

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. D., Wardani, W. V., Siswati, T., Setiyorini, E., Riandhini, R. A., Muthia, A., ... & Charisma, A. M. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Global Eksekutif Teknologi
- Avissa, A., Kuswari, M., Nuzrina, R., Gifari, N., & Melani, V. (2021). Pengaruh program latihan olahraga dan edukasi gizi terhadap komposisi tubuh, lingkaran perut dan lingkaran panggul pada wanita usia produktif di Depok. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 2(2), 176-192.
- Ernawati, N., Tasnim, T., Doloksaribu, L. G., Sinaga, T. R., Triatmaja, N. T., Panjaitan, M. D., ... & Mustar, M. (2022). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yayasan Kita Menulis.
- Faizah, I., & Muniroh, L. (2018). Analisis perubahan berat badan, indeks massa tubuh dan persentase lemak tubuh klien pasca pemberian diet south beach pada my meal catering surabaya. *J Gizi Indones*, 2(1), 52-58.
- Fanani, F. R., & Ahmad Farudin, S. K. M. (2023). *Perbedaan Tingkat Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Pada Siswa Obesitas Dan Tidak Obesitas Di Smk Negeri 2 Wonogiri* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Guerendiain, M., Villa-González, E., & Barranco-Ruiz, Y. (2019). Body composition and dairy intake in sedentary employees who participated in a healthy program based on nutrition education and zumba. *Clinical Nutrition*. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.09.03>
- Halim, R., Suzan, R., & Karolina, M. E. (2019). Pengaruh Terapi Gizi Klinik Intensif Terhadap Penurunan Berat Badan, Komposisi Tubuh, dan Profil Lipid pada Remaja Overweight dan Obesitas. *JAMBI MEDICAL JOURNAL "Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(1), 88-95.
- Hastuti, P. (2019). *Genetika obesitas*. UGM PRESS.
- Huriyati, E., Kandarina, B. I., & Faza, F. (2019). *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. UGM PRESS.
- Ivo Maria Sari, I. M. S., Herastuti Sulistyani, H. S., & ETTYUNIARLY, E. (2019). HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KONDISI JARINGAN PERIODONTAL MASYARAKAT DI WILAYAH PUSKESMAS RANGGO NTB.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Buku Saku Ayo Bergerak Lawan Obesitas (p.37).<http://p2ptm.kemkes.go.id>.

- Kementrian Kesehatan RI. (2017). Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS) (p. 32). <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/panduan-gentas>.
- Khoirunnisa, T., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Pada Kejadian Overwight Dan Obesitas: Literature Review. Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(2), 1212-1217.
- Kurniawan, A. (2020). *HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1 PACET KABUPATEN MOJOKERTO* (Doctoral dissertation, STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO).
- Kusdalina, K., Mutia, A., & Jumiyati, J. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26-34.
- Ningtyas, I., Handayani, D., & Kusumastuty, I. (2018). Pengetahuan Nutrition Facts dan Pemilihan Makanan Kemasan Mahasiswa Obesitas antara Metode Edukasi Personal dan Ceramah. *Amerta Nutrition*, 2(3), 271-282.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan.
- Nugroho, A. (2021). Efek Penggunaan Piring Model T Terhadap Perubahan Pengetahuan Tentang Penanganan Obesitas Remaja. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 148-154.
- Palupi, K. C., Anggraini, A., Sa'pang, M., & Kuswari, M. (2022). Pengaruh edukasi gizi "empire" terhadap kualitas diet dan aktivitas fisik pada wanita dengan gizi lebih. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 62-73.
- Permatasari, P. D., & Pertiwi, K. R. (2022). ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN HUBUNGANNYA DENGAN OBESITAS REMAJA PUTRI DI YOGYAKARTA DAN SEKITARNYA. *Kingdom (The Journal of Biological Studies)*, 8(1), 18-33.
- Prabawani, S. A., Hendrianingtyas, M., & I Edward KSL, I. E. K. (2019). *HUBUNGAN ANTARA INDIKATOR OBESITAS DENGAN KADAR FERRITIN SERUM PADA OBESITAS* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya [Fat Intake, Physical Activity and Obesity among Adolescent Girls in SMP Bina Insani Surabaya]. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117-122.

- Purnamaningsih, N. A. (2022). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SERAT DAN KONSUMSI SERAT TERHADAP STATUS OBESITAS PADA REMAJA DI SMA (SLUA) SARASWATI 1 DENPASAR* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Putri, D. F. (2018). *FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SMA NEGERI 1 JATIWANGI KABUPATEN MAJALENGKA* (Doctoral dissertation, MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG).
- Ramayulis, R. (2016). *Atasi Obesitas pada Anak dengan Diet Rest ala Rita Ramayulis*. Gramedia Pustaka Utama.
- RISKESDAS. (2018). *RISKESDAS*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Penerbit NEM.
- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2016). Pola konsumsi fast food dan serat sebagai faktor gizi lebih pada remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 275-284.
- Siregar, E. I. S. (2019). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Gizi Pegawai Direktorat Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. *Journal of Pharmaceutical And Sciences*, 2(2), 29-35.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola makan dan obesitas*. UGM press.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). *Penilaian status gizi*. Jakarta: Egc.5
- Surya, E. A., Indriani, Y., & Adawiyah, R. (2022). Pola Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Anak Balita Di Daerah Pantai Kecamatan Teluk Betung Timur. *Jurnal Ilmu Ilmu Agribisnis: Journal of Agribusiness Science*, 10(1), 172-178.
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51-59
- Syauqy, A., Hisanah, R., Anggriani, P., Rana, A. F., Nafiola, F., Qudus, E. R., & Fikri, M. T. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi dan Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Makan pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Diponegoro. *Proactive*, 1(1), 23-29.
- WHO. (2016). *Obesity and Overweight*. Obesity and Overweight.
- Yuri, Aisyah. 2022. "Pentingnya Memonitor Kadar Lemak Tubuh dengan Skinfold Caliper."