

ABSTRAK

Nike Wahyu Ningrum, 2023. Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Instagram terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Mencegah Kekurangan Energi Kronik (KEK) di SMPN 3 Tirtoyudo Satu Atap. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing: I Nengah Tanu Komalya, DCN., SE., M.Kes., RD dan Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD

Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan salah satu keadaan malnutrisi yang terjadi pada kelompok rawan seperti remaja putri dan ibu hamil yang disebabkan kurangnya asupan gizi yang berlangsung menahun (kronis) seperti kurangnya energi dan protein sehingga zat gizi yang diperlukan oleh tubuh tidak terpenuhi. Prevalensi kejadian KEK tertinggi di Indonesia berdasarkan (Riskesmas, 2018), pada kelompok umur 15-19 tahun pada wanita hamil sebesar 33,5% dan tidak hamil sebesar 36,3%. Prevalensi perempuan pada usia 10-19 tahun di Jawa Timur yang pernah hamil sebesar 52,33%. Permasalahan kesehatan remaja juga dapat terjadi karena kurangnya akses pelayanan kesehatan. Enam aksi (RAN-PG, 2021), salah satunya yaitu pendidikan gizi dengan penyuluhan.

Tujuan penelitian untuk mempelajari pengaruh penyuluhan gizi dengan Instagram terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah kekurangan energi kronik (KEK) di SMPN 3 Tirtoyudo Satu Atap.

Jenis penelitian yang digunakan *pre-experimental* dengan desain *One Group Pre-test Post-test* yang dilaksanakan 8-14 Juni 2023 di SMPN 3 Tirtoyudo Satu Atap dengan jumlah sampel 29 remaja putri. Penyuluhan diberikan melalui Instagram dengan mengunggah gambar serta melakukan *live* Instagram dengan metode ceramah dan tanya jawab. Uji statistik yang digunakan uji *Paired Sampel T-test*.

Hasil uji *Paired Sampel T-test* menunjukkan nilai *p-value* pengetahuan dan sikap 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan Instagram terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah kekurangan energi kronik.

Kata Kunci: Penyuluhan, Instagram, Pengetahuan, Sikap, dan kekurangan energi kronik pada remaja putri