Inisiasi Menyusui Dini segera setelah bayi lahir dan 32% lainnya tidak melaksanakan Inisiasi Menyusui Dini karena kurangnya perhatian tenaga kesehatan dalam pemberian IMD serta kondisi bayi lahir premature yang perlu segera mendapatkan tindakan medis.
 - b. Pemberian ASI eksklusif tidak diterapkan pada seluruh balita. Sebesar 48% balita tidak diberikan ASI secara eksklusif karena ibu balita beranggapan bahwa pemberian ASI saja tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan anak, sehingga diberikannya MP-ASI dini, selain itu terdapat ibu balita yang bekerja, sehingga diberikan susu formula.
 - c. Imunisasi Dasar pada anak secara keseluruhan sudah lengkap. Ibu balita rutin membawa anak ke posyandu untuk diberikannya imunisasi sesuai usia anak. Namun, terdapat beberapa balita dengan pemberian imunisasi tidak sesuai dengan jadwalnya karena dalam kondisi sakit
 - d. Pemberian makan pada anak menunjukkan frekuensi dan porsi yang masih kurang dari kebutuhan. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu terkait pemberian makan dan penurunan nafsu makan pada anak.
2. Sebelum diberikannya intervensi terdapat 6 responden (24%) dengan kategori tingkat pengetahuan rendah, 17 responden (68%) dalam kategori sedang, dan 2 responden (8%) dalam kategori tinggi dengan skor rata-rata sebesar 65.
3. Setelah diberikannya intervensi terdapat 5 responden (20%) dengan kategori tingkat pengetahuan rendah, 16 responden dalam kategori sedang (64%), dan 4 responden (16%) kategori tinggi dengan skor rata-rata 80.

4. Terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media *e-booklet* dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

Diharapkan pemberian edukasi gizi tentang pola asuh dalam pemberian makan pada balita dilakukan secara rutin untuk meningkatkan pengetahuan sehingga dapat memotivasi ibu untuk pola asuh yang baik dalam memberikan makanan pada anak.