

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Diabetes mellitus tipe 2.....	7
B. Edukasi .....	17
C. Faktor stres.....	19
D. Asupan Makan.....	24
E. Glukosa Darah.....	25
F. Kerangka Konsep.....	34
G. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Waktu dan tempat penelitain.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Definisi Operasional Variabel.....	38
E. Variabel Penelitian.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Metode Pengumpulan Data.....	39
H. Pemberian Edukasi.....	40
I. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan Penelitian.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
----------------------------	-----------

### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Faktor Stres, Pola Makan Dan Kadar Glukosa Darah.....	5
---	---

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Diagnosis Untuk DM Cek Kadar Glukosa Darah di Laboratorium.....	11
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 3.	Gambaran Karakteristik Penderita.....	44
Tabel 3.	Distribusi Faktor Stres Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi.....	45
Tabel 4.	Distribusi Asupan Energi Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi....	45
Tabel 5.	Distribusi Asupan Protein Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi....	46
Tabel 6.	Distribusi Asupan Lemak Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi.....	46
Tabel 7.	Distribusi Asupan Karbohidrat Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi.....	47
Tabel 8.	Distribusi Asupan Serat Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi.....	48
Tabel 9	Distribusi Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi.....	48
Tabel 10.	Hasil uji Paired Sample T Test Pengukuran Tingkat Stres.....	49
Tabel 11.	Hasil uji Paired Sample T Test recall 1x24 jam terhadap Asupan Energi.....	50
Tabel 12.	Hasil uji Paired Sample T Test recall 1x24 jam terhadap Asupan Protein.....	50
Tabel 13.	Hasil uji Paired Sample T Test recall 1x24 jam terhadap Asupan Lemak.....	51
Tabel 14.	Hasil uji Paired Sample T Test recall 1x24 jam terhadap Asupan Karbohidrat.....	51
Tabel 15.	Hasil uji Paired Sample T Test recall 1x24 jam terhadap Asupan Serat.....	52
Tabel 16.	Hasil uji Paired Sample T Test Pengukuran Kadar Glukosa Darah Puasa.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Pernyataan Kesiediaan Penderita.....	56
Lampiran 2.	Lembar Kuesioner Tes DASS 42.....	57
Lampiran 3.	Lembar Formulir recall 24 jam.....	60
Lampiran 4.	Konsumsi obat dan minuman berenergi.....	63
Lampiran 5.	Lembar Rekapitulasi Hasil.....	66
Lampiran 6.	Leaflet 1.....	67
Lampiran 7.	Leaflet 2.....	68
Lampiran 8.	Uji normalitas saphiro wilk.....	69
Lampiran 9.	Uji Paired T Test.....	75
Lampiran 10.	Dokumentasi kegiatan penelitian.....	81

