

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 tahun). *Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan*.
- Anugerah. (2022). Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Bionursing*, 4 (1), 44-54.
- Aprilia, Y. (2020). Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Ardita, Y. Z. (2023). Pengembangan Booklet Gizi Sebagai Media Edukasi Diet *Dash* Bagi Penderita Hipertensi Usia Produktif.
- Artiyaningrum. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*
- Bahirah, Suherman, & Yusuf, K. (2022). Efektivitas Konsultasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Poli Gizirsud Provinsi Sulbar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*.
- Candra, D. M. (2021). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Masih Aktif Bekerja Di Desa Akah Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Klungkung Ii.
- Dewi. (2021). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Masih Aktif Bekerja.
- Fatmawati, D. I., & Nirbaya, A. (2020). Peningkatan Pengetahuan, Kepuasan Dan Penurunan Sisa Makanan Pasien Hipertensi Akibat Konseling Gizi.
- Kemendes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI
- Kurniasih, D., Pangestuti, D. R., & Aruben, R. (2017). Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Kusumaningrum. (2016). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Hipertensi dan Sisa Makanan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. R. Soetijono The Blora. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 01(02).
- Kusumaningrum, R., & Pudjirahaju, A. (2018). Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Sikap Ibu, Pola Makan Serta Tingkat Konsumsi

Energi Danprotein Balita Gizi Kurang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, Volume 4, No. 1, Page 53-63.

Lailiya, F. (2014). Efek Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Dalam Pelaksanaan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Primer Di Unit Rawat Jalan Puskesmas Rambipuji Jember.

Maringga, E. G., & Sari, N. I. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Midwifery Jurnal Kebidanan*.

Meutirani, I. (2019). Efektifitas Konsultasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Poli Gizi Rsud Kota Padang Panjang.

Muhlshoh, A., & Cinintya, N. (2019). Upaya Perubahan Perilaku Makan Pada Penderita Hipertensi Melalui Konseling Gizi Di Wilayah Puskesmas Gambirsari, Surakarta. *Jurnal Homepage*.

Nastiti, F. I. (2018). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Sikap Lansia Terhadap Diet Hipertensi Di Panti Tresna Werda Magetan.

Niga, J. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.

Niga, J. L., Soelistyoningsih, D., & Sediawan, L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, Vol 2(No 3), 141-153.

Novitaningtyas T., 2014, Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura kabupaten Sukoharjo, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nurmayanti, H., & Kaswari, S. R. (2022). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash Terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture Journal*.

Oktorudin. (2019). Hubungan Pola Mkaan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, Vol 12 No 2

Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan karakteristik dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 176-186.

(PERHI), P. D. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta.

- Pratami, F., Dewi, R., & Musiana. (2016). Perbedaan Pengetahuan Pasien Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Konsultasi Gizi. *Jurnal Keperawatan*.
- Rachmasari, S. I., & Mardiana. (2022). Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Of Nutrition College*, Volume 11, Nomor 2, Tahun 2022, Halaman 143-153.
- Ratnawati, & Aswad. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health And Sport Journal*.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). Survey Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 326-340.
- Setyowati, R., & Wahyuni, S. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Majalengka Tahun 2019.
- Sukraniti, D. P. (2018). Pendidikan Gizi dan Konseling. In: D. P. Sukraniti, Taufiqurrahman & S. I. S, eds. Bahan Ajar Gizi: Konseling Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, pp. 3-20.
- Swardin. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Desa Pamanto Kecamatan Empang Kabupaten Sumbawa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*.
- Tarigan, A. R. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulfah, S. (2020). Pengaruh Konseling Gizi Dengan Menggunakan Leaflet Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Hipertensi.
- Vedanti, I. A. (2022). Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Natrium Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bebandem.
- Wulandari, A. (2019). Cara Jitu Mengatasi Hipertensi. Yogyakarta: Andi.
- Yonata, A., & Putra Pratama, A. S. (2016). Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*.
- Zahidah, N. N. (2021). Literature Review: Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal* .