

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Kerangka Konsep.....	5
F. Hipotesis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi.....	7
1. Definisi.....	7
2. Patofisiologi	7
3. Klasifikasi Hipertensi.....	8
4. Etiologi Hipertensi.....	9
5. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi	9
6. Gejala Hipertensi	12
7. Penatalaksanaan Hipertensi	12
8. Penatalaksanaan Diet Hipertensi.....	15
B. Konseling Gizi	17
1. Pengertian Konseling Gizi.....	17
2. Tujuan Konseling Gizi	17
3. Manfaat Konseling Gizi	17
C. Pengetahuan Gizi.....	18
1. Pengertian Pengetahuan	18
2. Tingkat Pengetahuan.....	18
3. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	19
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
D. Pola Makan	21
1. Pengertian Pola Makan.....	21
2. Komponen Pola Makan.....	21
E. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Definisi Operasional Variabel.....	26
G. Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Persiapan Penelitian	26
2. Pelaksanaan Penelitian Sebelum Intervensi (<i>Pre-Test</i>).....	27
3. Pelaksanaan Intervensi.....	28
4. Pelaksanaan Penelitian Setelah Intervensi (<i>Pos-Test</i>)	28
H. Teknik Pengolahan Data.....	28
I. Analisis Data	30
1. Analisis Univariat	30
2. Analisis Bivariat	30
J. Etika Penelitian.....	30
K. Alur Penelitian	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Karakteristik Responden	32
C. Pengetahuan Gizi Kelompok Intervensi dan Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling Gizi.....	36
D. Pola Makan Kelompok Intervensi dan Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling Gizi	38
E. Tekanan Darah Kelompok Intervensi dan Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling Gizi.....	41
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48