

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Angka Kecukupan Gizi. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Anisah, N., Sartika, M., & Kurniawan, H. (2021). Penggunaan media sosial instagram dalam meningkatkan literasi kesehatan pada mahasiswa. *Jurnal Peurawi: Media Kajian Komunikasi Islam*, 4(2), 94–112.
- Arbella, V. M., Widyastuti, E., & Rahayu, S. (2013). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang keluarga sadar gizi dengan perilaku sadar gizi keluarga balita di Desa Karangsono Kecamatan Kwadungan Kabupaten Ngawi tahun 2013. *Jurnal Kebidanan*, 2(5), 47–56.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (xi ed.). PT Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Sikap manusia* (2 ed.). Pustaka Pelajar.
- BPS Jawa Timur. (2018). *Persentase Penduduk Perempuan Usia 15-49 Tahun Keatas di Jawa Timur yang Pernah Kawin Dirinci Menurut Kabupaten/Kota, Umur Kawin Pertama dan Singulate Mean Age at Marriage (SMAM)*.
<https://pasuruankota.bps.go.id/statictable/2019/07/04/2441/persentase-penduduk-perempuan-usia-15-49-tahun-keatas-di-jawa-timur-yang-pernah-kawin-dirinci-menurut-kabupaten-kota-umur-kawin-pertama-dan-singulate-mean-age-at-marriage-smam-2018.html>
- BPS Kabupaten Malang. (2022). *Kabupaten Malang Satu Data*.
- Effendy, N. (1998). *Dasar-dasar keperawatan kesehatan masyarakat*.
- Febriyanto, M. A. B. (2016). *Hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku konsumsi jajanan sehat di MI Sulaimaniyah Mojoagung Jombang*.
- Ginting, S. B., Simamora, A. C., & Siregar, N. S. N. (2022). *Penyuluhan Kesehatan Tingkatkan Pengetahuan Ibu dalam Mencegah Stunting*. Penerbit NEM.
- Hasanah, A. W., Arifin, D. Z., & Aminarista, A. (2022). Peran Srikandi Gizi terhadap berjalannya Program Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMAN 1 Pasawahan. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 6(2), 75–80.

- Imanuna, H. (2022). Penyuluhan Anemia Gizi Besi Menggunakan Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 7 Malang. *NUTRITURE JOURNAL*, 1(1), 1–8.
- Kartini, T. D., Manjilala, M., & Yuniawati, S. E. (2019). Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan praktik gizi seimbang pada anak sekolah dasar. *Media Gizi Pangan*, 26(2), 201–208.
- Kemendikbud. (2014). *Pedoman Pelaksanaan UKS di Sekolah*. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Bina Gizi, Ditjen Bina Kesehatan Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kemenkes RI. (2015). *Pedoman Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil*. Kemenkes RI Ditjen Bina Gizi dan KIA Direktorat Bina Gizi.
- Kemenkes RI. (2018). Kenali masalah gizi yangancam remaja Indonesia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kinanti, B. M. I. M., Marlina, Y., & Suwanti, S. (2022). Pengaruh Penyuluhan menggunakan Media Leaflet tentang Stunting terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 4(1), 9–15.
- KOMINFO. (2022). Status Literasi Digital di Indonesia. *Direktur Pemberdayaan Informatika*.
- Lulu'ul Badriyah, A. S. (2019). Persepsi dan Perilaku Membaca Label Pangan dan Informasi Gizi pada Siswa SMK Wijaya Kusuma. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231–237.
- Mashar, H. M. (2021). Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Konsumsi Sayur dan Buah di SMAN 1 Palangka Raya. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 5(2), 79–93.
- Mulyani, I., Murbawani, E. A., Rahadiyanti, A., Dieny, F. F., Fitranti, D. Y., & Tsani, A. F. A. (2020). Efek motivational interviewing dan kelas edukasi gizi berbasis instagram terhadap perubahan pengetahuan healthy weight loss dan kualitas diet mahasiswi obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17. <https://doi.org/10.22146/ijcn.53042>
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehatan & ilmu perilaku*.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu perilaku kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110–114.
- Nuryani, N. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 63–70.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69–76.
- Pratiwi, P. S. K. (2018). *Hubungan Pendapatan Keluarga dan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018*.
- RAN-PG. (2021). *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi (RAN-PG) 2021-2024*. Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional/ Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Nasional.
- Republik Indonesia. (2019). *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 16 Tahun 2019 Tentang Perubahan Atas Undang-undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan*.
- Riskesdas. (2013). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas Jawa Timur. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Rosyidah, A. N., & Ismeirita, I. (2023). Analisis Penggunaan Media Sosial Dalam Pembentukan Karakter Peserta Didik (studi kasus di SMPN 20 Bekasi). *Research and Development Journal of Education*, 9(1), 34–44.
- Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. (2021). Pengaruh edukasi gizi menggunakan instagram terhadap perubahan perilaku gizi seimbang untuk pencegahan anemia pada remaja putri di SMAN 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31–38.

- Saputri, D. E., Aroni, H., & Supariasa, I. D. N. (2023). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi Seimbang secara Daring di SDN Tanjungrejo 4 Kota Malang. *NUTRITURE JOURNAL*, 2(1), 50–59.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Ma'ruf, T. L. H. (2022). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja*. Penerbit NEM.
- Simanjuntak, M., Yuliati, L. N., Rizkillah, R., & Maulidina, A. (2022). Pengaruh Inovasi Edukasi Gizi Masyarakat Berbasis Social Media Marketing terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku dalam Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 15(2), 164–177.
- Subejo. (2010). *Penyuluhan Pertanian*. Extention.
- Sulistyowati, A. M., Rahfiluddin, M. Z., & Kartini, A. (2019). Pengaruh Penyuluhan Dan Media Poster Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Santriwati (Studi Di Pondok Pesantren Al-Bisyri Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 700–707.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Syahadatina, M., Fakhriyah, Setiawan, M. I., Putri, A. O., Lasari, H. H., Qadrinnisa, R., Ilham, M., Nur, S. Y. L. S., Zaliha, Lestari, D., & Abdurrahman, M. H. (2021). *Buku Ajar Status Gizi* (1 ed.). CV Mine.
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80–86.
- Umisah, I. N., & Puspitasari, D. I. (2017). Perbedaan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi protein pada wanita usia subur (WUS) usia 15-19 tahun kurang energi kronis (KEK) dan tidak kek di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal kesehatan*, 10(2), 23–36.
- Waryana, W., Sitasari, A., & Febritasanti, D. W. (2019). Intervensi media video berpengaruh pada pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah kurang energi kronik. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 58–62.
- Yuliana, E. (2017). *Analisis pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat dan bergizi terhadap pemilihan jajanan di sekolah*.
- Zaki, I., & Sari, H. P. (2019). Edukasi gizi berbasis media sosial meningkatkan pengetahuan dan asupan energi-protein remaja putri dengan kurang energi kronik (KEK). *Gizi Indonesia*, 42(2), 111–122.