

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....	7
B. Gizi Seimbang .....	14
C. Remaja Putri .....	23
D. Pengetahuan .....	24
E. Sikap .....	27
F. Penyuluhan .....	28
G. Instagram .....	30
F. Kerangka Teori .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian .....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional Variabel .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Metode Pengumpulan Data .....	37
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>41</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
B. Karakteristik Responden .....	41
1. Karakteristik Responden berdasarkan Umur .....	42
2. Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Orang Tua ....	43
3. Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Orang Tua .....	43
4. Karakteristik Responden berdasarkan Lama Waktu Akses Instagram dalam Sehari .....	44
C. Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Instagram terhadap Pengetahuan .....	45
1. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan .....	45
2. Pengaruh Penyuluhan Gizi menggunakan Instagram terhadap Perubahan Pengetahuan .....	47

D. Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Instagram terhadap Sikap .....	50
1. Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan .....	51
2. Pengaruh Penyuluhan terhadap Perubahan Sikap.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Remaja Putri .....	22
Tabel 2.	Anjuran Jumlah Porsi Menurut Kecukupan Energi Remaja Putri .....	23
Tabel 3.	Definisi Operasional Variabel .....	36
Tabel 4.	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Kategori Umur .....	42
Tabel 5.	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Kategori Pendidikan Orang Tua .....	43
Tabel 6.	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Kategori Pekerjaan Orang Tua .....	43
Tabel 7.	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Kategori Lama Waktu Akses Instagram dalam Sehari .....	44
Tabel 8.	Distribusi Responden berdasarkan Kategori Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi.....	45
Tabel 9.	Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan .....	47
Tabel 10.	Distribusi Responden berdasarkan Kategori Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi.....	51
Tabel 11.	Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Sikap.....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pikir Penelitian .....	6
Gambar 2. Pita LiLA .....	13
Gambar 3. Langkah Pengukuran LiLA .....	13
Gambar 4. Kerangka Teori .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	61
Lampiran 2. Etik Penelitian .....	62
Lampiran 3. Prosedur Penelitian .....	63
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan.....	65
Lampiran 5. Media .....	68
Lampiran 6. Formulir Pernyataan Ketersediaan menjadi Responden.....	78
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian .....	79
Lampiran 8. Master Data .....	88
Lampiran 9. Persentase Soal Pengetahuan Jawaban Benar Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi.....	91
Lampiran 10. Persentase Jawaban Soal Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi.....	92
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Pengetahuan .....	93
Lampiran 12. Hasil Uji Statistik Sikap.....	95
Lampiran 13. Dokumentasi .....	97