

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. *Informed Consent*

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(*Informed Consent*)

Saya yang bertandatangan dibawah ini bersedia menjadi responden setelah diberikan penjelasan dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti yaitu :

Nama : Zafira Nandya Affrianti

NIM : P17111225016

Judul : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Kejadian Sindroma Metabolik pada Remaja Obesitas

Demikianlah surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan merugikan saya sebagai responden, oleh sebab itu saya bersedia menjadi responden.

Malang, 17 Februari 2023

Peneliti

Responden



(Zafira Nandya Affrianti)



Cloudya Eko Nurgannah

Lampiran 2. Output Hasil SPSS

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Vit C (mg)	Vit A (RE)	Na (mg)	Sindroma metabolik
N		22	22	22	22	22	22	22	22
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	110.2864	99.9818	114.7864	112.0182	57.2909	188.8636	121.1864	.1364
	Std. Deviation	10.32529	12.60724	8.27419	9.70153	58.35595	121.59829	21.48898	.35125
Most Extreme Differences	Absolute	.118	.100	.141	.116	.230	.274	.155	.515
	Positive	.118	.100	.059	.100	.230	.261	.155	.515
	Negative	-.112	-.065	-.141	-.116	-.209	-.274	-.134	-.349
Test Statistic		.118	.100	.141	.116	.230	.274	.155	.515
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>	.200 <sup>c,d</sup>	.200 <sup>c,d</sup>	.200 <sup>c,d</sup>	.004 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>	.182 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

**E (kkal) \* Sindroma metabolik Crosstabulation**

Count

		Sindroma metabolik		Total
		tidak memiliki	memiliki	
E (kkal)	cukup	10	0	10
	lebih	9	3	12
Total		19	3	22

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.895 <sup>a</sup>	1	.089		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.161	1	.281		
Likelihood Ratio	4.029	1	.045		
Fisher's Exact Test				.221	.143
Linear-by-Linear Association	2.763	1	.096		
N of Valid Cases	22				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,36.

b. Computed only for a 2x2 table

### P (g) \* Sindroma metabolik Crosstabulation

Count

		Sindroma metabolik		Total
		tidak memiliki	memiliki	
P (g)	kurang	1	0	1
	cukup	14	3	17
	lebih	4	0	4
Total		19	3	22

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	1.022 <sup>a</sup>	2	.600
Likelihood Ratio	1.682	2	.431
Linear-by-Linear Association	.295	1	.587
N of Valid Cases	22		

a. 5 cells (83,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,14.

### L (g) \* Sindroma metabolik Crosstabulation

Count

		Sindroma metabolik		Total
		tidak memiliki	memiliki	
L (g)	cukup	2	2	4
	lebih	17	1	18
Total		19	3	22

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.489 <sup>a</sup>	1	.019		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.364	1	.124		
Likelihood Ratio	4.256	1	.039		
Fisher's Exact Test				.073	.073
Linear-by-Linear Association	5.240	1	.022		

N of Valid Cases	22			
------------------	----	--	--	--

- a. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,55.  
b. Computed only for a 2x2 table

### KH (g) \* Sindroma metabolik Crosstabulation

Count

		Sindroma metabolik		Total
		tidak memiliki	memiliki	
KH (g)	cukup	7	3	10
	lebih	12	0	12
Total		19	3	22

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.168 <sup>a</sup>	1	.041		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.010	1	.156		
Likelihood Ratio	5.308	1	.021		
Fisher's Exact Test				.078	.078
Linear-by-Linear Association	3.979	1	.046		
N of Valid Cases	22				

- a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,36.  
b. Computed only for a 2x2 table

### Vit C (mg) \* Sindroma metabolik Crosstabulation

Count

		Sindroma metabolik		Total
		tidak memiliki	memiliki	
Vit C (mg)	kurang	15	3	18
	cukup	1	0	1
	lebih	3	0	3
Total		19	3	22

### Correlations

		Vit C (mg)	Sindroma metabolik
Spearman's rho	Vit C (mg)	Correlation Coefficient	1.000
			.031

	Sig. (2-tailed)	.	.890
	N	22	22
Sindroma metabolik	Correlation Coefficient	.031	1.000
	Sig. (2-tailed)	.890	.
	N	22	22

### Vit A (RE) \* Sindroma metabolik Crosstabulation

Count

		Sindroma metabolik		
		tidak memiliki	memiliki	Total
Vit A (RE)	lebih	19	3	22
Total		19	3	22

### Correlations

		Vit A (RE)		Sindroma metabolik
Spearman's rho	Vit A (RE)	Correlation Coefficient	1.000	.115
		Sig. (2-tailed)	.	.611
		N	22	22
	Sindroma metabolik	Correlation Coefficient	.115	1.000
		Sig. (2-tailed)	.611	.
		N	22	22

### Na (mg) \* Sindroma metabolik Crosstabulation

Count

		Sindroma metabolik		
		tidak memiliki	memiliki	Total
Na (mg)	cukup	6	3	9
	lebih	13	0	13
Total		19	3	22

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.018 <sup>a</sup>	1	.025		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.586	1	.108		
Likelihood Ratio	6.068	1	.014		

Fisher's Exact Test				.055	.055
Linear-by-Linear Association	4.789	1	.029		
N of Valid Cases	22				

- a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,23.  
b. Computed only for a 2x2 table

### Lampiran 3. Form *Food Recall 2x24* Jam Responden

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Vit. A (SI)	Vit. C (mg)	Na (mg)
					Hewani	Nabati					
<b>Makan pagi</b>	nasi	Beras giling	100	360,0	0,0	6,8	0,7	78,9	0,0	0,0	5,0
	ayam goreng	Ayam	100	302,0	18,2	0,0	25,0	0,0	810,0	0,0	100,0
		Minyak kelapa	5	43,5	0,0	0,1	4,9	0,0	0,0	0,0	0,0
	sayur sop	wortel	20	8,4	0,0	0,2	0,1	1,9	2400,0	1,2	14,0
		Buncis	20	7,0	0,0	0,5	0,0	1,5	126,0	3,8	7,0
		Kentang	20	16,6	0,0	0,4	0,0	3,8	0,0	3,4	1,4
	teh hangat	Teh	10	13,2	0,0	2,0	0,1	6,8	0,2	0,0	1,0
<b>Sub Total</b>				<b>750,7</b>	<b>18,2</b>	<b>9,9</b>	<b>30,8</b>	<b>92,9</b>	<b>3336,2</b>	<b>8,4</b>	<b>128,4</b>
<b>Makan siang</b>	nasi	Beras giling	100	360,0	0,0	6,8	0,7	78,9	0,0	0,0	5,0
	ayam geprek	Ayam	50	151,0	9,1	0,0	12,5	0,0	405,0	0,0	50,0
		Tepung terigu	20	73,0	0,0	1,8	0,3	15,5	0,0	0,0	0,4
		cabe merah	5	1,4	0,0	0,1	0,0	0,3	23,6	0,0	7,3
		Ketimun	10	1,2	0,0	0,1	0,2	0,3	0,0	0,8	0,5
		Minyak kelapa	5	43,5	0,0	0,1	4,9	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>Sub Total</b>				<b>630,1</b>	<b>9,1</b>	<b>8,8</b>	<b>18,5</b>	<b>94,9</b>	<b>428,6</b>	<b>0,8</b>
<b>Snack siang</b>	tahu walik	Tahu	50	34,0	0,0	3,9	2,3	0,8	0,0	0,0	6,0
		Tepung terigu	20	73,0	0,0	1,8	0,3	15,5	0,0	0,0	0,4
		Minyak kelapa	5	43,5	0,0	0,1	4,9	0,0	0,0	0,0	0,0
		Saos tomat	10	9,8	0,0	0,2	0,0	2,5	188,0	1,1	0,0
	roti aoka	roti aoka	38	140,0	0,0	3,0	6,0	20,0	0,0	0,0	95,0
	<b>Sub Total</b>				<b>300,3</b>	<b>0,0</b>	<b>8,9</b>	<b>13,5</b>	<b>38,7</b>	<b>188,0</b>	<b>1,1</b>
<b>Makan malam</b>	nasi	Beras giling	150	540,0	0,0	10,2	1,1	118,4	0,0	0,0	7,5

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Vit. A (SI)	Vit. C (mg)	Na (mg)
					Hewani	Nabati					
	oseng tempe	Tempe kedele murni	50	74,5	0,0	9,2	2,0	6,4	25,0	0,0	0,0
		Kecap	10	4,6	0,0	0,6	0,1	0,9	0,0	0,0	400,0
		Minyak kelapa	2,5	21,8	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	sayur sop	wortel	20	8,4	0,0	0,2	0,1	1,9	2400,0	1,2	14,0
		Buncis	20	7,0	0,0	0,5	0,0	1,5	126,0	3,8	7,0
		Kentang	20	16,6	0,0	0,4	0,0	3,8	0,0	3,4	1,4
	sambal terong	Terong	50	12,0	0,0	0,6	0,1	2,8	15,0	2,5	4,7
		cabe merah	10	2,7	0,0	0,1	0,0	0,6	47,1	0,0	14,6
		Tomat masak	10	2,0	0,0	0,1	0,0	0,4	150,0	4,0	0,4
		Minyak kelapa	5	43,5	0,0	0,1	4,9	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Sub Total</b>				<b>733,1</b>	<b>0,0</b>	<b>21,9</b>	<b>10,8</b>	<b>136,6</b>	<b>2763,1</b>	<b>14,9</b>	<b>449,7</b>
<b>Total Asupan</b>				<b>2414,1</b>	<b>76,8</b>		<b>73,6</b>	<b>363,1</b>	<b>6715,9</b>	<b>25,2</b>	<b>1894,4</b>
<b>Kebutuhan</b>				<b>2100</b>	<b>65</b>		<b>70</b>	<b>300</b>	<b>600</b>	<b>75</b>	<b>1600</b>
<b>% Pemenuhan Asupan</b>				<b>113,2</b>	<b>119,2</b>		<b>117,1</b>	<b>126,8</b>	<b>696,7</b>	<b>18,7</b>	<b>179,1</b>

#### Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

