

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR IDENTITAS TIM PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRAC	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Konsep Penelitian	6
F. Hipotesis Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hipertensi	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	9
3. Patofisiologi	10
4. Manifestasi Klinis	10
5. Klasifikasi	11
6. Faktor Risiko	11
7. Komplikasi	15
B. Diet DASH	16
1. Gambaran umum	16
2. Tujuan	17
3. Prinsip dan syarat	17
4. Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	18
5. Perencanaan makan	19
C. Mineral	20
D. Pengetahuan	24
1. Definisi pengetahuan	24
2. Tingkat pengetahuan	24
3. Sumber pengetahuan	25
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	26
E. Metode <i>Peer Group</i>	28
1. Definisi	28
2. Ciri-ciri	29
3. Pengaruh	30
4. Kriteria pemilihan anggota	30
5. Kriteria pemilihan fasilitator	31
6. Teknik Pemberian Informasi	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional Variabel.....	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Metode Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Karakteristik Responden Penelitian	43
C. Analisis Pemberian Edukasi Diet DASH dengan Metode <i>Peer Group</i> terhadap Pengetahuan.....	46
D. Analisis Pemberian Edukasi Diet DASH dengan Metode <i>Peer Group</i> terhadap Asupan Zat Gizi Mikro	48
1. Asupan Natrium	48
2. Asupan Kalium.....	50
3. Asupan Kalsium.....	52
4. Asupan magnesium	54
E. Analisis Pemberian Edukasi Diet DASH dengan Metode <i>Peer Group</i> terhadap Tekanan Darah.....	56
F. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	6
Gambar 2 Desain Penelitian	33
Gambar 3 Pelatihan Tutor.....	98
Gambar 4 Pertemuan Pertama Kegiatan <i>Peer Group</i>	98
Gambar 5 Pertemuan Kedua Kegiatan <i>Peer Group</i>	99
Gambar 6 Pertemuan Ketiga Kegiatan <i>Peer Group</i>	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 2 Etik Penelitian	68
Lampiran 3 Rangkaian Kegiatan Penelitian	69
Lampiran 4 Formulir Data Karakteristik Responden	70
Lampiran 5 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	71
Lampiran 6 Perkiraan Jumlah Garam	72
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan Fasilitator tentang Diet DASH.....	74
Lampiran 8 Satuan Acara Pembelajaran (SAP)	76
Lampiran 9 Master Tabel	86
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik Pengetahuan	87
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik Asupan Natrium	88
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik Asupan Kalium.....	89
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik Asupan Kalsium.....	90
Lampiran 14 Hasil Uji Statistik Magnesium	91
Lampiran 15 Hasil Uji Statistik Tekanan Darah Sistolik.....	92
Lampiran 16 Hasil Uji Statistik Tekanan Darah Diastolik.....	93
Lampiran 17 Leaflet Daftar Bahan Makanan Penukar.....	96
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan	98