

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	5
F. Hipotesis Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Obesitas .....	7
B. Asupan Makan.....	10
C. Berat Badan .....	14
D. Kadar Lemak Tubuh .....	16
E. Pengetahuan .....	18
F. Hubungan Edukasi Gizi dengan Tingkat Pengetahuan, Asupan Makan, Perubahan Berat Badan, dan Kadar Lemak Tubuh.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Jenis Penelitian .....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional Variabel .....	25
F. Instrumen Penelitian .....	27
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Karakteristik Responden .....	34
B. Tingkat Pengetahuan Gizi Remaja Obesitas .....	36
C. Asupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Serat Remaja Obesitas .....	38
D. Berat Badan Remaja Obesitas .....	42
E. Kadar Lemak Tubuh Remaja Obesitas.....	43
F. Pengaruh Edukasi Pengelolaan Obesitas dengan Piring Model T terhadap Tingkat Pengetahuan.....	44
G. Pengaruh Edukasi Pengelolaan Obesitas dengan Piring Model T terhadap Asupan Makan (Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat).....	46
H. Pengaruh Edukasi Pengelolaan Obesitas dengan Piring Model T terhadap Berat Badan .....	49
I. Pengaruh Edukasi Pengelolaan Obesitas dengan Piring Model T terhadap Kadar Lemak Tubuh .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>