

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Konsep	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Definisi Ibu Hamil.....	7
B. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	7
C. <i>Stunting</i> pada Balita.....	9
1. Definisi <i>Stunting</i>	9
2. Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	10
3. Dampak Balita <i>Stunting</i>	13
4. Upaya Pencegahan dan Penanganan <i>Stunting</i>	14
5. Monitoring dan Evaluasi	15
D. Edukasi Gizi.....	15
E. Media Edukasi Gizi	16
F. Tingkat Pengetahuan Ibu.....	17
G. Pola Konsumsi Pangan.....	20
H. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	24
I. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pola Konsumsi Pangan Ibu Hamil.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Prosedur Penelitian	26
C. Pelaksanaan Intervensi.....	27
D. Waktu dan Tempat Penelitian	28
E. Populasi dan Sampel Penelitian	28
F. Variabel Penelitian	29
G. Definisi Operasional Variabel.....	30
H. Instrumen Penelitian	32
I. Metode Pengumpulan Data	32
J. Pengolahan, Penyajian, dan Analisis Data.....	33
K. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum UPTD Puskesmas Dinoyo – Kota Malang.....	38
B. Gambaran Umum Responden	40
C. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	46
D. Pengaruh Pola Konsumsi Pangan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi berbasis <i>E-Booklet</i>	49

BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi.....	10
Tabel 2. Kategori Hasil Pengukuran Tingkat Pengetahuan	19
Tabel 3. Kebutuhan Energi dan Protein Ibu Hamil berdasarkan Kelompok Umur....	22
Tabel 4. Pelaksanaan Edukasi Gizi.....	28
Tabel 5. Jumlah Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Tahun 2022.....	39
Tabel 6. Jumlah Rumah tangga Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Tahun 2022	39
Tabel 7. Jumlah Ibu Hamil dan Ibu Nifas Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Tahun 2022.....	39
Tabel 8. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Usia	41
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Usia Kehamilan	42
Tabel 10. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	43
Tabel 11. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Jenis Pekerjaan	44
Tabel 12. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga	45
Tabel 13. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan	47
Tabel 14. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	47
Tabel 15. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi	52
Tabel 16. Pengaruh Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	54
Tabel 17. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein	55
Tabel 18. Pngaruh Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo dan Peta Rawan Bencana	38
Gambar 2. Persentase Pengelompokan Bahan Makanan yang dikonsumsi ≥ 3	50
Gambar 3. Persentase Pengelompokan Bahan Makanan yang dikonsumsi 1	50
Gambar 4. Persentase Pengelompokan Bahan Makanan yang dikonsumsi 3-6 kali/mgg.....	51
Gambar 5. Rata-rata Asupan Energi Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	53
Gambar 6. Rata-rata Asupan Protein Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Malang.....	67
Lampiran 2. Surat Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Malang	68
Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	69
Lampiran 4. Formulir Kuesioner Ibu Hamil.....	70
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 6. Hasil Uji SPSS	81
Lampiran 7. Rekap Data Penelitian	83
Lampiran 8. Hasil Pretest dan Posttest Ibu Hamil	84
Lampiran 9. Hasil Rekap FFQ.....	86
Lampiran 10. Rekap Hasil Perhitungan Tingkat Konsumsi Ibu Hamil.....	89
Lampiran 11. Katagori Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	90
Lampiran 12. <i>E-Booklet</i> Penelitian	93