

LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Test Awal dan Test Akhir Pengetahuan Responden

No.	Kode Responden	Nama Responden	Test Awal	Test Akhir
1.	019	Ny. SN	60	90
2.	026	Ny. TA	60	80
3.	028	Ny. AS	70	90
4.	029	Ny. EY	50	80
5.	030	Ny. PR	70	100
6.	002	Ny. PW	80	100
7.	017	Ny. A	50	80
8.	010	Ny. YF	70	100
9.	023	Ny. M	60	100
10.	024	Ny. NQ	40	100
11.	025	Ny. YN	40	100
12.	005	Ny. O	80	100
13.	006	Ny. N	80	100
14.	012	Ny. RH	60	90
15.	015	Ny. NS	90	100
16.	016	Ny. LI	60	90
17.	018	Ny. FR	80	100
18.	020	Ny. SE	90	100
19.	021	Ny. PG	80	100
20.	022	Ny. ER	60	100
21.	004	Ny. LD	70	100
22.	003	Ny. EP	80	100
23.	001	Ny. MR	60	90

Lampiran 2. Hasil perhitungan skor pengetahuan

No.	Kode Responden	Nama Responden	Skor Test Awal	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	Kategori	Skor Test Akhir	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	Kategori
1	019	Ny. SN	60	-7	49	cukup	90	-5	25	cukup
2	026	Ny. TA	60	-7	49	cukup	80	-15	225	kurang
3	028	Ny. AS	70	3	9	cukup	90	-5	25	cukup
4	029	Ny. EY	50	-17	289	kurang	80	-15	225	kurang
5	030	Ny. PR	70	3	9	cukup	100	5	25	baik
6	002	Ny. PW	80	13	169	cukup	100	5	25	baik
7	017	Ny. A	50	-17	289	kurang	80	-15	225	kurang
8	010	Ny. YF	70	3	9	cukup	100	5	25	baik
9	023	Ny. M	60	-7	49	cukup	100	5	25	baik
10	024	Ny. NQ	40	-27	729	kurang	100	5	25	baik
11	025	Ny. YN	40	-27	729	kurang	100	5	25	baik
12	005	Ny. O	80	13	169	cukup	100	5	25	baik
13	006	Ny. N	80	13	169	cukup	100	5	25	baik
14	012	Ny. RH	60	-7	49	cukup	90	-5	25	cukup
15	015	Ny. NS	90	23	529	baik	100	5	25	baik
16	016	Ny. LI	60	-7	49	cukup	90	-5	25	cukup
17	018	Ny. FR	80	13	169	cukup	100	5	25	baik
18	020	Ny. SE	90	23	529	baik	100	5	25	baik
19	021	Ny. PG	80	13	169	cukup	100	5	25	baik
20	022	Ny. ER	60	-7	49	cukup	100	5	25	baik
21	004	Ny. LD	70	3	9	cukup	100	5	25	baik
22	003	Ny. EP	80	13	169	cukup	100	5	25	baik
23	001	Ny. MR	60	-7	49	cukup	90	-5	25	cukup
JUMLAH			1540				2190			

No.	Kode Responden	Nama Responden	Skor Test Awal	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	Kategori	Skor Test Akhir	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	Kategori
MEAN			67				95			
JUMLAH					4487		JUMLAH	1175		
HASIL AKAR					67		HASIL AKAR	34		
SD					14,3		SD	7,3		

Kategori	Sebelum	Sesudah
Baik	Skor responden ≥ 81	Skor responden ≥ 100
Cukup	$53 < \text{skor responden} < 81$	$87 < \text{skor responden} < 100$
Kurang	Skor responden ≤ 53	Skor responden ≤ 87

Lampiran 3. Hasil test awal dan test akhir sikap responden

No.	Kode Responden	Nama Responden	Test Awal	Test Akhir
1.	019	Ny. SN	28	34
2.	026	Ny. TA	29	31
3.	028	Ny. AS	30	36
4.	029	Ny. EY	25	31
5.	030	Ny. PR	31	34
6.	002	Ny. PW	28	31
7.	017	Ny. A	26	33
8.	010	Ny. YF	30	36
9.	023	Ny. M	25	27
10.	024	Ny. NQ	25	31
11.	025	Ny. YN	29	34
12.	005	Ny. O	32	36
13.	006	Ny. N	28	38
14.	012	Ny. RH	25	31
15.	015	Ny. NS	27	33
16.	016	Ny. LI	26	33
17.	018	Ny. FR	31	35
18.	020	Ny. SE	34	38
19.	021	Ny. PG	31	38
20.	022	Ny. ER	27	31
21.	004	Ny. LD	31	33
22.	003	Ny. EP	27	33
23.	001	Ny. MR	31	35

Lampiran 4. Hasil perhitungan skor sikap

No	Kode Resp	Nama Resp	Skor Test Awal	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	$\frac{(x - \bar{x})}{s}$	T Resp	Kategori	Skor Test Akhir	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	$\frac{(x - \bar{x})}{s}$	T Resp	Kategori
1	019	Ny. SN	28	-1	1	-0,40	46	negatif	34	0	0	0,00	50	positif
2	026	Ny. TA	29	0	0	0,00	50	positif	31	-3	9	-1,10	39	negatif
3	028	Ny. AS	30	1	1	0,40	54	positif	36	2	4	0,74	57,4	positif
4	029	Ny. EY	25	-4	16	-1,60	34	negatif	31	-3	9	-1,10	39	negatif
5	030	Ny. PR	31	2	4	0,80	58	positif	34	0	0	0,00	50	positif
6	002	Ny. PW	28	-1	1	-0,40	46	negatif	31	-3	9	-1,10	39	negatif
7	017	Ny. A	26	-3	9	-1,20	38	negatif	33	-1	1	-0,37	46,3	negatif
8	010	Ny. YF	30	1	1	0,40	54	positif	36	2	4	0,74	57,4	positif
9	023	Ny. M	25	-4	16	-1,60	34	negatif	27	-7	49	-2,59	24,1	negatif
10	024	Ny. NQ	25	-4	16	-1,60	34	negatif	31	-3	9	-1,10	39	negatif
11	025	Ny. YN	29	0	0	0,00	50	positif	34	0	0	0,00	50	positif
12	005	Ny. O	32	3	9	1,20	62	positif	36	2	4	0,74	57,4	positif
13	006	Ny. N	28	-1	1	-0,40	46	negatif	38	4	16	1,48	64,80	positif
14	012	Ny. RH	25	-4	16	-1,60	34	negatif	31	-3	9	-1,10	39	negatif
15	015	Ny. NS	27	-2	4	-0,80	42	negatif	33	-1	1	-0,37	46,3	negatif
16	016	Ny. LI	26	-3	9	-1,20	38	negatif	33	-1	1	-0,37	46,3	negatif
17	018	Ny. FR	31	2	4	0,80	58	positif	35	1	1	0,37	53,7	positif
18	020	Ny. SE	34	5	25	2,00	70	positif	38	4	16	1,48	64,8	positif
19	021	Ny. PG	31	2	4	0,80	58	positif	38	4	16	1,48	64,8	positif
20	022	Ny. ER	27	-2	4	-0,80	42	negatif	31	-3	9	-1,10	39	negatif
21	004	Ny. LD	31	2	4	0,80	58	positif	33	-1	1	-0,37	46,3	negatif

No	Kode Resp	Nama Resp	Skor Test Awal	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	$\frac{(x - \bar{x})}{s}$	T Resp	Kategori	Skor Test Akhir	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	$\frac{(x - \bar{x})}{s}$	T Resp	Kategori
22	003	Ny. EP	27	-2	4	-0,80	42	negatif	33	-1	1	-0,37	46,3	negatif
23	001	Ny. MR	31	2	4	0,80	58	positif	35	1	1	0,37	53,7	positif
JUMLAH			656				1106		772				1113	
MEAN			29			T Mean	48,08		34			T Mean	48,39	
JUMLAH					153					JUMLAH	170			
HASIL AKAR					12					HASIL AKAR	13			
SD					2,5					SD	2,7			

Kategori	Sebelum	Sesudah
Positif	Skor T responden > 48	Skor T responden > 48
Negatif	Skor T responden < 48	Skor T responden < 48

Lampiran 5. Hasil Uji SPSS

Uji Normalitas Pengetahuan

Tests Of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig	Statistic	df	Sig
Pretest	0,167	23	0,094	0,932	23	0,122
Posttest	0,396	23	0,000	0,669	23	0,000
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Uji T Test

Paired Samples Correlation			
	N	Correlation	Sig
PRE & POST TEST	23	0,464	0,026

Paired Samples Test					
	Mean	Std.Deviation	t	df	Sig.(2-tailed)
PRE TEST - POST TEST	-28,261	12,668	-10,699	22	0,00

Uji Normalitas Sikap

Tests Of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig	Statistic	df	Sig
Pretest	0,135	23	0,2	0,937	23	0,158
Posttest	0,135	23	0,2	0,941	23	0,188
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Uji T Test

Paired Samples Correlation			
	N	Correlation	Sig
PRE & POST TEST	23	0,73	0,00

Paired Samples Test					
	Mean	Std.Deviation	t	df	Sig.(2-tailed)
PRE TEST - POST TEST	-5,043	1,965	-12,309	22	0,00

Lampiran 6. Kuesioner pengetahuan dan sikap responden

KUESIONER
PENGARUH PENYULUHAN GIZI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKOREJO KOTA BLITAR

I. Identitas Responden

No. Responden :
Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Kehamilan ke :
Usia kehamilan :

II. Pertanyaan untuk Pengetahuan Responden

Petunjuk menjawab soal: berilah tanda silang pada salah satu jawaban yang ibu anggap paling benar

1. Penyakit kurang sel darah merah disebut?
 - a. Tekanan darah rendah
 - b. Anemia
 - c. Asam urat
 - d. Tekanan darah tinggi
 - e. Diabetes

2. Menurut ibu fungsi zat besi adalah?
 - a. Menambah nafsu makan
 - b. Sama dengan vitamin A
 - c. Untuk kesehatan bayi
 - d. Meningkatkan pembentukan sel darah merah
 - e. Mencegah asam urat

3. Dengan apa tablet tambah darah baik dikonsumsi?
 - a. Air putih
 - b. Teh tawar
 - c. Kopi
 - d. Susu
 - e. Sirup

4. Ibu hamil yang mengalami pusing, badan lemas, cepat lelah, lesu, dan pandangan berkunang-kunang jika bangkit dari duduk, hal tersebut merupakan?
 - a. Tanda dan gejala penyakit tekanan darah rendah
 - b. Tanda dan gejala penyakit tekanan darah tinggi
 - c. Tanda dan gejala ibu akan melahirkan
 - d. Pencegahan anemia
 - e. Tanda dan gejala anemia

5. Anemia pada kehamilan dapat memberikan pengaruh kurang baik bagi anak, yaitu...
 - a. Aborsi
 - b. Berat Badan Bayi Lahir Gemuk
 - c. Berat Badan Bayi Lahir Rendah
 - d. Obesitas
 - e. Hamil anggur

6. Berapa jumlah minimal konsumsi tablet tambah darah selama kehamilan?
 - a. 80 tablet
 - b. 90 tablet
 - c. 120 tablet
 - d. 100 tablet
 - e. 125 tablet

7. Pada usia kehamilan berapa bulan ibu mulai mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Trimester I (0-12 minggu/ 0-3 bulan)
 - b. Trimester II (13-24 minggu/ 4-6 bulan)
 - c. Trimester III (25-36 minggu/ 7-9 bulan)
 - d. Saat ibu akan melahirkan
 - e. Setelah ibu melahirkan

8. Penyakit kurang sel darah merah dapat dicegah dan diatasi dengan?
 - a. Minum jamu
 - b. Minum teh
 - c. Makan mie instan
 - d. Minum tablet tambah darah
 - e. Minum susu

9. Apa saja contoh makanan tinggi zat besi?
 - a. Nasi
 - b. Daun katuk
 - c. Tomat
 - d. Daun singkong
 - e. Hati

10. Apa saja akibat ibu kekurangan sel darah merah pada waktu hamil?
 - a. Serangan jantung
 - b. Diabetes melitus
 - c. Perdarahan saat bersalin
 - d. Menjadi lebih bersemangat
 - e. Nafsu makan bertambah

III. Pernyataan untuk Sikap Responden

Petunjuk menjawab soal: berilah tanda centang pada salah satu jawaban yang ibu anggap paling benar

Keterangan :

- SS : Sangat Setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak Setuju
- STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya setuju harus mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) selama saya hamil				
2.	Saya perlu Tablet Tambah Darah (TTD) sebanyak 120 tablet selama saya hamil				
3.	Saya mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) agar tidak terkena anemia				
4.	Saya setuju bahwa daging merupakan makanan tinggi zat besi				
5.	Saya setuju bahwa anemia akan mempengaruhi janin				
6.	Hati, daging, dan ikan dapat menggantikan Tablet Tambah Darah (TTD)				
7.	Saya setuju bahwa jika mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan makan yang bergizi seimbang maka tubuh saya akan letih dan lesu				
8.	Saya setuju bahwa jika saya mengalami anemia maka bayi saya akan lahir dengan berat badan lahir rendah				
9.	Saya tidak setuju dengan pemerintah yang menyediakan Tablet Tambah Darah (TTD) untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu hamil				
10.	Saya mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) setelah melahirkan anak saya				

Lampiran 7. Daftar pertanyaan responden pada proses diskusi

No.	Nama Responden	Pertanyaan	Jawaban
1.	Ny. O	Mbak, saya sudah sarapan dan minum tablet tambah darah sangobion, tapi Hb saya masih rendah, kenapa ya?	Selain konsumsi tablet tambah darah, konsumsi makanan dengan sumber protein, vitamin C, dan zat besi yang tinggi, seperti daging merah, sayuran hijau, buah jambu biji, hati ayam dan juga mengurangi konsumsi air teh.
2.	Ny. FR	Mbak, saya mempunyai kebiasaan minum teh manis pagi sama sore hari, tapi Hb saya normal-normal saja, apa saya harus stop konsumsi teh?	Jika kadar Hb normal dan tidak ada keluhan, konsumsi teh diperbolehkan namun dalam batas wajar dan tidak terlalu sering. Karena di dalam teh mengandung zat tannin yang dapat menghambat penyerapan zat besi dalam darah.
3.	Ny. NQ	Mbak, saya kalo minum tablet tambah darah yang dari bu bidan mual, gimana ya mbak?	Untuk mengatasi mual pada saat mengonsumsi tablet tambah darah, ibu bisa menyiasatinya dengan konsumsi tablet tambah darah pada saat malam hari dan setelah makan malam.
4.	Ny. PG	Saya tidak suka makan daging dan ikan karena amis, apakah berpengaruh ya mbak?	Untuk konsumsi daging merah dan ikan hanya sebagai faktor pendukung supaya penyerapan zat besi dalam darah dapat terserap dengan baik, namun jika ibu tidak menyukai bisa diganti dengan protein hewani lain seperti telur, ayam, hati ayam, atau pengolahan daging dan ikan yang diganti, seperti daging atau ikan diolah menjadi bakso atau nugget.
5.	Ny. YN	Mbak, saya sudah masuk trimester II tapi belum pernah minum tablet tambah darah, apakah masih boleh mengonsumsi tablet tambah darahnya ya?	Konsumsi tablet tambah darah selama hamil disarankan 90 tablet, sehingga konsumsi tablet tambah darah dimulai dari trimester II tidak masalah. Konsumsi tablet tambah

No.	Nama Responden	Pertanyaan	Jawaban
			darah minimal 90 tablet dan dilanjutkan hingga masa nifas.
6.	Ny. MR	Ibu saya melarang saya untuk mengonsumsi ikan karena nanti bayi akan bau amis saat dilahirkan, apa itu benar ya mbak? Karena di video disarankan untuk konsumsi ikan	Konsumsi ikan pada saat hamil tidak berpengaruh terhadap bau amis pada saat proses persalinan. Justru konsumsi ikan pada saat kehamilan sangat disarankan karena tinggi protein sehingga dapat membantu penyerapan zat besi dalam darah juga dapat membantu pertumbuhan anak, perkembangan otak anak, dan pembentukan janin. Supaya ikan tidak amis saat dikonsumsi, setelah dicuci bersih dapat diberi perasan jeruk nipis dan garam untuk menetralkan bau amis.
7.	Ny. AS	Apa diperbolehkan minum kopi sachet? Karena kalo tidak minum kopi pusing.	Konsumsi kopi sachet diperbolehkan jika dalam batas wajar dan tidak berlebihan, misalnya satu hari sekali.
8.	Ny. PW	Jika sudah makan daging, ikan, sayur, dan buah apakah juga masih minum tablet tambah darah?	Konsumsi makanan bergizi seimbang dan ditambah konsumsi tablet tambah darah minimal 90 tablet selama masa kehamilan sangat disarankan, karena untuk mencukupi kebutuhan harian ibu dan janin, menambah asupan nutrisi pada janin, mencegah anemia, dan mencegah perdarahan saat persalinan. Konsumsi makanan bergizi seimbang tidak bisa menggantikan konsumsi tablet tambah darah.