

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pembahasan yang telah dilakukan di SMPN 1 Pace, Kecamatan Pace, Kabupaten Nganjuk dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap pada siswi kelas VIII di SMPN 1 Pace sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri dengan rincian sebagai berikut:

1. Rata-rata nilai pengetahuan siswi kelas VIII di SMPN 1 Pace terkait upaya pencegahan anemia pada remaja putri sebelum penyuluhan gizi dengan media *booklet* yaitu sebesar 51,67
2. Rata-rata nilai pengetahuan siswi kelas VIII di SMPN 1 Pace terkait upaya pencegahan anemia pada remaja putri sesudah penyuluhan gizi dengan media *booklet* yaitu sebesar 91,33
3. Terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan siswi sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri dengan media *booklet* ( $p = 0,000$ )
4. Rata-rata nilai sikap siswi kelas VIII di SMPN 1 Pace terkait upaya pencegahan anemia pada remaja putri sebelum penyuluhan gizi dengan media *booklet* yaitu sebesar 32,53
5. Rata-rata nilai sikap siswi kelas VIII di SMPN 1 Pace terkait upaya pencegahan anemia pada remaja putri sesudah penyuluhan gizi dengan media *booklet* yaitu sebesar 50,44
6. Terdapat perbedaan signifikan antara sikap siswi sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri dengan media *booklet* ( $p = 0,000$ ).

#### B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian, perlu adanya penyuluhan gizi menggunakan media *booklet* dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri secara rutin agar siswi lebih memahami dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.